

1 неделя (зимнее меню)

Заведующий МБДОУ Д/С 8 "Рябинка"

УТВЕРЖДАЮ

Виноградова С.А.

Нянища (10)

Понедельник (7)

Вторник (6)

Среда (8)

Четверг (9)

Ясли

Бутерброд с сыром (35)	Суп молочный рисовый (130)	Сыр (порц.) (10)	Каша манная (150)	Бутерброд с повидлом (45)
Каша пшеница (150)	Эрзаы из творога с изюмом (50)	Суп молочный с крупой (рисовой) (130)	Омлет с морковью (85)	Суп молочный с крупой (130)
Кофейный напиток с молоком (150)	Какао с молоком (180)	Оладьи из творога (25)	Оладьи из пчени по-Кунцевски" (50)	Суфле из отварного мяса с рисом (60)
Фрукты свежие (95)	Хлеб пшеничный (20)	Салат из моркови и яблок (40)	Чай с сахаром (150)	Салат из кукурузы (40)
		Чай с молоком (160)	Хлеб ржаной (20)	Чай с сахаром (150)
		Хлеб пшеничный (20)		Хлеб ржаной (20)

Сад

Бутерброд с маслом , с сыром (45)	Сыр (порц.) (10)	Сыр (порц.) (15)	Каша манная (150)	Бутерброд с повидлом (55)
Каша овсяная (205)	Масло сливочное (5)	Каша рисовая (150)	Омлет с картофелем (60)	Суп молочный с крупой (180)
Кофейный напиток с молоком (180)	Запеканка из макарон с творогом (205)	Оладьи из творога (50)	Салат из кукурузы (60)	Омлет с горошком (60)
Фрукты свежие (100)	Яйцо отварное (40)	Салат из моркови с сахаром (60)	Какао с молоком (180)	Оладьи из пчени "по-Кунцевски" (50)
	Молоко кипяченое (180)	Чай с сахаром (180)	Хлеб ржаной (25)	Чай с сахаром (180)
	Хлеб пшеничный (30)	Хлеб пшеничный (20)		Хлеб ржаной (25)
		Фрукты свежие (100)		

Ясли

Сок овощной, фруктовый (150)	Сок овощной, фруктовый (180)	Фрукты свежие (95)	Фрукты свежие (95)	Напиток кисло-молочный (180)
Кондитерское изделие (20)	Фрукты свежие (95)	Сок овощной, фруктовый (150)	Сок овощной, фруктовый (150)	

Сад

Напиток витамин. (165)	Сок овощной, фруктовый (200)	Сок овощной, фруктовый (200)	Сок овощной, фруктовый (180)	Сок овощной, фруктовый (180)
Кондитерское изделие (20)	Кондитерское изделие (20)	Кондитерское изделие (20)	Кондитерское изделие (20)	

Ясли

Салат из кваш. капусты с горошком (30)	Салат из свеклы с солеными огурцами (40)	Салат из капусты (40)	Борщ вегетарианский (180)	Суп картофельный с клецками (180)
Суп с рыбными фрикаде. (180)	Суп картофельный с бобовыми (160)	Суп картофельный с крупой (180)	Биточки рубленые из птицы (60)	Голубцы ленивые (60)
Суфле мясное из говядины с тыквой (60)	Фрикадельки из птицы (60)	Котлеты рыбные любительские (60)	Пюре картофельное с морковью (100)	Пюре картофельное (120)
Овощи отварные с маслом (100)	Картофель отварной (100)	Макароны отварные с маслом (110)	Компот из свежих плодов (150)	Кисель из сушеных фруктов (150)
Кисель из сушеных фруктов (150)	Кисель молочный (150)	Кисель из сушеных фруктов (150)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный (30)
Хлеб ржаной (40)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб ржаной (40)	Хлеб ржаной (20)	

Сад

Салат из квашенной капусты (60)	Винегрет овощной (50)	Салат из квашенной капусты (50)	Салат из солён. огурцов с горошком (60)	Салат из свёклы с горошком (60)
Суп с рыбными фрикадельками (200)	Суп картофельный с бобовыми (200)	Суп картофельный с крупой (200)	Борщ из квашеной капусты с картоф. (200)	Суп картофельный с клецками (180)
Суфле мясное из говядины с тыквой (80)	Фрикадельки из птицы (80)	Котлеты рыбные любительские (80)	Биточки рубленые из птицы (80)	Голубцы ленивые (160)
Каша рассыпчатая (120)	Картофель отварной (100)	Пюре картофельное (130)	Пюре картофельное с морковью (130)	Соус сметанный с томатом (30)
Компот из сухофруктов (180)	Компот из сушеных фруктов (200)	Кисель молочный (180)	Компот из сушеных фруктов (200)	Кисель молочный (180)
Хлеб ржаной (50)	Хлеб пшеничный (40)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб пшеничный (30)	Хлеб пшеничный (30)
Хлеб пшеничный (20)	Хлеб ржаной (25)		Хлеб ржаной (25)	Хлеб ржаной (25)

Ясли

Салат из моркови и яблок (40)	Икра свекольная (40)	Салат из кукурузы (40)	Зеленый горошек (30)	Икра свекольная (40)
Пудинг из творога с рисом (130)	Рыба отварная (60)	Тефтели мясные (60)	Эрзаы куриные с омлетом и овощами (60)	Кнели рыбные (80)
Соус фруктовый (15)	Пюре картофельное (120)	Овощи отварные с маслом (100)	Каша вязкая (рисовая) (100)	Морковь, тушенная в сметанном соусе (120)
Молоко кипяченое (180)	Хлеб ржаной (50)	Яйцо отварное (40)	Ватрушка с повидлом (35)	Яйцо отварное (40)
Хлеб пшеничный (20)	Коржики молочные (37)	Булочка обогащенная с изюмом (25)	Молоко кипяченое (180)	Булочка "Розовая" (30)
	Кофейный напиток с молоком (150)	Напиток кисло-молочный (180)	Хлеб пшеничный (20)	Молоко кипяченое (150)
		Хлеб пшеничный (20)		Хлеб ржаной (20)

Сад

Салат из моркови с яблоками (60)	Сельдь с луком (55)	Салат из картоф. с солеными огурцами (60)	Салат из капусты (50)	Винегрет овощной (50)
Пудинг из творога с рисом (130)	Пюре картофельное (100)	Тефтели из говядины (80)	Эрзаы куриные с омлетом и овощами (60)	Кнели рыбные (80)
Соус фруктовый (30)	Коржики молочные (37)	Капуста тушенная (150)	Каша рассыпчатая (120)	Пюре картофельное с морковью (130)
Молоко кипяченое (200)	Кофейный напиток с молоком (180)	Напиток кисло-молочный (200)	Напиток кисло-молочный (200)	Булочка "Розовая" (30)
Хлеб пшеничный (20)	Хлеб ржаной (25)	Хлеб пшеничный (30)	Ватрушка с творогом (35)	Напиток кисло-молочный (200)
	Фрукты свежие (100)	Булочка обогащенная с изюмом (25)	Хлеб пшеничный (30)	Хлеб пшеничный (20)
			Фрукты свежие (100)	Фрукты свежие (100)

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Уплотненный полдник

2 неделя (зимнее меню)

Понедельник (4)

Вторник (2)

Среда (1)
ЯслиЗаведующий МБДОУ Д/С 8 "Рябинка"
Четверг (3)Виноградова С.А.
Пятница (5)

УТВЕРЖДАЮ

Суп молочный манный (180)
Сыр (порц.) (10)
Чай с молоком (160)
Хлеб ржаной (40)

Омлет паровой с мясом (120)
Горошек зеленый консервированный (30)
Какао с молоком (150)
Хлеб ржаной (20)
Бутерброд с повидлом (50)

Бутерброд с сыром (45)
Пудинг из творога с рисом и изюмом (150)
Сметана (10)
Салат из моркови и яблок (40)
Молоко кипяченое (180)

Бутерброд с маслом (35)
Каша гречнево-пшенная (130)
Омлет с морковью (60)
Оладьи из печени "по-Кунцевски" (50)
Чай с сахаром (150)
Кофейный напиток с молоком (150)
Хлеб ржаной (20)

Суп молочный с крупой (ячневой) (150)
Сырники из творога (50)
Салат из моркови (40)
Чай с повидлом (160)
Хлеб пшеничный (20)

Сад

Суп молочный с крупой (200)
Сыр (порц.) (15)
Чай с молоком (180)
Хлеб пшеничный (40)
Фрукты свежие (100)

Омлет паровой с мясом (120)
Горошек зелёный (60)
Бутерброд с повидлом (50)
Какао с молоком (180)
Фрукты свежие (100)
Хлеб пшеничный (20)

Сыр (порц.) (10)
Пудинг из творога с рис. и изю. (180)
Сметана (15)
Суп молочный с тыквой и крупой (150)
Чай с сахаром (180)
Хлеб пшеничный (40)

Каша гречнево-пшённая (150)
Омлет с морковью (60)
Оладьи из печени "по-Кунцевски" (50)
Кофейный напиток с молоком (180)
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный (50)

Каша пшённая жидкая (150)
Сырники из творога с картофелем (100)
Салат из моркови (60)
Чай с сахаром (180)
Хлеб пшеничный (30)

Ясли

Фрукты свежие (95)

Кондитерское изделие (20)
Сок овощной, фруктовый (150)

Напиток кисломолочный
Кондитерское изделие (20)

Сок овощной, фруктовый (150)
Фрукты свежие (95)

Фрукты свежие (95)

Напиток витамин. (165)

Напиток кисломолочный (200)

Сок овощной, фруктовый (200)
Кондитерское изделие (20)

Напиток кисломолочный (200)
Кондитерское изделие (20)

Напиток витамин. (165)
Кондитерское изделие (20)

Ясли

Суп с крупой (180)
Суфле из отварного мяса с рисом (60)
Рагу овощное с картофелем (100)
Компот из свежих плодов (150)
Хлеб пшеничный (40)

Салат из свёклы (40)
Рассольник на курином бульоне (180)
Птица отварная с соусом смет. (75)
Картофель отварной (100)
Кисель из сушеных фруктов (150)
Хлеб пшеничный (20)
Хлеб ржаной (20)

Салат из квашеной капусты с горошком (40)
Суп с крупой (180)
Мясо тушеное с овощами в соусе (170)
Компот из свежих плодов (150)
Хлеб ржаной (30)

Салат из моркови и яблок (40)
Щи из кваш. капусты с картоф. (180)
Пудинг из говядины (60)
Каша рассыпчатая (100)
Кисель из сока (150)
Хлеб пшеничный (20)

Борщ с квашеной капустой и картф. (180)
Шницель рубленный (из говядины) (60)
Макароны отварные с маслом (110)
Компот из свежих плодов (150)
Хлеб ржаной (40)

Сад

Салат из кваш. капусты с горошком (60)
Суп с макар. издел. (200)
Суфле из отварного мяса с рисом (80)
Рагу овощное с картоф. (120)
Компот из сушеных фруктов (200)
Хлеб ржаной (50)

Салат из свёклы с яблоками (60)
Рассольник ленинградский (200)
Птица отварная с соу. смет. (90)
Картофель отварной (150)
Компот из свежих плодов (180)
Хлеб пшеничный (20)
Хлеб ржаной (50)

Салат из квашенной капусты с горошком (60)
Суп картофельный с макар. издел. (200)
Мясо тушеное с овощами в соусе (220)
Кисель из яблок сушеных (180)
Хлеб ржаной (25)
Хлеб пшеничный (40)

Салат из свеклы с огур. солен. (60)
Щи из кваш. капусты с картоф. (200)
Гуляш из отварной говядины (120)
Каша рассыпчатая (100)
Кисель из сока натурального (180)
Хлеб пшеничный (40)

Салат из кукурузы (60)
Борщ с кваш. капуст. и картоф. (200)
Шницель рубленный (из говядины) (80)
Макароны отварные с маслом (130)
Компот из свежих плодов (180)
Хлеб ржаной (50)

Ясли

Салат из моркови и яблок (40)
Суфле из моркови с творогом (160)
Соус фруктовый (15)
Пирожки с повидл.с яблок.и изюм.(35)
Напиток кисломолочный (180)
Хлеб пшеничный (20)

Яйцо отварное (40)
Рыба, запечённая с морковью (80)
Пюре из овощей (120)
Напиток кисломолочный (150)
Кекс "Детский" (37)
Хлеб пшеничный (20)

Каша рассыпчатая (120)
Печень по-стогановски (70)
Чай с сахаром (150)
Булочка "Осенняя" (30)
Хлеб пшеничный (20)
Фрукты свежие (95)

Икра овощная (40)
Тефтели рыбные тушёные (60)
Картофель в молоке (120)
Пирожки печеные из теста (35)
Чай с молоком (150)
Хлеб пшеничный (20)
Хлеб ржаной (20)

Икра морковная (40)
Запеканка картоф. (печенью /мясом) (120)
Сметана (5)
Крендель сахарный (40)
Молоко кипяченое (180)
Хлеб пшеничный (20)

Сад

Салат из моркови с яблоками (60)
Запеканка из творога с морковью (150)
Соус фруктовый (30)
Молоко кипяченое (200)
Пирожки печёные из теста (35)
Хлеб пшеничный (30)

Салат из картоф. с солён. огурцами (60)
Рыба, запечённая в омлете (150)
Чай с молоком (180)
Кекс "Детский" (37)
Хлеб пшеничный (30)

Каша рассыпчатая (120)
Печень по-стогановски с соусом (80)
Фрукты свежие (100)
Молоко кипяченое (200)
Булочка "Осенняя" (30)
Хлеб ржаной (25)

Икра овощная (60)
Тефтели рыбные тушёные (80)
Картофель в молоке (120)
Пирожки печеные из теста (35)
Чай с молоком (180)
Хлеб пшеничный (30)
Фрукты свежие (50)

Салат из свеклы с горошком (60)
Запеканка картоф. (мясом/печенью) (160)
Сметана (15)
Крендель сахарный (40)
Напиток кисломолочный (200)
Хлеб пшеничный (40)

завтрак

Завтрак 2

Обед

Уплотненный полдник