



**ВЕСТНИК**



# *Рябинка*

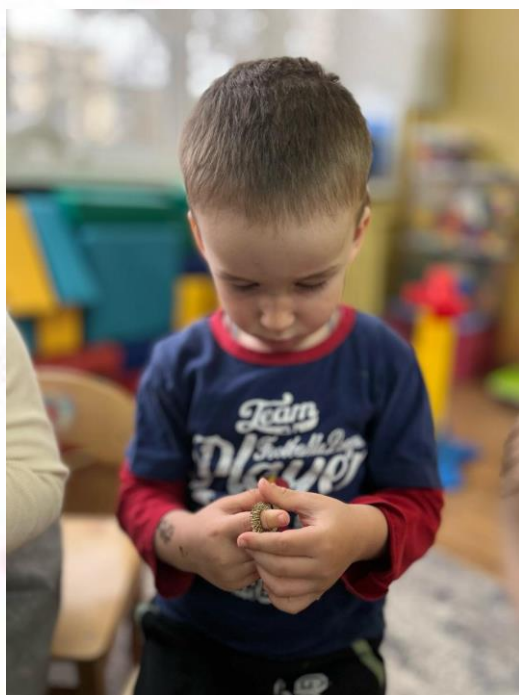


**ОКТАБРЬ 2025**

**Выпуск 2**

## **В нашем номере:**

- Самомассаж, как одна из форм оздоровления детей в детском саду
- «Правила дорожного движения – важны без исключения!» (мероприятие в подготовительной к школе группе №5)
- Социально-значимая акция в младшей группе №7 «Большая помощь маленькому другу»
- «Волшебный мир театра» театрализованная деятельность в нашем саду



Самомассаж является замечательной практикой, которая может помочь детям не только расслабиться, но и улучшить общее состояние здоровья. Одним из интересных способов самомассажа является использование техник су-джок, шишек и прищепок, которые могут стать увлекательной игрой для детей, а также эффективным инструментом для снятия напряжения и стресса.

Су-джок — это система, основанная на активации точек на руках и ногах, которые связаны с различными органами и системами организма. Для детей эта методика может быть представлена в виде игры, где они могут сами исследовать и находить точки, которые их интересуют. Прищепки можно использовать для создания наглядного и веселого массажа. Например, можно взять несколько деревянных прищепок и аккуратно зажимать ими разные участки тела. Это может быть особенно интересно, если соединить массаж с игрой — например, придумать историю о том, как «прищепки-помощники» путешествуют по телу, чтобы помочь ребенку стать сильнее и здоровее. Это не только развлекательно, но и позволяет вовлекать детей в процесс оздоровления и заботы о себе. Таким образом, комбинация различных техник самомассажа, таких как су-джок, использование шишек и прищепок, обеспечит детям не только физическую пользу, но и позволит развивать творческий подход к заботе о своем здоровье. Такую практику внедряет воспитатель Ускова А.А для своих малышей в младшей группе №7 в повседневную жизнь, делая ее неотъемлемой частью активного и радостного детства.





Напомнить ребятам о соблюдении дорожных правил полицейские вместе с педагогами и активистами при Отделе решили в игровой форме проведя спортивно-игровую эстафету для воспитанников детского сада № 8 «Рябинка». В рамках 1 этапа краевой профилактической акции «Внимание-дети» по инициативе педагогов образовательной организации совместно с сотрудниками Госавтоинспекции и представителем Общественного совета при ОМВД Натальей Конаковой, в актовом зале сада организаторы напомнили ребятам о том, как важно знать Правила дорожного движения, которые необходимо не просто знать, но и строго соблюдать. В игровой форме проказница Муся, рассказала дошкольникам о том, что дорожные знаки не являются важными «командами» на дороге и их значение при прогулке соблюдать не обязательно. Путешествуя по сказочному городу и не соблюдая Правил дорожного движения, хвостатая попала под колеса автомобиля и получила повреждения и сожалея о незнании дорожной азбуки пришла за помощью к ребятам и их гостям. Дошкольники откликнулись любимице и открыли утреннее мероприятие веселым флешмобом рассказав и показав, что Правила движения –важны без исключения. После веток дорожной грамотности продолжила инспектор по пропаганде Белореченской Госавтоинспекции Екатерина Гайдарова повторив то, где можно переходить дорогу, и где это категорически запрещается, какие цвета есть у светофора и их значение, что участниками дорожного движения являются не только автомобили, но и пешеходы. Маленькие воспитанники разделились на две команды и провели спортивные эстафеты «Переход», «Маневрирование», «Построй зебру», «Разрешается-запрещается» и другие. Ребята получили массу положительных эмоций от мероприятия, а в завершение встречи получили от стражей порядка и общественницы развеивающие сувениры и «светлячки», чтобы в вечернее время каждый из участников встречи был замечен на дороге. Воспитатели были отмечены Грамотами от Главного государственного инспектора безопасности дорожного движения Белореченского района.





Домашний питомец является источником тепла, ласки. Они оказывают огромное влияние на развитие ребенка, помогает ему познакомиться с окружающим миром, испытывать первые переживания и радости, положительные эмоции. Животное в доме не просто игрушка, но и воспитатель.



Хочется напомнить о том, что мы в ответе за тех, кого приручили. К сожалению, многие люди заводят домашних животных, не сознавая всей меры ответственности. Вдоволь наигравшись с пушистым зверем, они выбрасывают питомца на улицу. Добрые детские сердечки не остались равнодушными к проблеме бездомных животных, воспитанники младшей группы №7 решили провести акцию «Большая помощь маленькому другу». Целью акции являлось формирование гуманной культуры воспитанников на основе духовно-нравственного развития, воспитанники с родителями и воспитателями Гордиенко Ю.А., Усковой А.А., организовали сбор корма в приют и передали его волонтерам. Спасибо всем, кто подал руку помощи бездомным животным!





**Театр - это, сказка, волшебство, особенный мир.**

**Театр имеет огромное значение в воспитании ребенка. Юные актёры с удовольствием перевоплощались в того или иного персонажа сказки, переживая происходящие в ней события. Ребята старались передавать характер персонажа интонационной выразительностью речи, мимикой, жестами.**

**В процессе подготовки ребята учились организовывать общение друг с другом, делали первые шаги в выражении своих эмоций, учились правильно понимать состояние своих героев.**

**Дошкольники перевоплотились в героев известной сказки и сыграли свои роли на «отлично»!**

