

Декабрь 2020 Выпуск 1

## В нашем номере:

- Декабрь в пословицах
- Конкурс « Ёлочка нарядная»
- Родителям на заметку: «Как одевать ребёнка на прогулку зимой»





В детском саду в преддверии Нового года прошел конкурс новогодних елочек сделанных своими руками.

Елка — главное украшение новогоднего праздника. В нашем саду в рамках традиционных новогодних праздников прошел яркий и волнующий конкурс новогодних красавиц. Все пошло в ход и атласные ленты, и ватные спонжики, и шишки, и бусинки, и новогодняя мишура, и бисер, и многое другое.. Нет границ для буйства фантазий и творчества маленьких умельцев, их родителей.



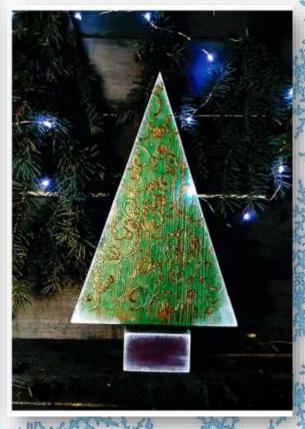
Все старались проявить нестандартность в творческом порыве. Все новогодние красавицы сказочно обворожительны и по своему красивы. Благодарим Всех за участие в конкурсе! Результаты конкурса:

1 место - Астадурян Валерия (средняя группа №6) Герасименко Мария (подготовительная к школе группа №5 2 место — Суворов Пётр (младшая группа №11) 3 место — Нестеровец Демид (средняя группа №6) Бердник Алиса (подготовительная к школе группа №2)









## Как одевать ребёнка на прогулку зимой?

Прогулка для детей имеет очень важное значение.

Прогулка полезна как для здоровья ребёнка, так и для его развития, ведь на прогулках дети много двигаются, общаются со сверстниками, познают окружающий мир.

Что бы ребёнок на прогулке чувствовал себя удобно и комфортно необходимо знать, как одевать ребёнка по погоде.

Одевая ребёнка на прогулку родители должны ориентироваться на то, как они одеты сами. И одевать ребёнка так же. Детей не нужно одевать слишком тепло, потому что они всё время двигаются и им будет жарко, одежда становится влажной и охлаждается, охлаждая тело ребёнка, что может повлечь за собой болезнь. Дети, которых излишне тепло одевают, гораздо чаще подвергаются заболеваниям.

При выборе демисезонной и зимней одежды следует обратить внимание на то, что бы ткань была лёгкой, непромокаемой и не слишком толстой. Кутать шею ребёнка шарфиком в несколько слоёв не стоит, достаточно одного воротника кофты.

Зимой нельзя закрывать рот ребёнка шарфиком, от дыхания он станет влажным, а от мороза замёрзнет. А это хуже для ребёнка, чем дышать холодным воздухом.

Не следует одевать по две шапки ребёнку, потому что голова тоже быстро потеет и это приведёт к переохлаждению. Но шапка должна хорошо закрывать лоб и шею.

Обувь желательно выбирать с натуральным мехом, потому что он хорошо сохраняет тепло и не нужно одевать ещё и тёплые носки. В неудобной обуви ребёнок чувствует себя не комфортно, ему неудобно ходить, бегать. Снижается его двигательная активность, что опять же влечёт к переохлаждению. Обувь должна защищать от холода, препятствовать попаданию воды и снега вовнутрь, не сковывать движения, не мешать кровообращению в ножках, не промокать, не способствовать потению.

Правильно подобранная одежда для ребёнка - залог его здоровья.



