



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 55	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯБЛОКИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 25		ЯБЛОКИ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150									
ЯБЛОКИ 70									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЯБЛОКИ 100	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100
ГУЛЯШ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ 80
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 23/22	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20						КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150								
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 15	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 10
			ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150