



ВЕСТНИК

Рябинка



ОКТЯБРЬ 2023

Выпуск 2

В нашем номере:

- Наши осенние прогулки (фотоотчёт)
- Осенние праздники в нашем саду
- Конкурс чтецов «Краски Осени» (итоги конкурса)
- Родителям на заметку: «Здоровье детей осенью»

Наши осенние прогулки



**Заглянул осенний праздник в детский сад,
Чтоб порадовать наших маленьких ребят!**

В нашем детском саду в
октябре месяце
прошли осенние утренники.
Гостями мероприятий
стали родители наших
воспитанников, а главными
героями дошколята,
которые показали умение
читать стихи,
отгадывать загадки,
исполнять песни и танцы.
К ребятам приходила в
гости красавица Осень со
своими дарами, с которой
пели танцевали и играли.





***В нашем детском саду с 23 по 27 октября
прошёл конкурс чтецов под названием «Краски Осени»!
Наши маленькие таланты продемонстрировали свои
навыки чтения поэзии и умение передавать
настроение осени через стихи. Выразительное чтение
и искренние эмоции наших чтецов заставили всех
собравшихся восхищаться и аплодировать маленьким
артистам.***



Итоги конкурса:

I место – Нерсисян Маргарита (старшая группа №4 воспитатели Романова Н.А. и Чумикова Л.Ф.) и Василихина Софья (старшая группа №5 воспитатель Алёхина М.В.)



II место - Пащенко Назар (старшая группа №4 воспитатели Романова Н.А. и Чумикова Л.Ф.)



III место – Израелян Адриана (средняя группа №3 воспитатели Митрофанова Е.Ю и Панюкова Н.В.), Лопухова Анжела (подготовительная к школе группа №11 воспитатели Юрченко Н.А. и Хачекян К.А.), Тютюнникова Анастасия (средняя группа №8 воспитатели Мащенко А.А. и Прибыльнова Е.В.), Кашуба Арина (старшая группа №5 воспитатель Алёхина М.В.)



Консультация для родителей

«Здоровье детей осенью»

Осень, несмотря на разнообразие ярких красок, у людей часто ассоциируется с простудой, депрессией и унынием. Ваш ребенок хоть и накопил за лето запас витаминов в своем организме, на всю осень и зиму этого не хватит. Поэтому, чтобы укрепить здоровье ребенка необходимо придерживаться несложных правил:

1. По утрам, за завтраком, следует кормить ребенка цельнозерновыми продуктами и теми, что богаты белками, жирами и углеводами, а также клетчаткой. В ежедневном рационе должно присутствовать железо, кальций и прочие микроэлементы. Специалисты советуют добавлять в меню фрукты и овощи, морепродукты и йогурты.
2. Приучайте детей как можно чаще мыть руки! По статистике 80% микробов попадают в наш организм через грязные руки. К сожалению возможность вымыть руки бывает не всегда. На помощь придут гигиенические детские влажные салфетки.
3. Необходимо взять за правило почаще промывать носовые пазухи аптечной морской водой или просто водой комнатной температуры. Это очистит слизистую носовых ходов от микробов.
4. И, конечно, физическая активность! В период простудных заболеваний всеми средствами следует стремиться к повышению иммунитета. Именно физическая активность является методом поддержания организма в тонусе и улучшения настроения!