



ВЕСТНИК



Рябинка



**ИЮНЬ 2021г.
Выпуск 1**

В нашем номере:

- Июнь в поэзии
- ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ
- День России
- Рубрика «Родителям на заметку»: Закаливание водой

Прилетел июнь на
крыльях
Мохноногого шмеля.
Колокольчики
раскрылись,
Пух роняют тополя.
На лугу из трав
душистых
Пышный стелется
ковёр,
И всё громче
голосистый
Распевает птичий
хор.



В заводи речной, где Румяный июнь
тихо, Каждый день длиннее
Задремал уса^{тый} сом
И алеет земляни^{ца} - всё меньше и
Под ореховым короче,
к^{ороче} Потому-то и заря



на небе видна.
Только солнышко зайдёт,
Глядь, оно опять встаёт, -
На закате, на востоке
Розовеют неба щёки!
Посмотри скорее, малыш,
Как заря с зарёй сошлись.
Наш июнь - «румянец
лета»,
Так в июне много света!

М. Удальцова



В первый июньский день, когда начинается лето, наш сад отметил Международный День защиты детей. В празднике принимали участие дети всех возрастов. Они играли, танцевали, читали стихи. Ну и какой же праздник без гостей? Со своими поздравлениями к нам пришло само Лето и подружки Ох и пили ребят и в играх и развлечениях летнего



Накануне Дня России в нашем детском саду прошел праздник, посвященный этому событию.

стихи о России,
рассказывали о
главных символах
нашей страны и,
конечно, танцевали

и играли в весёлые
игры.



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ

Закаливание водой летом можно проводить в самых разнообразных условиях. Преимущество его перед другими средствами закаливания заключается в том, что оно легко дозируется. Водная процедура, кроме общеоздоровительного влияния на детский организм, имеет также гигиеническое значение. Водная закаливающая процедура проводится с обязательным измерением температуры воды термометром. Температура воды для младших детей вначале +36 градусов. Через каждые три дня температура воды снижается на один градус и доводится постепенно до +18 градусов. После обливания дети досуха растираются полотенцем и одеваются. Купание в реке, озере доставляет детям удовольствие, способствует всестороннему развитию их организма и формированию таких черт личности, как смелость и выдержка.

Начинать купание можно проводить при температуре воды не ниже +22 градусов и температуре воздуха +24-26 градусов. Продолжительность купания – до 5 минут. Чтобы купание оказало наиболее благоприятное воздействие, рекомендуется выполнять в воде разные движения. После купания ребёнка нужно вытереть полотенцем и одеть.

