

РЕЦЕНЗИЯ

на программу «Игровой стретчинг» для детей старшего дошкольного возраста,
разработчик инструктор по физкультуре Черепенькина Е.И.

Наименование образовательного учреждения: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №8 «Рябинка» города Белореченска муниципального образования Белореченский район

Представленная программа «Игровой стретчинг» для детей старшего дошкольного возраста. Разработано с целью укрепления физического и психического здоровья детей посредством игрового стретчинга.

Программа «Игровой стретчинг» направлена на систему организации образовательной деятельности в детском саду по оздоровлению детей старшего дошкольного возраста и ознакомление с оздоровительной методикой игрового стретчинга, с вариантами её использования в образовательной деятельности.

Обучение строится по принципу: оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия); формировать у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; учить детей выполнять упражнения под музыку, передавать характерные особенности образов; совершенствовать физические способности: мышечную силу, гибкость, выносливость и координацию движений; развивать психические процессы: внимание, память, воображение, умственные способности; развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма; воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощённость и творчества в движении.

Занятия игровым стретчингом должно осуществляться на основе принципов современного физического воспитания. В современном обществе особое место отводится охране и укреплению физического и психического здоровья граждан, в том числе их социального благополучия. Здоровый образ жизни в наше время становится необходимым условием культурного развития человека.

Поэтому крайне важно правильно организовывать физическое развитие именно в детстве, что позволит организму накопить силы и обеспечить в дальнейшем не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие личности.

Программа способствует повышению мотивации детей, активизирует их познавательную активность через спорт. Рецензируемая программа актуальна для системы дошкольного образования, разработано методически грамотно, отвечает современным требованиям, предъявляемым к оформлению.

Представленная программа может быть рекомендована к использованию инструктором по физической культуре дошкольного образовательного учреждения.

Доцент кафедры правовых, психолого-педагогических и экономических дисциплин
филиал ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» в г. Белореченске
канд. биол. наук Слюсаренко Эльвира Евгеньевна

*Согласовано с зав. кафедрой
психолого-педагогических
дисциплин*
Алексеева Т.Т.



15.02.2024

Ссылка на методический материал, размещённый в сети Интернет
Программа "Игровой стретчинг" для детей старшего дошкольного возраста
<https://www.leocdn.ru/uploadsForSiteId/201020/content/57bc6809-050f-484f-8e2f-a850d35928c4.pdf>