

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 8 «РЯБИНКА» ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

«Современные подходы в физкультурно-оздоровительной работе с детьми»

*Подготовила:
Серова Ю.В.*

Белореченск, 2021 г.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы:

- * сохранение и укрепление здоровья детей;
- * формирование привычки к здоровому образу жизни;
- * осознание и осмысление собственного «Я», преодоление барьеров в общении, формирование коммуникативных навыков;
- * создание условий для двигательной активности детей;
- * оздоровление организма путем приобретения навыков правильного дыхания;
- * привлечение внимания родителей к проблемам физического образования и оздоровления детей.



СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Технологии обучения здоровому образу жизни

- Игротренинги и игротерапия
- Занятия по здоровому образу жизни
- Самомассаж
- Физкультурное занятие
- Гимнастика

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- Ритмопластика
- Релаксация
- Гимнастики
- Остеопатическая гимнастика
- Дорожки здоровья
- Виброгимнастика

Коррекционные технологии

- Арт-терапия
- Технологии музыкального воздействия
- Технологии коррекции поведения
- Артикуляционная гимнастика
- Библиотерапия



Современные фитнес-технологии в ДОУ



Степ-аэробика

Йога

Фитбол-
аэробика

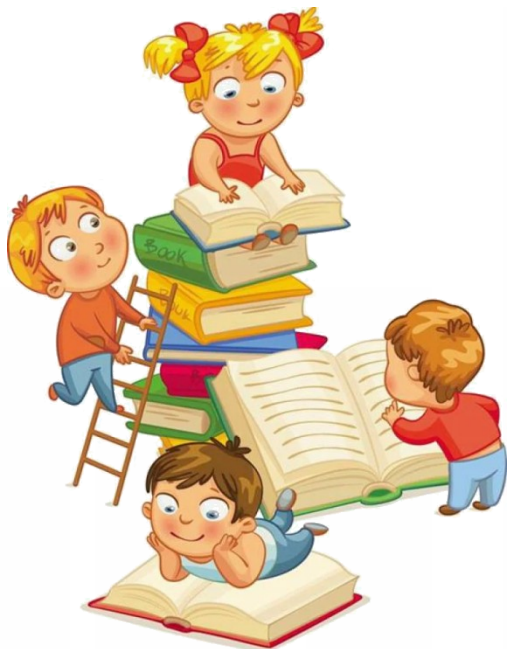
Стретчинг

Ритмопластика

Финтес-
терабент

Занятия на
тренажерах

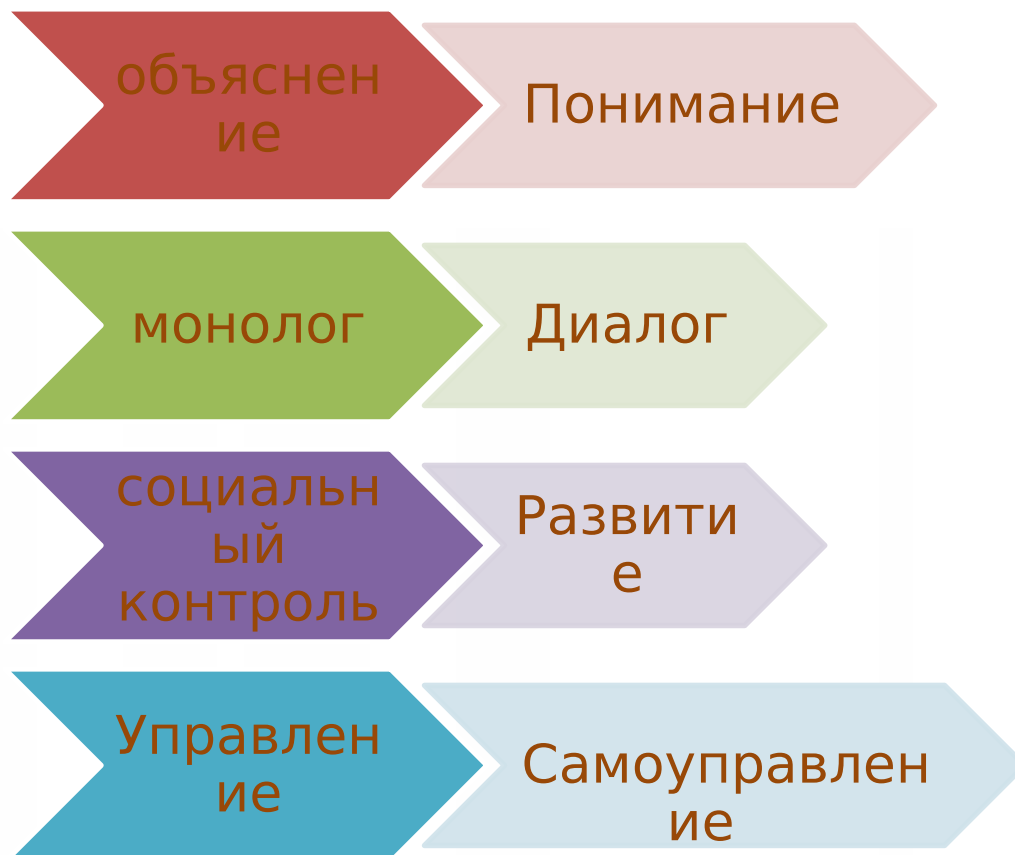
Раздел «Я и мое здоровье»



знание правил гигиены и ухода за своим телом;
знание наиболее опасных факторов риска для здоровья и жизни;
знание о том, как устроен человек, какие органы нуждаются в особой защите;
знание о своем физическом развитии, уровне физической подготовленности

- Дидактические игры
- Карты-схемы
- Иллюстрации
- Беседы
- Презентации
- Поисковые ситуации
- Опыты и эксперименты

Фундаментальная идея личностно-ориентированных технологий





Необходимые умения:

1. Самостоятельно приобретать новые и творчески использовать имеющиеся знания.
2. Принимать самостоятельные и ответственные решения.
3. Принимать ответственность за себя и свое окружение.
4. Сотрудничества.

Спасибо за внимание!

