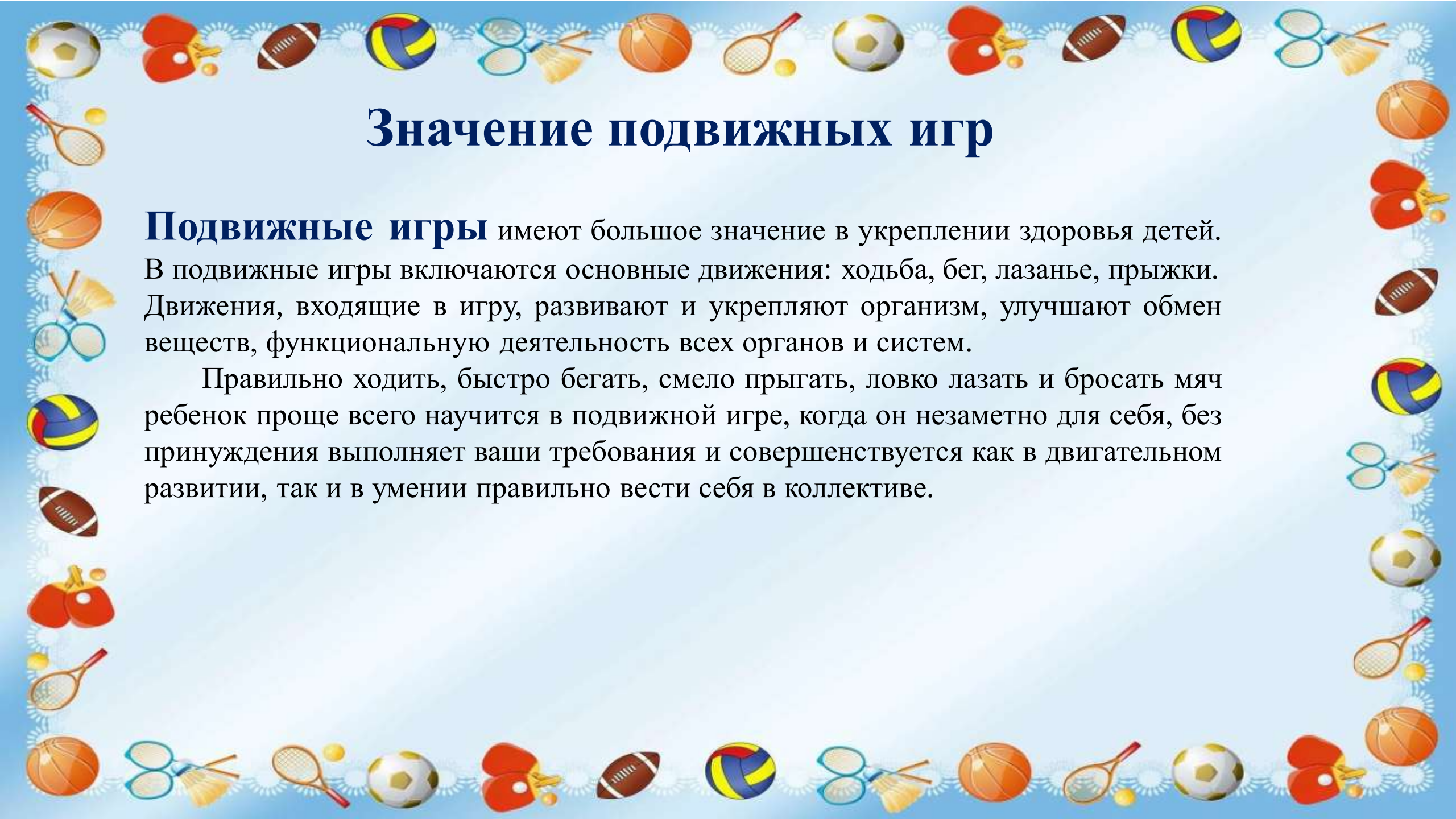


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №8 «РЯБИНКА» ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН**

Консультация на тему: «Подвижные игры для детей раннего возраста»



**Подготовил: воспитатель МБДОУ Д/М 8
Долгова Ольга Борисовна**

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: soccer balls, basketballs, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs. The icons are arranged in a circular fashion around the central text area.

Значение подвижных игр

Подвижные игры имеют большое значение в укреплении здоровья детей. В подвижные игры включаются основные движения: ходьба, бег, лазанье, прыжки. Движения, входящие в игру, развивают и укрепляют организм, улучшают обмен веществ, функциональную деятельность всех органов и систем.

Правильно ходить, быстро бегать, смело прыгать, ловко лазать и бросать мяч ребенок проще всего научится в подвижной игре, когда он незаметно для себя, без принуждения выполняет ваши требования и совершенствуется как в двигательном развитии, так и в умении правильно вести себя в коллективе.



**«Чем больше ребенок что-либо делает,
бегает, играет, тем лучше он спит, тем
быстрее он растет, тем он становится
сильнее физически и духовно».**

Я. А. Коменский



«Зайка серенький сидит»

Цель: совершенствовать умения действовать согласно словам текста; упражнять в прыжках на двух ногах; имитировать движения зайцев; обогащать двигательный опыт детей.

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит. Вот так, вот
так

И ушами шевелит
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть.

Вот так, вот так
Надо лапочки погреть
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Волк зайчишку испугал.
Зайка прыг и убежал.



«Поезд»

Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу, не толкать товарищей, быть внимательными.



«Соберём мячи в корзину»

Цель: учить выполнять действия, называемые взрослым.

Обогащать двигательный опыт детей.

Развивать внимание, координацию движений.



Взрослый рассыпает мячи и предлагает детям собрать их.

*Наш весёлый яркий мяч,
Ты куда помчался, вскач.
Догоню тебя быстрее
И спрячу я скорей.*

«Каравай»

Цель: побуждать использовать продукты детского музыкального творчества в повседневной жизни.

*Как на Мишкин день
рождение
Испекли мы каравай
Вот такой вышины,
Вот такой нижины,
Вот такой ширины,
Вот такой ужины.
Каравай, каравай кого
хочешь выбирай!*



«Вышла курочка гулять»

Цель: развитие координации движений в пространстве.



*Вышла курочка гулять
Свежей травки пощипать
А за ней ребятки,
Жёлтые цыплятки
«ко-ко-ко», «ко-ко-ко»
Не ходите далеко
Лапками гребите
Зёрнышки ищите*

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: a soccer ball, a red badminton shuttlecock, a brown American football, a blue and yellow volleyball, a blue badminton racket, an orange basketball, a tennis racket with a yellow ball, and a red badminton racket. The items are arranged in a slightly overlapping, circular fashion along the top and bottom edges of the page.

Уважаемые, родители!

Именно участие в игре взрослого наравне с ребенком дает малышу возможность почувствовать, что мама и папа — они такие же, как он, им можно доверять. Подбирайте игры, подходящие возрасту ребенка. Если игра слишком сложная, упростите ее правила. Усложняйте постепенно, старайтесь, чтобы у малыша был стимул стремиться к чему-то большему.

Совсем не обязательно, чтобы ребенок все время выигрывал. Пусть он научится спокойно относиться к поражению в кругу близких людей. Зато потом ему будет намного легче смириться с проигрышами, которые неизбежны в жизни. И, конечно, следите за тем, чтобы ребенок не переутомился.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as soccer balls, basketballs, tennis rackets, badminton rackets, and shuttlecocks, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Подвижные игры, которые будут интересны не только вашим детям, но и вам:

Подвижная игра «Автомобиль». Ребенок изображает движение автомобиля (поезда, автобуса, самолета), выполняя руками соответствующие движения.

Подвижная игра «Перекатывание мяча». Хорошим подготовительным упражнением для метания и ловли мяча является также перекатывание мяча друг другу. Взрослый и ребенок сидят на земле (ноги врозь, напротив друг друга) и перекатывают мяч друг другу. Позже можно перекатывать два мяча сразу (обращайте внимание на то, чтобы мячи не сталкивались друг с другом). Ребенок, выполняя так упражнение, учится ловить катящийся мяч и точно направлять его взрослому.

Подвижная игра «Лужи». Нарисуйте на земле различные черточки и кружки. Затем возьмите ребенка за руку и в беге перепрыгивайте с ним через нарисованные препятствия. Цель — научить ребенка не останавливаться перед чертой, не прерывать бег.

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a soccer ball, a red flower, a football, a volleyball, a pair of glasses, a basketball, a tennis racket, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with faint, stylized clouds.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**