

Сборник «Лекарственные растения»

Составил воспитатель: Андрейцева А.В.

Цель: создание условий для ознакомления детей с миром целебных растений, формирование представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.

Задачи:

- продолжать ознакомление детей с лекарственными растениями, их ценностями для здоровья, правил пользования;
- активизация словаря детей, побуждение их задавать вопросы, составлять рассказы описания;
- стимулировать желание применять в игровой деятельности полученные знания;
- воспитание у детей любознательности, бережного отношения к растениям, любовь к родному краю.

Календула



Из-за правильной формы лепестков часто называют ноготками. Календула борется со многими патологиями.

Принимают чаще всего в виде: водные настои, спиртовые настойки, отвары, мази и масляные смеси.

Травы и цветки можно использовать как наружно, так и для приема внутрь.

Прием данного лекарственного растения практикуется издавна и популярен в наши дни.

Так же используют в кулинарии (супы, салаты) и в пищевой промышленности (масло, сыр).

Крапива



Лечение настоями и отварам крапивы двудомной и жгучей так же популярно в народной медицине, как и использование средств из алоэ, золотого уса, багульника, календулы и каланхоэ.

Средства на основе крапивы применяют как внутрь, так и наружно.

Высокий эффект в терапевтических, косметологических и профилактических целях.

Золотой ус



Является отличным средством в борьбе со многими заболеваниями.

Его полезные свойства обусловлены высоким содержанием флавоноидов (повышает эластичность эритроцитов, уменьшает ломкость капилляров, влияет на свертывание крови).

Золотой ус обладает противовоспалительным и заживляющим свойством.

Применяют в лечении кожных болезней, заболеваний желудка, Сок данного растения повышает иммунитет.

Настурция



В состав этого растения входит много полезных биологических активных соединений.

Листья и цвет содержит белки, углеводы, большое количество витамина С, В1, В2, Е, каротин, эфирное масло, горчичный гликозид, флавоноиды, алканоиды, сапонины, филлохинон, токоферол, фитонциды, антоцианы, дубильные вещества, слизи и минеральные соли железа, калия, йода, фосфора и серы.

Лопух



Является сорным растением, для декорирования участка его никто не использует.

А вот для лечебных целей это настоящая находка.

Народных рецептов с использованием лопуха очень много.

Противопоказаний для лечебного применения лопух практически нет. У него отсутствуют побочные действия, его можно применять для лечения детей и стариков.

Ястребинка



Препараты ястребинки обладают антимикробным, желчегонным, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием, так же при недостатке кислотности стимулирует выделение желудочного сока.

Настой травы принимают внутрь при кровотечениях, проблемах с желудком.

Цетрария



Обладает антиоксидантным, противовоспалительным, антимикробным.

Лечебные свойства способствует активации иммунной системы организма. Так же препараты из цетрарии действуют общеукрепляюще после тяжелой болезни.

В народной медицине его отвар принимают также как стимулирующее средство, поднимающее общий тонус организма.

Тмин



В традиционной медицине применение семян тмина показано при болезни желудка и кишечника.

Препараты тмина(настой и отвар, масло, вода) применяют при атонии и болях в кишечнике, метеоризме, болезнях желудка.

Стальник полевой



Препараты из корней оказывают кровоостанавливающее, капилляроукрепляющее и противовоспалительное действие, обладают послабляющим свойством, улучшают обмен веществ.

Рекомендовано больным длительно находящимся на постельном режиме, после травм, операций.

Рябина



Плоды этого дерева ценны как источник витаминов. В 100 г плодов содержится до 81 г витамина С, а также витамины В1, В2, В9, А, РР, токоферол, β -каротин. В состав ягод входят и различные минералы, среди которых медь, фосфор, магний, калий, кальций, железо и другие.

Поэтому применение плодов рекомендовано как в свежем, так и в сушеном виде (при витаминной недостаточности).

Свойства рябины влияют на улучшение пищеварения, обладают антибактериальными свойствами, укрепляют иммунитет.

Пастушья сумка



Ее назначают в основном при маточных кровотечениях.

Так же эффективна и при других кровотечениях, в том числе легочных, желудочно — кишечных, особенно связанных с нарушением функции печени.

Одуванчик

Биологические активные вещества корней улучшают процесс пищеварения.

Кроме того корни обладают спазмолитическим, послабляющим, мочегонным свойством.

Так же препарат одуванчика вызывает аппетит при гастритах и улучшает обмен веществ, применяется при заболеваниях позвоночника, костей, для повышения крепости зубов.



Мята



**Мята обладает
противовоспалительным,
успокаивающим, обезболивающим,
противосудорожным,
кровоостанавливающим и
тонизирующим действием.**

**Широко используется в народной
медицине. Она повышает аппетит,
улучшает процессы пищеварения.**

**Так же помогает при морских
болезнях.**

Лынянка



Обладает выраженным влиянием на органы пищеварения.

Ее назначают для улучшения деятельности желудка и кишечника.

Так же рекомендуют использовать при воспалении печени и желчного пузыря.

Полезна при таких болезнях как желтуха и золотуха.

Крушина

ОЛЬХОВИДНАЯ



Кора крушины активно используется как слабительное.

В народе называют волчьими ягодами.

В медицине применяется кора крушины.

Клевер луговой



Обладает массой лечебных свойств: противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим.

Кроме того способствует усилению заживляющих процессов кожи.

Применяют как внутрь, так и наружно.

Белая Ива



В медицине используют кору содранную с молодых деревьев или ветвей.

Препараты из коры обладают антисептическим, жаропонижающим, противомикробным, ранозаживляющим свойством.

Кору используется так же как жаропонижающее средство.