

Зачем делать артикуляционную гимнастику?

В своей практике часто сталкиваюсь с вопросом родителей «Зачем делать артикуляционную гимнастику, да ещё и ежедневно и по несколько раз в день???»

Прежде всего, язык – это мышца, которую надо тренировать, особенно, если ребёнок плохо говорит. Но в формировании звуков участие принимают ещё и мышцы губ, щек и даже глаз.

Артикуляционная гимнастика – это зарядка для языка, а значит она необходима для укрепления и нормализации всех речевых мышц.

Так как же работает эта «гимнастика для язычка»? Вспомните любые физические упражнения. Например, отжимание от пола. Сначала вы выполняете его с огромным трудом, или вообще не можете. Но с ежедневными, регулярными тренировками

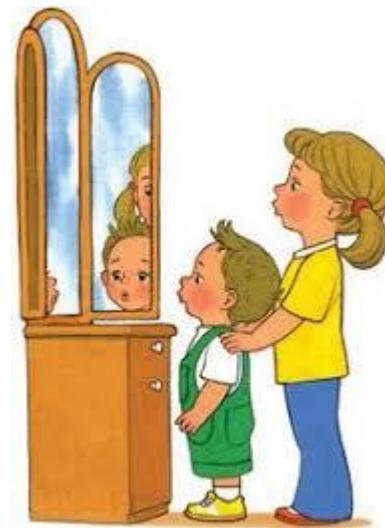
упражнение получается лучше и проще.

С речевыми мышцами история такая же. Для произнесения звуков нам нужно отработать определённые артикуляционные уклады. У некоторых детей они сами собой формируются естественным образом. Но большинство нуждается в помощи. Язычок у них малоподвижный, вялый, непослушный, звуки выходят смазанными, а проблема кроется в несостоятельности мышечного тонуса. Вот тут и нужна «гимнастика для язычка» - **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**. Всего 3-5 минут ежедневных занятий, колоссально способствуют речевому развитию ребёнка.

Гимнастика для язычка станет весёлым и полезным развлечением для дошкольника, если проводить её в игровой форме и в хорошем настроении.

Возможно, сначала ребёнку будут сложно даваться упражнения, но со временем всё обязательно получится. Главное терпение и мягкая настойчивость.

А ещё, если получается, первое время лучше делать упражнения перед зеркалом. Так, с помощью зрительной опоры, ребёнок быстрее сможет повторить за вами.



Некоторые артикуляционные упражнения:

Хоботок



Хоботок слоненок тянет,
Он вот-вот банан достанет,
Губки в трубочку сложи
И слоненку покажи.



Хомячок



Хомячок жует орешек,
У него щечки и ротик
Мы щечки округим тоже,
Линию губки выложим.



Губки делаем округлыми («Хомячок»)
Задвинуть пальчик внутрь щечки для выработки
и укрепления языка - 3 секунды, повторить 4-5 раз.
используя ленту Поникова упражнения 1 - 3 раз.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 29 «Теремок»

Зачем делать артикуляционную гимнастику?

Бегемот



Улыбка



Улыбнется щенок,
Зубки покажет.
У нас точно так же siano,
Вот, смотри. Сейчас.



Подготовила
Учитель-логопед
Берестень Л.Ю.

Декабрь, 2018