Конспект образовательной деятельности

по физическому развитию **«Поможем капелькам»**

в средней группе

Задачи.

Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать.

Закреплять умение ходить по гимнастической скамейки , перешагивая через кубики, сохраняя равновесие.

Совершенствовать умение ползать и подлезать под шнур. Воспитывать у детей в потребности помогать другим, действовать сообща.

Ход занятия.

Воспитатель приглашает детей в зал.

Солнышко не хочет землю согревать,

Листья пожелтели, стали опадать.

Часто дождик льется, птицы улетают.

Отгадайте, дети, когда это бывает?

Правильно! Сегодня мы с вами отправимся в осенний лес. В лесу растут разные деревья и кустарники. Их очень много. Лес большой, в нем можно заблудиться. В лесу всегда тихо. Чем гуще лес, тем он темнее. В лесу всегда особый воздух. А чем богат осенний лес? Пора отправляться в путь!

**Вводная часть.**

«Идём по узкой тропинке» - ходьба на носочках.

«Идём через густой кустарник» - ходьба в полуприседе.

«Обходим сухие опавшие ветки» - ходьба с высоким подниманием колена. «Выбегаем на солнечную полянку» - легкий бег на носочках.

«Увидели зайку» - прыжки на двух ногах.

«Ветер и листья» - дыхательное упражнение.

( Ребята делают глубокий вдох, задерживают дыхание и на выдохе, раскачивая поднятыми руками, продолжительно произносят звук «ф») и постепенно опускают руки вниз («листья опадают») .

Ой, ребята, смотрите, сколько листочков, давайте выберем себе понравившиеся и немножко разомнемся.

**Основная часть.** Комплекс ОРУ с листочками.

1. Ручки. И. п. – о. с., руки согнуты в локтях. «чтобы ручкам силу дать, нужно резче их сжимать» (8 раз) .

2. Полетели. И. п. – о. с., листочки в опущенных руках. 1 - поднять руки с листочками в стороны, 2 - вверх; 3 - в стороны;4 – и. п. (6 раз) .

3. Ветер. И. п. – ноги на ширине плеч, листочки в опущенных руках. 1-3 – наклониться вперед, развести руки с листочками в стороны; 4 - и. п. (6 раз) .

4. Спрятались. И. п. – о. с. 1-2 - присесть, листочки вынести вперёд; 3-4 - и. п. (6 раз) .