

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ



МБДОУ Д/С 8 «РЯБИНКА»
г. Белореченск
2017г.

Вас, девчонки и мальчишки,
Ждут морозные деньки!
Пусть не знают передышки
Лыжи, санки и коньки!



Стынут ветки у берёз,
По ночам трещит мороз.
Наступили холода,
Обернулась в лёд
вода.



Берегитесь,
крохи- на льду шутки плохи!





На замерзших озерах
Лед бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоемы опасны:
Может лед провалиться,

Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться -
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...

5-6 метров



Если вы пересекаете реку, озеро группой,
то расстояние между вами должно
быть не менее 5-6 метров!
Будьте внимательны, осторожны
и готовы в любую минуту к опасности!



Не ходи зимой по льду:
Можешь ты попасть в беду-
В лунку или в полыню -
И загубишь жизнь свою



Ни в коем случае нельзя
выходить на лед особенно,
если в нашем регионе больше
трех дней стоит плюсовая
температура: в этом случае
прочность льда снижается
на четверть!



A child wearing a purple jacket, green pants, and a purple and green striped hat is sitting on a green sled, sliding down a snowy hill. The child has a surprised expression with an open mouth. The background shows a snowy landscape with evergreen trees and a blue sky with white clouds.

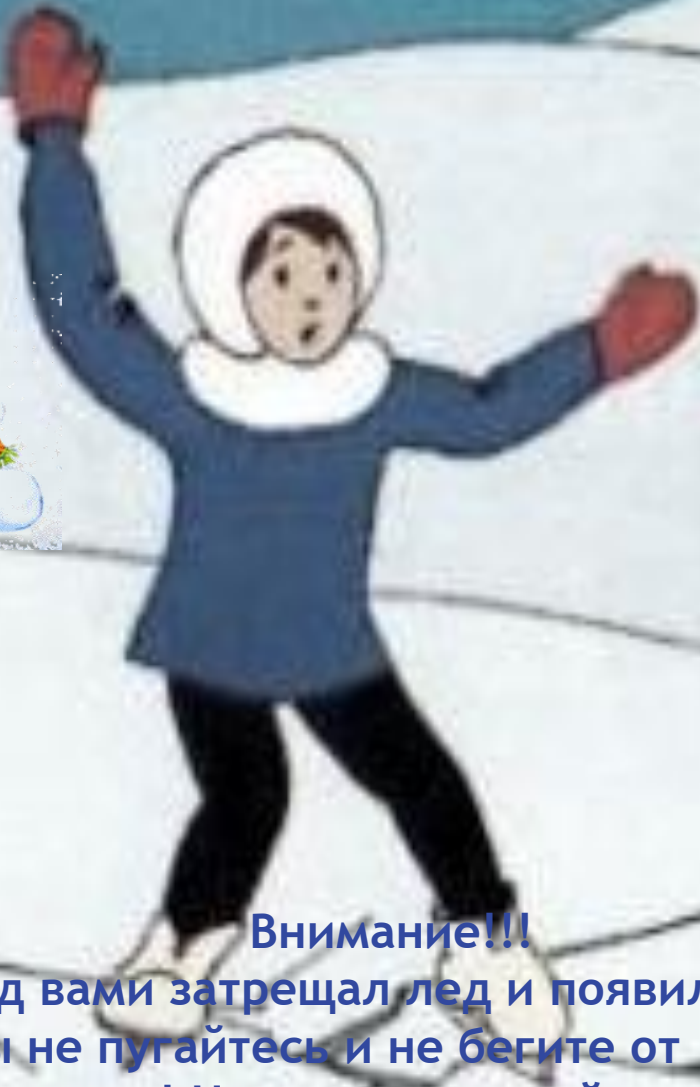
Как на горке, на горе,
На широком на дворе:
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыше,
Кто пониже,
Кто потише,

Кто с разбегу,
Кто на льду,
А кто по снегу.
С горки – ух,
На горку – ух!
Бух!
Захватывает дух!

Нельзя гулять по крутому и
обрывистому берегу, особенно
укрытому снегом. Весной снег
становится мокрым и скользким, риск
сорваться с такого берега очень
велик!



Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лед нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нем,
Когда вдруг потеплело днем...
Провалишься – придет беда:
Зимой холодная вода...



Внимание!!!

Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней от льда!

A colorful illustration of three children playing in a snowy park. In the foreground, a boy in a green sweater and striped scarf is ice skating. To his right, a girl in a pink jacket and green hat is skiing. Further right, another child in a yellow jacket and green hat is pulling a red sled. In the background, there is a snowman, snow-covered trees, and multi-story buildings.

Кататься на коньках, санках, лыжах
можно только в специально
организованном для этого месте!

На лыжах еду с горки,
От радости кричу.
Трянуло на пригорке,
И я лечу, лечу.
И небо ближе, ближе,
И вдруг сугроб в лесу..
Домой обратно лыжи
Я на плече несусь.



Ты без друга на каток,
Не ходи один кататься.
Чтоб не стукнуться об лёд,
Надо за руки держаться.



Лед зимой бывает крепким
Не везде и не всегда.
Не играй в хоккей на речке,
А не то придет беда



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть
полыньи, трещины или
лунки!



Будьте осторожны детишки,
Не катайтесь вблизи реки,
Лёд пока ещё не окрепший,
Там и недалеко до беды.

Не ходите по тонкому льду,
По нему прокатиться классно,
Но без разрешения одному -
Ступать на лёд-это очень опасно!

Запомните!!!
Нельзя играть на льду!





— Не выходи на лед в темное время суток
и при плохой видимости.



Если подо льдом вода,
Не ходи играть туда.
Вдруг окажется непрочным,
И тогда утонешь точно!

Осторожно!
В этих местах даже
в сильный мороз
тонкий
лед!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться

ААА...!

ААА...!

Ура! Весна и ледоход!
Плывет, плывет по речке
лед...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли?!
Но нет! – не уходи с земли!
На лед коварный не ступай,
Опасно это – так и знай!
Такой корабль перевернется,
На части может расколоться
Иль унесет на центр реки...
Весной от речки прочь беги!



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



**ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ
РАЗРЕШЕН



Помните!!!

Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

- При нахождении на льду, избегайте мест с матово-белой толщей, старайтесь двигаться только по голубому прозрачному льду, с толщей не менее 10 см.
- Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости - при сильном дожде, снегопаде.
- Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков.
- При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- Перед выходом на лёд, обязательно осмотрите его край на надежность, а также визуально выберите себе маршрут, по которому Вы собираетесь передвигаться.
- Дистанция между людьми, который группой переходят замерзший водоем, должна составлять от 5-6 метров.
- При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться проверенными тропами, а также переходить в местах, где глубина водоема не превышает уровня Вашей шеи.
- При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, если Вы, например рыбак, для этого лучше использовать пешню.
- Если при ударе ноги или просто при ходьбе, под Вами пошла трещина, или же из под ледовой толщи выступила вода - уходите из того места. Для этого лучше воспользоваться тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.
- Если Вы идете на лед группой людей, возьмите с собой крепкую веревку, длиной около 20-25 метров и большой петлей с грузом на одном из концов. Это поможет забросить ее с безопасного расстояния к провалившемуся товарищу, и вытащить его из холодной воды.
- Не пускайте детей на лёд без присмотра.
- На льде запрещается прыгать.
- Берите с собой на лёд, полностью заряженный мобильный телефон, чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.

Чтобы не случилось беды, не будь беспечным!

Не выходи сам и не разрешай другим выходить на лёд водоёмов!

При чрезвычайной ситуации звоните

с 101 или с 112





ОСТОРОЖНО!
ВОЗМОЖНО ПАДЕНИЕ
СОСУЛЕК
И СХОД СНЕГА



Помни!!!

**На улице держись подальше
от домов. С крыши может
упасть сосулька или обвалиться снег
и нанести тяжелую травму.**

**На карнизе в ряд сосульки:
Две сосульки-крохотульки,
Три худышки и толстунка,
И горбатая старушка,
И четыре взрослые
Статные и рослые!
Сколько же всего сосулек
Толстых, тощих и бабулек,
Рослых взрослых и малышей
Насчитали пять мальчишек?**



Зимой сосульки с крыш свисают,
Под ними лучше не ходить.
Упасть сосулька может с крыши
И в человека угодить



Не ходи под крышей-
На крыше снег и лёд.
Сосульки могут падать,
Когда кто-то идёт



Я вам расскажу, ребята,
Умные школьники и дошколята
Здоровье свое всегда берегут,
Снег и сосульки в рот не берут!

С крыши свесилась сосулька,
С виду вкусный леденец!
Заработает ангину
Если съест ее глупец!

Он такой приятный, беленький комочек
Бросить снег обратно иль лизнуть разочек?
Брось снежок, Наташа, не балуйся этим!
По-иному надо закаляться детям!



Снег летает и кружится,
И под ноги к нам ложится.
В рот его ты не бери,
Он весь грязный изнутри.
Грязь – вредна, она опасна,
В ней микробы – это ясно





Холодная сосулька
Вкуснее леденца!
Такую бы конфетку
Лизать мне без конца!
Но вот лежу с ангиной,
И мне гулять нельзя...
Послушайте: не надо
Сосульки есть, друзья!

Нельзя брать в рот
снег, ледяные корочки,
сосульки: в них много
невидимой для
глаз грязи и микробов, которые
могут вызвать болезни.

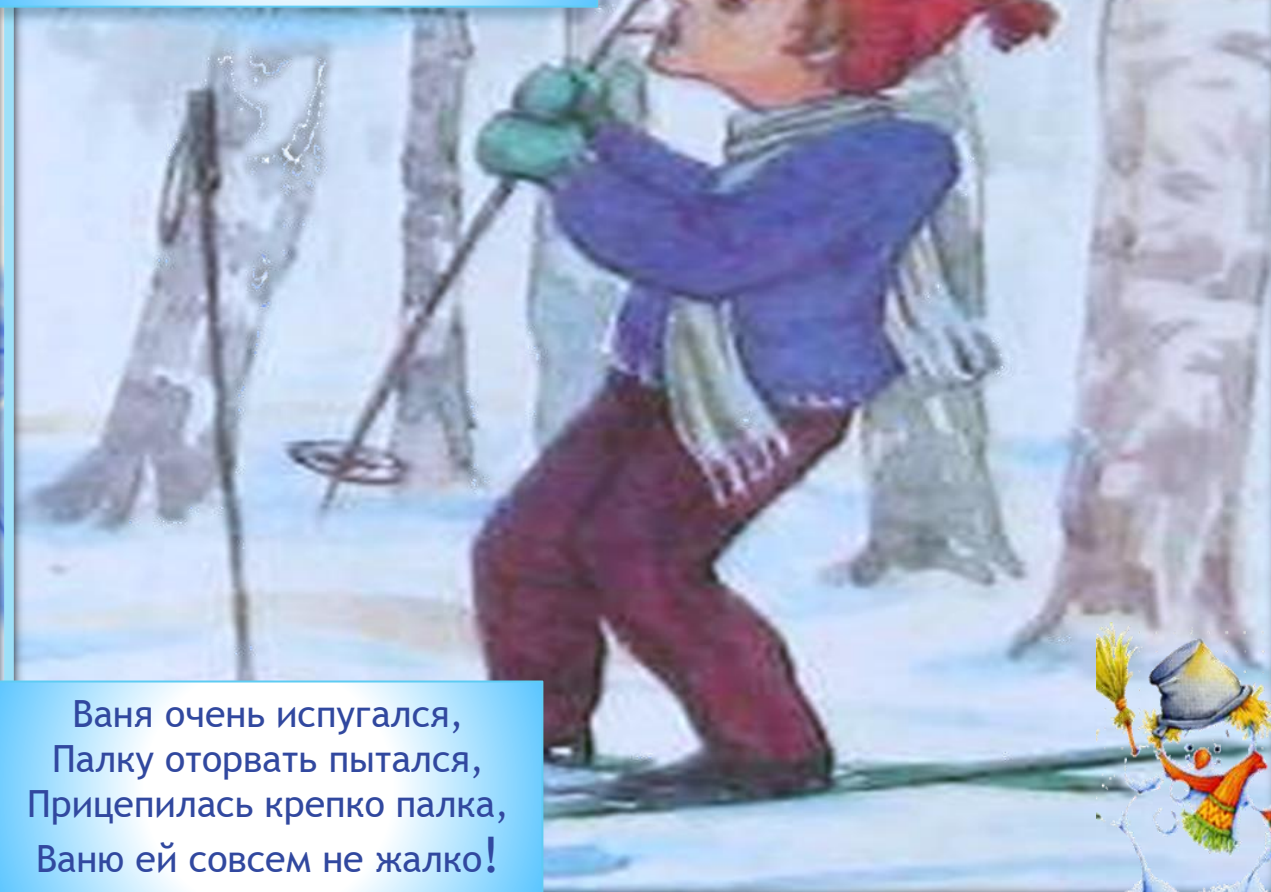
Никогда зимой не прикасайся
язычком, губами и голыми руками к
железным предметам! Они приклеятся и
не оторвать.

Не лижи металл в мороз,
Чтоб язык твой не примерз.
Отрывать потом его
Будет больно огого.



Нельзя на морозе лизать металл

Едет Ванечка на лыжах,
Стало очень жарко Ване.
Палку лыжную он лижет,
Может быть прохладней станет?
Хоть прохладней Ване стало,
Только к палке из металла
Ванин розовый язык
Примерзает в тот же миг.



Ваня очень испугался,
Палку оторвать пытался,
Прицепилась крепко палка,
Ваню ей совсем не жалко!



Правила поведения во время падения сосулек и схода снега

В связи с выпадением большого количества осадков в виде снега и резким потеплением, появляется угроза схода снежных и ледяных масс с крыш зданий:

- соблюдать осторожность и, по возможности, не подходить близко к стенам зданий;
- при выходе из зданий обращать внимание на скопление снежных масс, наледи и сосулек на крышах, обходить места возможного их обрушения;
- если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием;
- необходимо помнить, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной;
- следует обращать внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Особое внимание следует уделить безопасности детей:

- нельзя играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег! Подходить и трогать свисающие сосульки;
- нельзя заходить за ограничительные флажки при чистке крыши дома от снега;
- нельзя сосать и есть сосульки, снег;
- нельзя зимой прикасаться язычком, губами и голыми руками к железным предметам. Не отрывать с силой, если несчастье все-таки с тобой случилось. Это очень опасно для здоровья. Звать на помощь взрослого, если с кем-то из твоих товарищей произошло такое.



При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112





**Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог- всегда опасно.
Мчатся по дорогам быстрые машины.
Можете попасть вы прямо к ним под
шины**



Только знать
должны вы прежде,
Чем за санки браться,
Что на улице проезжей
Вам нельзя кататься





Вы, ребята, наша смена!
Вам немало брать вершин,
Но катайтесь непременно
Там, где нет автомашин!

A colorful illustration of children sledding down a snowy hill. In the foreground, a girl in an orange coat and pink hat is pulling a sled with red and green runners. To her right, a boy in a brown coat and blue scarf is sliding down on a sled. In the background, another child is visible on a sled. In the bottom right corner, there is a small, stylized snowman wearing a hat and scarf. The scene is set in a winter landscape with snow-covered ground and trees.

**Подниматься
вверх нельзя –
Здесь для санок колея!
Этот мальчик не смельчак,
Ведь любому ясно:
Головой вперед вот так
Вниз съезжать опасно!**



Когда на санках быстро едешь
С горы высокой прямо вниз,
Ты друга можешь не заметить
И ждёт тебя ,конечно, гипс.



Правила поведения на горке: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ:

- Кататься на горке только на санках-ледянках, а не на обычных санках;
- Подниматься на горку только по ступенькам;
- Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- Не кататься стоя, а только сидя;
- Не толкать, не цепляться за товарищей;
- Соблюдать очередность;
- Не прыгивать с горки;
- Не стой на верхней площадке, а сразу садись и осмотришься;
- Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- Не сбегай по скату;
- Не кидайся снегом в сторону горки.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью



При чрезвычайной ситуации звоните
с101 или с112



Для снижения вероятности получения травмы во время гололеда и гололедицы следует принять ряд мер:

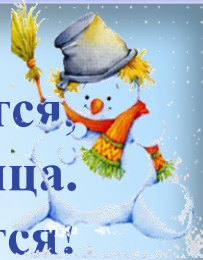
- ходить в нескользящей обуви с подошвой на микропористой основе;
- смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места.



Стали лужи хрустящими,
Мороз все сильней и сильней.
Прохожие падают чаще и - по
возгласам - все больней.



**Не идетя и не едетя,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падаетя!
Почему ж никто не радуется?!**



**Ходить по обледеневшему тротуару нужно
маленькими шажками, наступая на всю
подошву. Старайтесь по возможности обходить
скользкие места.**



Осторожно, гололед,
можно ушибиться.
Прямо головой об лед,
можно приложиться...



Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



A colorful illustration of a winter scene. On the left, a young child with blonde hair, wearing a red and yellow hat with a pom-pom, a striped scarf, a blue and yellow jacket, and pink pants with yellow boots, stands on a snowy path. To the right, a yellow car is partially visible, with a driver inside. The background shows snow-covered trees and a grey road. The text is overlaid on the scene.

Нельзя перебегать перед
близко идущим транспортом,
так как водитель,
если даже затормозит, машина будет на
скользкой дороге передвигаться какое - то
время дальше. Надо терпеливо ждать, когда
проедут машины.

На дороге гололед.
Стоп! Внимание народ!
Дорогие пешеходы,
Осторожно ставьте ноги!
А особенно опасно,
Если рядом ездит транспорт.
Мчащийся автомобиль,
Не может быстро тормозить.
На льду колеса не послушны.
Об этом знать и помнить нужно.
Внимание и осторожность,
При гололеде вам помогут.

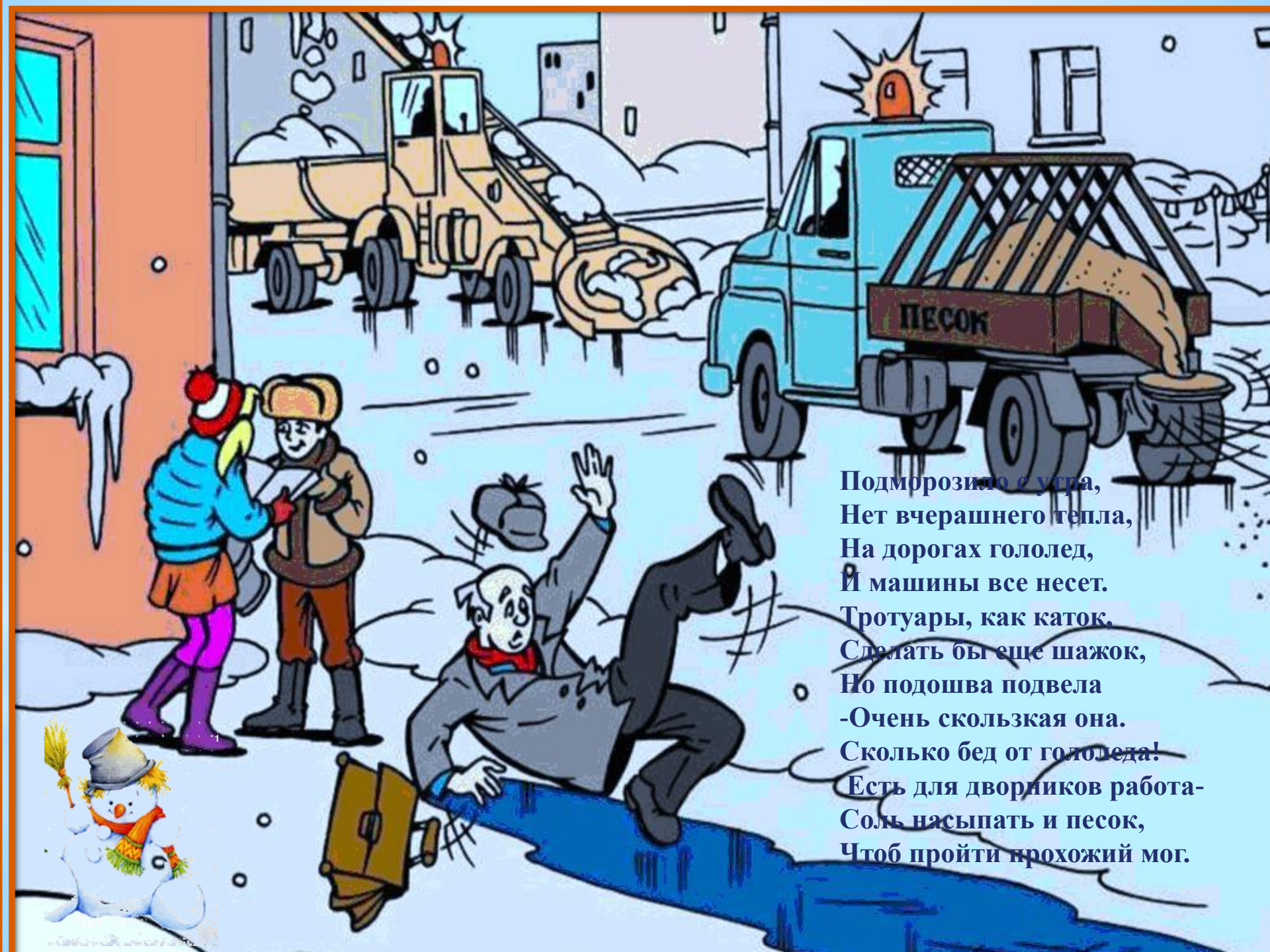




Гололед, гололед...
Лед у дома, у ворот.
Я люблю скользить по льду,
Хоть куда по люду пойду.
Но едва лишь сделал шаг,
На дорожку тут же - шмяк!
Как же в садик мне дойти?
Не ползком туда ж ползти?!
Гололед, гололед...
По чуть-чуть скольжу вперед.

**Особенно внимательно нужно
зимой переходить дорогу -
машина на скользкой дороге
не сможет остановиться сразу!**





Подморозило с утра,
Нет вчерашнего тепла,
На дорогах гололед,
И машины все несет.
Тротуары, как каток,
Сделать бы еще шажок,
Но подошва подвела
-Очень скользкая она.
Сколько бед от гололеда!
Есть для дворников работа-
Соль насыпать и песок,
Чтоб пройти прохожий мог.

В момент падения постарайтесь
сгруппироваться, и, перекатившись,
смягчить удар о землю;

Справа лёд и слева лёд —
Гололёд, гололёд.
Осторожнее, народ!
Требует внимания лёд!



Если ледяную «лужу» обойти
невозможно, передвигайтесь по
ней небольшими скользящими
шажками



Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так, что, лучше я его
Потихоньку обойду.



Правила поведения во время гололеда:

- перемещаться по скользкой улице нужно не спеша, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед, наступать следует на всю подошву;
- держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь;
- огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение;
- если вы чувствуете, что падаете, в первые минуты — постарайтесь перенести корпус и вес тела вперед и на бок. В этом случае руки рефлексивно помогут вам ослабить силу падения. Назад падать ни в коем случае нельзя;
- если вы все-таки упали — сходите к травматологу, даже если заметного ушиба нет. Во-первых, не все травмы проявляют себя сразу, а во-вторых, иногда даже несильная боль может говорить о вывихе, но поставить точный диагноз может только врач;
- будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите; пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу, предварительно убедившись, что автомобили пропускают пешеходов.

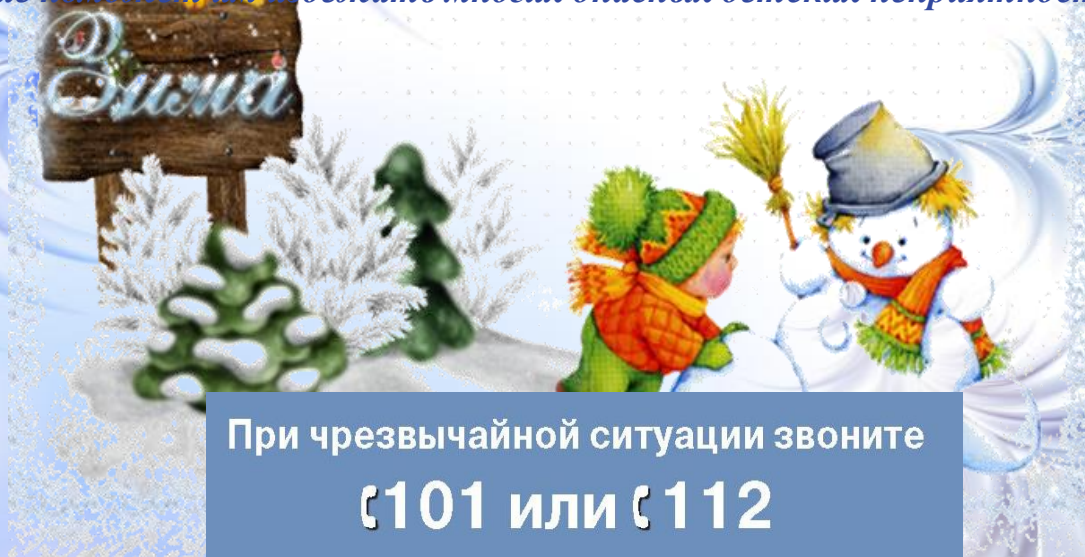
Будьте осторожны и помните: строгое соблюдение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь!

При чрезвычайной ситуации звоните
101 или 112



*Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна!*

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.



При чрезвычайной ситуации звоните

с 101 или с 112

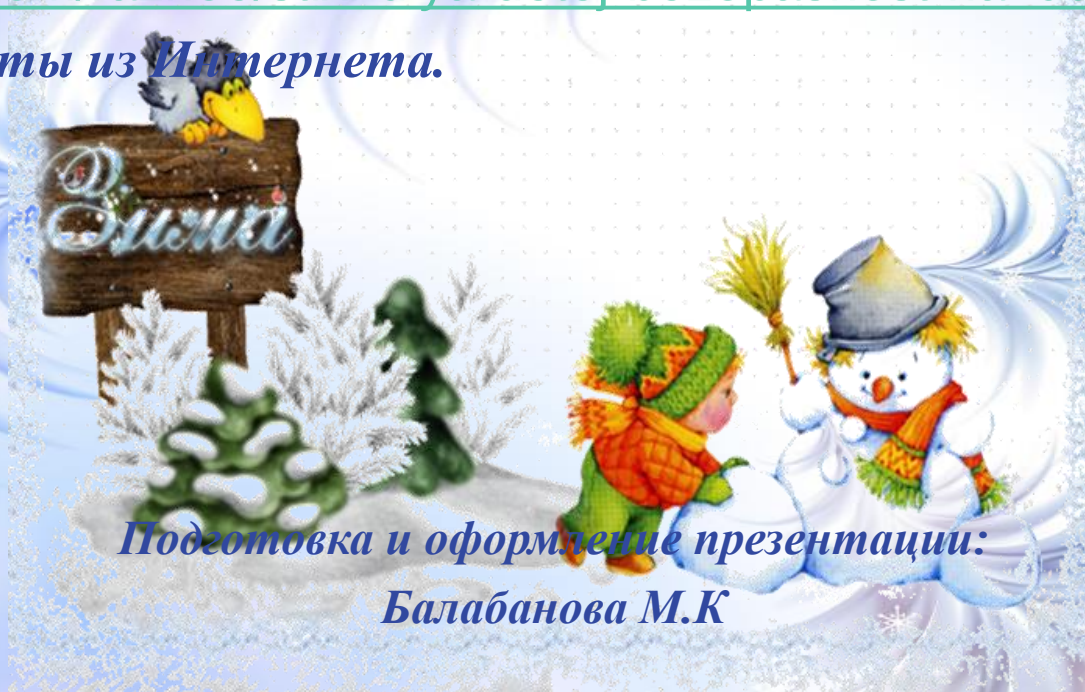
**МБДОУ Д/С 8 «РЯБИНКА»
г. Белореченск
2017г.**

В презентации использованы стихи :

*В. Берестова, З.Ф. Богаповой, О.Григорьева, О. Емельяновой,
А. Звягинцевой, А. Кротова , И. Лешкевича, И.Мельничук, А. Орловой,
Л.Питаевой, А. Толстобровой, В.Цыбина, Г. Шалаевой.*

*Материалы с сайта: «Спас экстрим»: <http://spas-extreme.ru>;
<http://umm4.com/raznoe/stixi-dlya-detej-bezopasnost-na-ldu.htm>*

Картинки взяты из Интернета.



Подготовка и оформление презентации:

Балабанова М.К

МБДОУ Д/С 8 «РЯБИНКА»

г. Белореченск

2017г.