



ВЕСТНИК

Рябинка



ИЮНЬ 2023

Выпуск 2

В нашем номере:

- День России
- Акция в нашем саду, посвящённая дню кинолога
- Родителям на заметку: «Безопасность детей на водных объектах в летний период»





12 июня в нашей стране отмечается День России. Это праздник свободы, мира и добра. Он символизирует единство всего нашего многонационального народа. День России – это отличный повод рассказать детям еще раз об истории нашей великой страны, о многообразии народных традиций.

Музыкальные руководители Колмакова Валентина Антоновна и Горохова Елена Геннадьевна подготовили праздник на свежем воздухе!

Ребята пели песни о России, вместе с педагогами дети водили хоровод, отгадывали загадки о нашей великой стране, пели гимн Российской Федерации. Дети смогли показать какие они смелые, ловкие и быстрые, участвуя в эстафетах.



В нашем детском саду с 16 по 21 июня прошла акция на тему: «День Кинолога». Дети познакомились с профессией кинолог, оформили стенгазеты «Мои питомцы», педагоги подготовили буклеты для родителей «Советы кинолога». 21 июня в гости к ребятам пришли представители Общественного совета при Отделе районного Дома культуры Белореченск и кинолог из МВД. Для воспитанников было показано театрализованное представление «Собака – лучший друг человека. После к ребятам обратился кинолог Алексей Сальников, он познакомил детей со своей профессией, рассказал и показал чем занимаются собаки на службе в МВД.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
 - не более 30 минут, при невысокой температуре воды
 - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

- Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- Во-вторых, при купании запрещается:
 - заплывать за границы зоны купания;
 - подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
 - нырять и долго находиться под водой;
 - прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
 - долго находиться в холодной воде;
 - купаться на голодный желудок;
 - проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
 - плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
 - подавать крики ложной тревоги;
 - приводить с собой собак и др. животных.



Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде!

Наиболее известные способы отдыха:

- Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы-медленный выдох.
- Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.
- Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Если Вы тонете:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

ПОМНИТЕ!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!