***З А П И Н К И***

Советы родителям.

1. Не паникуйте, возможно это физиологические запинки, обусловленные несовершенством мышления и речи, когда «эмоции опережают мысли», как правило, в этом случае они проходят самостоятельно и не требуют вмешательства специалистов. Главное дать понять ребёнку, что все и всегда дождуться, когда он закончит свою мысль. Будьте терпеливы и спокойны.
2. Обратите внимание, есть ли при «спотыканиях» в речи судороги в области рта, шеи, щёк.

Ваши действия:

* Срочно сходить на консультацию к неврологу, логопеду и, возможно, к психологу.
* Исключить посещение детского сада и любых развивающих занятий.
* К сожалению, все увеселительные и эмоциональные мероприятия придётся пропускать.
* Строго соблюдать режимы дня и сна, строго!
* ИСКЛЮЧИТЬ **ВСЕ** ГАДЖЕТЫ, ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА.
* Дома ВСЕ члены семьи должны разговаривать тихо, плавно, а главное мало, **раааастяяяягииивааааяяяя** гласные в словах.

Можно:

* Лепить, рисовать, играть с песком, водой, крупой и т.д.
* Индивидуальное посещение бассейна.
* Делать расслабляющий массаж.
* Дыхательные гимнастики.
* Приучать малыша говорить так же плавно и тянуть слова, как взрослые рядом с ним.

Если через 2-3 недели улучшений нет, становится хуже, то вам необходима помощь специалистов.