



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 55	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 170	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКИ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180									
ЯБЛОКИ 55									
II Завтрак									
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКИ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКИ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	ЯБЛОКИ 100	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 160
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100
Гуляш 60	МЯСО ОТВАРНОЕ 5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 90
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30						КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180								
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 10
			ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 170		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170