

Спортивное развлечение в средней группе

«МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ»



Вот и закончилось лето, которое с нетерпением ждут все ребята. Ведь лето – это возможность весь день проводить на улице, играть в любимые игры, забавы. И наш детский сад не исключение! Праздники и развлечения радовали ребят все лето и одним из таких развлечений было «Малыши-крепыши» для воспитанников средней группы.

Задачи: Создание положительного эмоционального настроения, развитие желания веселиться и радоваться вместе с другими. Упражнение в умении координировать движения в соответствии с текстом. Способствовать развитию быстроты движений, ловкости, выносливости. Повышение двигательной активности детей. Воспитание отзывчивости.



Чтобы крепким быть и сильным, на зарядку поспешим мы!



От добра, любви и
света покраснелось
чудо-лето! Колосится
в поле рожь, скачет,
скачет летний дождь!
Зреют травы, зреют
нивы, а в овражке, у
реки,
Расцветают всем на
диво разноцветные
цветы.



Мяч большой и толстобокий, надувает мячик щёки.
Ты не лопни от обиды, что бока всё время биты.

Мой веселый, звонкий мяч, ты куда помчался вскачь?



Подвижная игра «Кот и мыши»



Кот мышей
сторожит,
притворился,
будто спит.
Тише, мыши, не
шумите и кота
не разбудите!

Малыши-крепыши,
смелые ребята!
По мосточку через
речку – тут нужна
отвага!



Упражнение «Переправа через реку»





Если дунуть посильней, будет много пузырей!
Раз, два, три, четыре, пять, ни за что их не поймать.



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

