



ВЕСТНИК

Рябинка



Декабрь 2020
Выпуск 1

В нашем номере:

- Декабрь в пословицах
- Конкурс «Ёлочка нарядная»
- Родителям на заметку: «Как одевать ребёнка на прогулку зимой»



Пословицы

Декабрь — шапка зимы.

В декабре солнце на лето, зима на мороз.

Солнце в декабре светит, да не греет.

В декабре мороз нарастает, зато день прибывает.

С декабря прирост света начинается, а с ним и люти прибавляется.

Декабрь-стужайло на всю зиму землю студит.

Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.

Декабрь спросит, что лето припасло.

Декабрь мосты мостит без топора, без гвоздей, без досок.

Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.

В декабре зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты.

Декабрь богат праздниками.



**В детском саду в преддверии
Нового года прошел конкурс
новогодних елочек сделанных
своими руками.**

Елка – главное украшение
новогоднего праздника. В
нашем саду в рамках
традиционных новогодних
праздников прошел яркий и
волнующий конкурс новогодних
красавиц. Все пошло в ход и
атласные ленты, и ватные
спонжики, и шишки, и бусинки,
и новогодняя мишура, и бисер, и
многое другое.. Нет границ для
буйства фантазий и творчества
маленьких умельцев, их
родителей.



Все старались проявить нестандартность в творческом
порыве. Все новогодние красавицы сказочно
обворожительны и по своему красивы.
Благодарим Всех за участие в конкурсе!

Результаты конкурса:

- 1 место - Астадурян Валерия (средняя группа №6)
- Герасименко Мария (подготовительная к школе группа №5)
- 2 место – Суворов Пётр (младшая группа №11)
- 3 место – Нестеровец Демид (средняя группа №6)
- Бердник Алиса (подготовительная к школе группа №2)



Как одевать ребёнка на прогулку зимой ?

Прогулка для детей имеет очень важное значение.

Прогулка полезна как для здоровья ребёнка, так и для его развития, ведь на прогулках дети много двигаются, общаются со сверстниками, познают окружающий мир.

Что бы ребёнок на прогулке чувствовал себя удобно и комфортно необходимо знать, как одевать ребёнка по погоде.

Одевая ребёнка на прогулку родители должны ориентироваться на то, как они одеты сами. И одевать ребёнка так же. Детей не нужно одевать слишком тепло, потому что они всё время двигаются и им будет жарко, одежда становится влажной и охлаждается, охлаждая тело ребёнка, что может повлечь за собой болезнь. Дети, которых излишне тепло одевают, гораздо чаще подвергаются заболеваниям.

При выборе демисезонной и зимней одежды следует обратить внимание на то, что бы ткань была лёгкой, непромокаемой и не слишком толстой. Кутать шею ребёнка шарфиком в несколько слоёв не стоит, достаточно одного воротника кофты.

Зимой нельзя закрывать рот ребёнка шарфиком, от дыхания он станет влажным, а от мороза замёрзнет. А это хуже для ребёнка, чем дышать холодным воздухом.

Не следует одевать по две шапки ребёнку, потому что голова тоже быстро потеет и это приведёт к переохлаждению. Но шапка должна хорошо закрывать лоб и шею.

Обувь желательно выбирать с натуральным мехом, потому что он хорошо сохраняет тепло и не нужно одевать ещё и тёплые носки. В неудобной обуви ребёнок чувствует себя не комфортно, ему неудобно ходить, бегать. Снижается его двигательная активность, что опять же влечёт к переохлаждению. Обувь должна защищать от холода, препятствовать попаданию воды и снега вовнутрь, не сковывать движения, не мешать кровообращению в ножках, не промокать, не способствовать потению.

Правильно подобранная одежда для ребёнка – залог его здоровья.

