

## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

#### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 ИМЕНИ А.И. ПОКРЫШКИНА СТАНИЦЫ КАВКАЗСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании	Утверждаю
педагогического совета	Директор МБОУ СОШ №14
от " 27" _августа 2024г.	Калугина С.П.
л Протокол № 1	от « <u>27</u> » <u>августа</u> 2024г.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

## Социально – педагогической направленности

«Безопасное Поведение»

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации программы: 1 год: 17 час.

Возрастная категория: 11-12 лет

Форма обучения: очная

Вид программы: модифицированная,

Программа реализуется на бюджетной основе

**ID-номер Программы в Навигаторе:** \_\_\_\_\_

Автор составитель: Сергиенко Сергей Юрьевич учитель биологии

ПАСПОРТ дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы « Безопасное поведение » социально - педагогической направленности

Наименование муниципальное образование Кавказский район муниципальное образование Кавказский район муниципальное образование Кавказский район муниципальное образование общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 имени А.И.Покрышкина станицы Кавказская муниципального образования Кавказский район (МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  ПО-номер программы АИС «Навигатор» Полное наименование программы Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа) ВИО автора (составителя) программы Краткое описание программы Краткое описание программы Форма обучения Форма обучения Форма обучения Форма обучения Форма обучения Форма обучения Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём) Возрастная категория  Муниципальное образовательное муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная пкола (павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасное поведение»  Программа фезопасное поведение» направлена на формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Очная (заочная) Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительный Ознакомительность обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведение Осргения образовательная общеобразовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератоватовательная (выстанций рабовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная общератовательная об		
Наименование организации, ФИО руководителя, контактные данные муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 имени А.И.Покрышкина станицы Кавказская муниципального образования Кавказская муниципального образования Кавказская муниципального образования Кавказский район (МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  По-номер программы в АИС «Навигатор» Полное наименование программы Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа, внебюджетная основа) Вибоджетная основа, внебюджетная основа (составителя) программы Краткое описание программы Краткое описание программы формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта. Форма обучения Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	Наименование	муниципальное образование Кавказский район
организации, ФИО руководителя, контактные данные	муниципалитета	
руководителя, контактные данные Мелактные данные муниципального образования Кавказский район (МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  ПО-номер программы в АИС «Навигатор» Полное наименование программы финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа, внебюджетная основа) ФИО автора (составителя) программы Краткое описание программы Краткое описание программы Форма обучения Форма обучения Форма обучения Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём)  Мелание А.И.Покрышикия сапичина Кавказская муниципального образования Кавказский район (МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  Дополнительная общеобразовательная общео	Наименование	муниципальное бюджетное общеобразовательное
муниципального образования Кавказский район (МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  ПО-номер программы в АИС «Навигатор» Полное наименование программы общеразвивающая программа «Безопасное поведение»  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  Общее издоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	организации, ФИО	учреждение средняя общеобразовательная школа
(МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  ПО-номер программы в АИС «Навигатор»  Полное наименование программы  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание програмы обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	руководителя,	№14 имени А.И.Покрышкина станицы Кавказская
Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/  По-номер программы в АИС «Навигатор»  Полное наименование программы  Полное наименование программы  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы обеспечивающих сосунанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	контактные данные	муниципального образования Кавказский район
ПО-номер программы в АИС «Навигатор» Полное наименование программы Полное наименование программы  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа) ФИО автора (составителя) программы Краткое описание программы Обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта. Форма обучения Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа		(МБОУ СОШ №140), директор Калугина Светлана
Полное наименование программы  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  Продовья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа		Павловна, тел. 89061870051 https://school14kvz.ru/
Полное наименование программы  Дополнительная общеобразовательная общеоразмивающая программа «Безопасное поведение»  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  Краткое описание программы  Формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	ID-номер программы в	
программы общеразвивающая программа «Безопасное поведение»  Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа) ФИО автора (составителя) программы Краткое описание программы программы обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта. Форма обучения очная (заочная) Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём)  Общее количество часов - 17 часа	АИС «Навигатор»	
Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  программы  Формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Форма обучения  Очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	Полное наименование	Дополнительная общеобразовательная
Механизм финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  программы  Формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Форма обучения  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	программы	общеразвивающая программа «Безопасное
финансирования (бюджетная основа, внебюджетная основа)  ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы программы  Форма обучения  Очная (заочная)  Ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа		поведение»
(бюджетная основа, внебюджетная основа)       Программа реализуется на оюджетной основе         ФИО автора (составителя) программы       Сергиенко Сергей Юрьевич         Краткое описание программы       программа «Безопасное поведение» направлена на формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.         Форма обучения       очная (заочная)         Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)       ознакомительный         Продолжительность освоения (объём)       Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	Механизм	
фио автора (составителя) программы  Краткое описание программы  программы  Краткое описание программы  Краткое описание программы  Краткое описание программы  Формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Сергиенко Сергей Юрьевич  программа «Безопасное поведение» направлена на формирование у школьников компетенций, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.	финансирования	Программа разлизуется на бюдуустной основа
ФИО автора (составителя) программы  Краткое описание программы  программы  программы  программы  программы  программы  программы  программа «Безопасное поведение» направлена на формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	(бюджетная основа,	программа реализуется на оюджетной основе
(составителя) программы  Краткое описание программы  формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	внебюджетная основа)	
Программы  Краткое описание программы  формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения  Очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	ФИО автора	Сергиенко Сергей Юрьевич
Краткое описание программа «Безопасное поведение» направлена на формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения очная (заочная) Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность освоения (объём) Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	(составителя)	
программы формирование у школьников компетенций, обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	программы	
обеспечивающих осознанное выполнение детьми правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы — 1 год; Общее количество часов - 17 часа	Краткое описание	программа «Безопасное поведение» направлена на
правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания (ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа	программы	формирование у школьников компетенций,
жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания ознакомительный ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа		обеспечивающих осознанное выполнение детьми
природы, быта.  Форма обучения очная (заочная)  Уровень содержания ознакомительный ознакомительный, базовый, углубленный)  Продолжительность освоения (объём)  Срок реализации программы – 1 год; Общее количество часов - 17 часа		правил поведения, обеспечивающих сохранность их
Форма обучения очная (заочная) Уровень содержания ознакомительный (ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность Срок реализации программы — 1 год; освоения (объём)		жизни и здоровья в современных условиях улицы,
Уровень содержания ознакомительный ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность Срок реализации программы — 1 год; освоения (объём) Общее количество часов - 17 часа		природы, быта.
(ознакомительный, базовый, углубленный) Продолжительность Срок реализации программы – 1 год; освоения (объём) Общее количество часов - 17 часа	Форма обучения	очная (заочная)
базовый, углубленный) Продолжительность Срок реализации программы — 1 год; освоения (объём) Общее количество часов - 17 часа	Уровень содержания	ознакомительный
Продолжительность Срок реализации программы – 1 год; освоения (объём) Сбщее количество часов - 17 часа	(ознакомительный,	
освоения (объём) Общее количество часов - 17 часа	базовый, углубленный)	
/ /	Продолжительность	
Возрастная категория 11-12 лет	освоения (объём)	Общее количество часов - 17 часа
	Возрастная категория	11-12 лет

учащихся	
Цель программы	Развитие у школьников компетенций,
	обеспечивающих осознанного выполнения детьми
	и подростками правил поведения, обеспечивающих
	сохранность их жизни и здоровья в современных
	условиях улицы, природы, быта.
Задачи программы	Задачи:
	- развитие культуры безопасности
	жизнедеятельности на основе освоенных знаний и
	умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях
	опасных и чрезвычайных ситуаций для личности;
	- формирование социально ответственного
	отношения к ведению здорового образа жизни;
	- понимание причин, механизмов
	возникновения и последствий распространенных
	видов опасных ситуаций различного характера;
	- овладение знаниями и умениями применять
	меры и средства индивидуальной защиты, приемы
	рационального и безопасного поведения в опасных ситуациях;
	- освоение основ медицинских знаний и
	владение умениями оказывать первую помощь
	пострадавшим при потере сознания, остановке
	дыхания, наружных кровотечениях, попадании
	инородных тел в верхние дыхательные пути,
	травмах различных областей тела, ожогах,
	обморожениях, отравлениях;
	- умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать
	обоснованные решения в опасной ситуации с
	учетом реальных условий и возможностей;
	- развитие soft-компетенций.
Ожидаемые результаты	Результативность и способы оценки
	программы построены на основе
	компетентностного подхода.
	Обучающиеся будут знать:
	- алгоритмы действий при возникновении
	опасных ситуаций: оказание

первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, попадания инородного тела в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, обморожении, отравлениях.

- что такое здоровый образ жизни и его компоненты;
- алгоритмы действий при возникновении опасных ситуаций: при использовании бытовых устройств, приборов, инструментов, средств бытовой химии; при неисправности системы электроснабжения; при пожаре в доме/квартире; при утечке газа; на воде, в туристических походах.
- что такое личная безопасность в сети Интернет; цифровой след; пассивный и активный цифровой след;
  - основы безопасного общения в Интернет;
  - жизненный цикл проекта.

Обучающиеся будут уметь:

- действовать адекватно сложившейся ситуации;
- чётко и полно сообщать через различные каналы связи о возникновении опасной ситуации взрослым, специализированным службам;
- составлять индивидуальную модель здорового образа жизни;
  - оказывать само- и взаимопомощь на воде;
- создавать личных профилей в интернет с точки зрения обеспечения безопасности;
- обеспечивать защита компьютера и мобильного устройства от вредоносного

	воздействия;
	- анализировать кейсы и выстраивать
	траекторию решения проблемы.
Особые условия	Программа предусматривает обучение детей с
(доступность для детей	ограниченными возможностями здоровья
c OB3)	
Возможность	Возможна реализация программы в форме сетевого
реализации в сетевой	взаимодействия
форме	
Материально-	- персональные компьютеры с программным
техническая база	обеспечением, оснащенные выходом в Интернет;
	- мультимедийная установка (компьютер,
	проектор, колонки);
	- подручный материал для создания
	прототипов пространств;
	- тренажёр-манекен для отработки сердечно- лёгочной реанимации;
	- тренажёр-манекен для отработки приемов
	удаления инородного тела из верхних дыхательных
	путей;
	- набор имитаторов травм и поражений;
	- шина лестничная;
	- воротник шейный;
	- табельные средства для оказания первой
	медицинской помощи;
	коврик для проведения сердечно-лёгочной
	реанимации.

#### Введение

Данная общеобразовательная программа разработана на основе нормативных документов:

- 1. Указ президента Российской Федерации от 07.05.2018г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- 2. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
  - 4. Национальный проект «Образование» (2019-2024).
  - 5. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (2019-2024).
  - 6. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года.
- 7. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- 8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
- 9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 10. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 года № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ».
- Методические рекомендации ПО формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности связанных компетентностей, c эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научнотехнологического и культурного развития страны, письмо Минпросвещения России от 29 сентября 2023 г. №АБ-3935/06.
- 12. Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий, письмо Минпросвещения России от 7 мая 2020 г. №ВБ-97/04.

- 13. Проектирование и экспертирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ: требования и возможность вариативности: учебно-методическое пособие / И.А. Рыбалёва. Краснодар: Просвещение-Юг, 2019г.
- Устав общеобразовательного 14. муниципального бюджетного средней общеобразовательной **№**14 учреждения школы имени А.И.Покрышкина станицы Кавказская муниципального образования Кавказский район Краснодарского края

#### 1.1 Пояснительная записка

## Раздел 1. «Комплекс основных характеристик образования: объём, содержание, планируемые результаты»

Программа предполагает предполагает формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, а также навыков сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни и в опасных условиях.

Программа направлена на воспитание у обучающихся таких качеств, как дисциплинированность, внимательность, собранность, ответственность, осторожность, уверенность.

#### Направленность программы: социально-педагогическая.

**Актуальность и новизна программы** обусловлена необходимостью формировать базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности, выработке умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Программа направлена на формирование поведенческих навыков, обеспечивающих защиту жизни и здоровья обучающегося, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению превентивных мероприятий в сфере безопасности.

Обучение по программе способствуют формированию у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретению навыков сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни и в опасных условиях. Программа направлена на воспитание у обучающихся таких качеств, как дисциплинированность, внимательность, собранность, ответственность, осторожность, уверенность, поскольку отсутствие именно этих качеств становится причиной трагических происшествий.

#### Отличительные особенности программы

Программа является многоуровневой, модульной. Уровни отличаются сложностью разрабатываемых проектов.

#### Адресат программы

Программа ориентирована на обучающихся возрастной категории 10-15 лет, имеющих базовый уровень владения ИКТ.

#### Объем и срок освоения программы

Программа рассчитана на 17 академических часа.

Форма обучения: очная

#### Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Программа «Безопасное поведение» может проводится в течение учебного года в объеме 2-4 часа в неделю или во время пришкольного лагеря в объеме 4 часа в день.

Виды занятий: комбинированное, практическое

**Цель программы:** развитие у школьников компетенций, обеспечивающих осознанного выполнения детьми и подростками правил поведения, обеспечивающих сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, природы, быта.

#### Задачи программы:

- развитие культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности;
- формирование социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни;
- понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространенных видов опасных ситуаций различного характера;
- овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приемы рационального и безопасного поведения в опасных ситуациях;
- освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, обморожениях, отравлениях;
- умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной ситуации с учетом реальных условий и возможностей;
  - развитие soft-компетенций.

## Содержание программы Учебный план

Таблица 1

					Формы
№	Название раздела,	F	Соличество	аттестации/	
	темы		теория практ		контроля
	Кейс «Основа медицинских знаний»	4	2	2	Презентация результатов
1	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Выбор группами кейсов для работы. Анализ кейса, планирование и определение результата.	0,5	0,25	0,25	педагогиче- ское наблюдение,
2	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Изучение признаков, по которым можно определить состояние человека, причин. Практическое повторение действий при данной ситуации.	1	0,5	0,5	Опрос
3	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Составление алгоритма действий при возникновении опасной ситуации по выбранному кейсу	0,5	0,25	0,25	Опрос
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Составление сценария диалогов - звонок в МЧС, родителям, скорую помощь со стационарного и мобильного телефона	0,5	0,25	0,25	Опрос
5	Основы медицинских знаний и оказание	0,5	0,25	0,25	Опрос

1	T	ı		1	T
	первой помощи				
	Взаимообучение на основе созданных				
	алгоритмов.				
6	Основы медицинских	0,5	0,25	0,25	Творческая
	знаний и оказание	- ,-	, , , , ,	3,25	работа
	первой помощи				pacora
	Игра по станциям.				
7	Основы медицинских	0,5	0,25	0,25	Презентация
	знаний и оказание				результатов
	первой помощи				
	Игра по станциям.				
	Подведение итогов		2	2	П
	Кейс	6	3	3	Презентация
	«Индивидуальная				результатов
	модель здорового				
	образа жизни »				
8	Индивидуальная	1	0,5	0,5	Опрос
	модель здорового				
	образа жизни				
	Здоровый образ жизни. Компоненты				
	индивидуальной				
	модели здорового				
	образа жизни.				
9	Индивидуальная	1	0,5	0,5	Опрос
	модель здорового				
	образа жизни				
	Питание - суточная				
	потребность человека				
	в питательных веществах, витаминах				
	и воде относительно				
	конкретного возраста.				
	Работа с				
	индивидуальной				
	моделью				
	здорового образа				
	жизни - внесение				
10	данных. Индивидуальная	1	0.5	0.5	Попополите
10	модель здорового	1	0,5	0,5	Педагогическ
	образа жизни				oe
	Микросреда человека:				наблюдение
	дом, школа и т.д.				
	Оценка микросреды с				
	точки зрения				
	воздействия на				
	здоровье человека.				
	Рабочее и спальное				
	место, режим				
	проветривания.				

	1	1			
	Работа с				
	индивидуальной				
	моделью				
	здорового образа				
	жизни – внесение				
	данных				
11	Индивидуальная	3	1,5	1,5	Презентация
	модель здорового				результатов
	образа жизни				
	Завершение				
	оформления				
	индивидуальной				
	модели здорового				
	образа жизни.				
	Кейс	7	3,5	3,5	Презентация
	«Информационна				результатов
	я безопасность »				
12	Информационная	2	1	1	Опрос
14	безопасность	<u> </u>	1	1	Onpoc
	Цифровой след -				
	совокупность данных,				
	которые пользователь				
	генерирует во время				
	пребывания в				
	цифровом				
	пространстве.				
	Пассивный и				
	активный цифровой				
	след				
13	Информационная	2	1	1	Практикум
	безопасность	_		1	Tipakiiikym
	Основы безопасного				
	общения в Интернет.				
14	Информационная	1	0,5	0,5	Практикум
	безопасность	_		3,5	11pmilling!
	Защищаем компьютер				
	и мобильные				
	устройства от				
	вредоносного				
	воздействия.				
15	Информационная	2	1	1	Практикум
	безопасность	_	_		
	Личная безопасность -				
	из чего она				
	складывается.				
	Проверка и				
	корректировка личных				
	профилей в интернет.				
	Всего часов	17	8,5	8,5	
			-,-	- ,-	
		<u> </u>		L	

#### Содержание учебно-тематического плана

#### Тема 1. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Выбор группами кейсов для работы. Анализ кейса, планирование и определение результата.

В группах изучение признаков, по которым можно определить состояние человека, причин. Практическое повторение действий при данной ситуации. Составление алгоритма действий при возникновении опасной ситуации по выбранному кейсу. Составление сценария диалогов - звонок в МЧС, родителям, скорую помощь со стационарного и мобильного телефона.

Взаимообучение на основе созданных алгоритмов. В завершении темы проводится игра по станциям. На станции предложен один из изученных кейсов. Обучающиеся должны прочитать кейс (описание состояния человека и внешних признаков), выполнить очередность действий, включая необходимые диалоги - звонок в МЧС, Скорую помощь, родителям и т.д.

Кейсы описывают следующие ситуации: оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, попадания инородного тела в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, обморожении, отравлениях.

Для разных возрастов сложность описываемых ситуаций может отличаться.

#### Тема 2. Индивидуальная модель здорового образа жизни

Здоровый образ жизни — активные действия, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, которые выражены медицинским, физическим, экологическим или каким-либо другим видом активности человека.

Питание - суточная потребность человека в питательных веществах, витаминах и воде относительно конкретного возраста. Суточная норма калорий, примерное распределение калорий при пятиразовом питании. Ежедневный и недельный рацион. Составление индивидуального плана питания.

Норма физической активности человека, относительно возраста. Виды активности, способствующие гармоничному развитию и поддержанию здоровья. Составление индивидуальной программы физической активности в соответствии с интересами и особенностями здоровья. Упражнения для глаз, снятия напряжения со спины.

Микросреда человека: дом, школа и т.д. Оценка микросреды с точки зрения воздействия на здоровье человека. Рабочее и спальное место, режим проветривания.

По мере изучения темы обучающиеся заполняют «Индивидуальную модель здорового образа жизни».

#### Тема 3. Безопасность в повседневной жизнедеятельности

Представление кейсов для работы проектных групп. Выбор кейсов. Командообразование. Анализ кейса, планирование и определение результата. Формы представления результатов работы проектных команд: легопрототипирование объекта, пространственный прототип объекта.

Алгоритм действий при возникновении ситуации, описанной в кейсе. Разработка прототипа объектов.

Подготовка сценария действий с применением прототипа объекта. Подготовка речевых сценариев, в том числе звонков по стационарному и мобильному телефону, сообщений в мессенджерах.

Проведение сценария по опасным ситуациям:

- использование бытовых устройств, приборов, инструментов.

Проведение сценария по опасным ситуациям использования средств бытовой химии;

- неисправность системы электроснабжения;
- пожар в доме/квартире;
- утечка газа;
- на воде, само- и взаимопомощь на воде.

Соблюдение правил безопасного поведения в туристических походах.

#### Тема 4. Информационная безопасность

Личная безопасность - основные элементы. Проверка и корректировка личных профилей в интернет.

Цифровой след - совокупность данных, которые пользователь генерирует во время пребывания в цифровом пространстве. Пассивный и активный цифровой след.

Основы безопасного общения в Интернет. Защита компьютера и мобильного устройства от вредоносного воздействия.

#### Планируемые результаты

Результативность и способы оценки программы построены на основе компетентностного подхода.

Обучающиеся будут знать:

- алгоритмы действий при возникновении опасных ситуаций: оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, попадания инородного тела в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, обморожении, отравлениях.
  - что такое здоровый образ жизни и его компоненты;
- алгоритмы действий при возникновении опасных ситуаций: при использовании бытовых устройств, приборов, инструментов, средств бытовой химии; при неисправности системы электроснабжения; при пожаре в доме/квартире; при утечке газа; на воде, в туристических походах.
- что такое личная безопасность в сети Интернет; цифровой след; пассивный и активный цифровой след;
  - основы безопасного общения в Интернет;
  - жизненный цикл проекта.

Обучающиеся будут уметь:

- действовать адекватно сложившейся ситуации;
- чётко и полно сообщать через различные каналы связи о возникновении опасной ситуации взрослым, специализированным службам;

- составлять индивидуальную модель здорового образа жизни;
- оказывать само- и взаимопомощь на воде;
- создавать личных профилей в интернет с точки зрения обеспечения безопасности;
- обеспечивать защита компьютера и мобильного устройства от вредоносного воздействия;
  - анализировать кейсы и выстраивать траекторию решения проблемы.

# Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий, включающий формы аттестации»

## Календарный учебный график

Таблица 2

$\Pi/\Pi$	Дат		ица 2 Тема занятия	Кол	Время	Форма	Место	Форма
11/11	Пл	Фак	T Chia Sail/III/I	-BO	прове-	занятия	проведе-	контроля
	ан	тич.		ча-	дения		ния	
	ир.	1111		сов	занятия			
	np.		Кейс «Основы	<del></del>				
			медицинских знаний и оказание первой					
			помощи»					
1.			Выбор группами	1		Теорети	МБОУ	опрос
			кейсов для работы.			ческое	СОШ	
			Анализ кейса,			занятие	<b>№</b> 14	
			планирование и				Каб.	
			определение				технолог	
			результата.			177	1.0000	
2.			Изучение признаков,			Практич	МБОУ	творческая
			по которым можно			еская	СОШ	работа
			определить состояние	;		работа	№14 Каб.	
			человека, причин. Практическое				као. технолог	
			повторение действий				ТСАНОЛОІ	
			при данной ситуации.					
3.			Составление алгоритма	1		Практич	МБОУ	педагогиче-
			действий при			еская	СОШ	ское
			возникновении опасной			работа	<b>№</b> 14	наблюдени
			ситуации по				Каб.	e
			выбранному кейсу				технолог	
4.			Игра по станциям.	1		Практич	МБОУ	творческая
			Подведение итогов			еская	СОШ	работа
						работа	№ 14 Каб	
							технолог	
			Кейс	4			Textioner	
			« Индивидуальная					
			модель здорового					
			образа жизни »					
5			Питание суточное	1		Практич	МБОУ	TRODUACKAR
5.			Питание - суточная потребность человека в	_		еская	СОШ	творческая работа
			питательных			работа	№ 14	Paoora
			веществах, витаминах			Passia	Каб.	
			и воде относительно				технолог	
			конкретного возраста.					
			Работа с					
			индивидуальной					
			моделью					
			здорового образа					
		1	жизни - внесение					

			1	I	T	
	данных.					
6.	Суточная норма калорий, примерное распределение калорий при пятиразовом питании. Ежедневный и недельный рацион. Работа с индивидуальной моделью здорового образа жизни - внесение данных.	1		Теорети ческое занятие	МБОУ СОШ №14 Каб технолог	педагогиче- ское наблюдени е
7.	Составление индивидуального плана питания. Работа с индивидуальной моделью здорового образа жизни - внесение данных.	1		Практич еская работа	МБОУ СОШ № 14 Каб. 23	педагогиче- ское наблюдени е
8.	Завершение оформления индивидуальной модели здорового образа жизни.	1		Практич еская работа	МБОУ СОШ № 14 Каб. технолог	педагогиче- ское наблюдени е

#### Раздел программы Воспитание

#### 1. Цель, задачи, целевые ориентиры воспитания детей

**Целью** воспитания является развитие личности, самоопределение и социализация детей на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде (Федеральный закон от 29.12.2012 No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 2, п. 2).

#### Задачами воспитания по программе являются:

- усвоение знаний норм, духовно-нравственных ценностей, традиций, которые выработало российское общество (социально значимых знаний);
- формирование и развитие личностных отношений к этим нормам, ценностям, традициям (их освоение, принятие);
- приобретение соответствующего этим нормам, ценностям, традициям социокультурного опыта поведения, общения, межличностных и социальных отношений, применения полученных знаний.

#### Целевые ориентиры воспитания детей:

Формирование осознанного опыта выполнения гражданских обязанностей и готовности к защите Российского Отечества;

Формирование ориентации гражданского участия в жизни своего поселения; неприятия дискриминации, экстремизма, терроризма, коррупции; национального, этнокультурного самосознания; ценностного отношения к отечественной культуре;

Воспитание уважения к старшим, людям труда, педагогам, сверстникам; способности к командной деятельности;

Развитие воли, настойчивости, последовательности, принципиальности, готовности к компромиссам в совместной деятельности; готовности к анализу и представлению своей нравственной позиции;

Формирование опыта социально- значимой деятельности;

#### Формы и методы воспитания

Решение задач информирования детей, создания и поддержки воспитывающей среды общения и успешной деятельности, формирования межличностных отношений на основе российских традиционных духовных ценностей осуществляется на каждом из учебных занятий.

Ключевой формой воспитания детей при реализации программы является организация их взаимодействий в практических занятиях, в участии в проектах и исследованиях, в подготовке и проведении школьных праздников, в организации и проведении акций.

В воспитательной деятельности с детьми по программе используются методы воспитания: метод убеждения (рассказ, разъяснение, внушение), метод положительного примера (педагога и других взрослых, детей); метод упражнений (приучения); методы одобрения и осуждения поведения детей, педагогического требования (с учётом преимущественного права на воспитание детей их родителей (законных представителей), индивидуальных и возрастных особенностей детей старшего возраста) и стимулирования, поощрения (индивидуального и публичного); метод переключения в деятельности; методы руководства и самовоспитания, развития самоконтроля и самооценки детей в воспитании; методы воспитания воздействием группы, в коллективе.

#### Условия воспитания, анализ результатов

Воспитательный процесс осуществляется условиях организации В деятельности детского коллектива на основной учебной базе реализации программы дополнительного образования организации детей соответствии с нормами и правилами работы организации. результатов воспитания проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей, их общением, отношениями детей друг с другом, в коллективе, их отношением к педагогам, к выполнению своих заданий по программе. Косвенная оценка результатов воспитания, достижения целевых ориентиров воспитания по программе проводится путём опросов учащихся и родителей в процессе реализации программы (отзывы родителей) и после её завершения (итоговые исследования результатов реализации программы за учебный период, учебный год).

Анализ результатов воспитания по программе не предусматривает определение персонифицированного уровня воспитанности, развития качеств личности конкретного ребёнка, обучающегося, а получение общего представления о воспитательных результатах реализации программы, продвижения в достижении определённых в программе целевых ориентиров воспитания, влияния реализации программы на коллектив обучающихся: что удалось достичь, а что является предметом воспитательной работы в

будущем. Результаты, полученные в ходе оценочных процедур — опросов, используются только в виде агрегированных усреднённых и анонимных данных.

## 4. Календарный план воспитательной работы

Таблица 3

<b>№</b> п/п	Название события, мероприятия	Сроки	Форма проведения	Практический результат и информационный
				продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
1.	День открытых дверей/виртуальная экскурсия по ЦО «Точка роста» (презентация кружков)	Сентяб рь 2024	Мастер- класс	Фото- и видеоматериалы
2.	Мероприятия ко Дню образования Краснодарского края	Октябр ь 2024	Подготовка презентации	Фотоотчёт
3.	Открытое занятие: «Опасные предметы и опасные ситуации»	Ноябрь 2024	Творческая мастерская	Фотоотчёт
4.	«Мой дом – моя крепость» (общение с незнакомыми людьми)	Декабр ь 2024	Подготовка презентации	Фотоотчёт

#### Условия реализации программы

#### Материально-техническое обеспечение программы:

- персональные компьютеры с программным обеспечением, оснащенные выходом в Интернет;
  - мультимедийная установка (компьютер, проектор, колонки);
  - подручный материал для создания прототипов пространств;
  - тренажёр-манекен для отработки сердечно-лёгочной реанимации;
- тренажёр-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
  - набор имитаторов травм и поражений;
  - шина лестничная;
  - воротник шейный;
  - табельные средства для оказания первой медицинской помощи; коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации.

#### Формы аттестации

#### Формы оценки уровня достижений обучающегося

Для контроля и самоконтроля за эффективностью обучения применяются методы:

- текущие (наблюдение, оценка промежуточных результатов);
- тематические (контрольные вопросы, промежуточные задания);
- итоговые (проект).

#### Формы фиксации образовательных результатов

Для фиксации образовательных результатов в рамках курса используются:

- портфолио работ учащихся;
- отзывы обучающихся по итогам занятий и итогам обучения.

## Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

- защита проектов – решение кейсов.

### Формы подведения итогов реализации программы

- педагогическое наблюдение;
- педагогический анализ выполнения обучающимися учебных заданий;
- защита проектов;
- активность обучающихся на занятиях и т.п.

### Оценочные материалы

## Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценивание развития учащихся можно на основе следующего перечня компетенций:

- сформированность навыков безопасного поведения в различных ситуациях;
- способность чётко донести информацию о ситуации по телефону и в мессенджерах до специальных служб, родителей;
  - целеполагание и планирование результата;
  - проектирование и реализация жизненного цикла проекта;

- эффективная работа командах.

#### Методические материалы

В качестве методов обучения по программе используются нагляднопрактический, исследовательские методы.

На занятиях используются различные формы организации образовательного процесса.

#### Формы организации образовательного процесса

Индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая.

## Формы организации учебного занятия:

- защита проектов;
- практическое занятие.

#### Педагогические технологии:

- технология проблемного обучения;
- технология проектной деятельности;
- ролевая игра;
- технология портфолио.

#### 3. Список литературы

- 1. Война за данные: почему нельзя просто взять и «стереть» свой цифровой след. URL: https://knife.media/data-laws-war/ (дата обращения: 01.11.2021).
- 2. Игнатова В. В. Педагогические факторы духовно-творческого становления личности в образовательном процессе: Монография. Красноярск: СибГТУ, 2022. 272 с.
- 3. Игнатова В. В., Шушерина О. А. Педагогические стратегии в контексте профессионально-культурного становления личности студента вуза // Сибирский педагогический журнал. 2020, № 1, с. 105–113.
- 4. Касимов Р.А. Идеальная модель здорового образа жизни как педагогическое средство формирования здоровой личности в здоровьесберегающем образовательном пространстве // Современные проблемы науки и образования. 2021. № 6. URL: http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=25612 (дата обращения: 01.11.2021).
- 5. Сластенин В. А., Чижакова Г. И. Введение в педагогическую аксиологию: Учеб. пос. для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Изд. центр «Академия», 2021. 192 с.
- 6. Тарасова Т. А., Власова Л. С. Я и мое здоровье. /Пособие./ Валеологические знания и умения детям школьного возраста. Челябинск, 2019. 96с.