

Рекомендации для родителей

на тему

«Моя семья»

В младшем дошкольном возрасте ребенок получает первое представление о своей семье, о семейном быте и традициях, о том, как живёт его семья, осознаёт, что он полноправный её член. Взрослые должны рассказать ребенку обо всех членах его семьи: кто они, как их зовут, где они работают, чем занимаются. Необходимо в доступной форме им объяснить кем работают их мама и папа.

Нужно детей научить заботиться о близких людях: дедушках, бабушках, родителях, о братьях и сестрах, быть благодарными за заботу и любовь.

Дети должны научиться понимать, что именно семья является хранителем традиций, сохраняет и развивает в них все самое лучшее.

Родители должны помочь своим детям, стать более любознательными. Помните, что привить хорошие манеры, наделить ребенка любовью и лаской может только семья.

В семье должны быть мир, дружба, взаимоуважение, любовь друг к другу. Не допускайте ссор при детях, потому что они копируют своих родителей. От того, какая атмосфера в семье, зависит, как сформируется ребенок в будущем.

Объясните детям, что такое семья, примерно так: « Это родные люди, которые живут вместе, любят, заботятся и помогают друг другу. Это место, где царит взаимопонимание, уважение. Расскажите, что семья – это самое дорогое, что есть у ребенка, это его родные и близкие люди».

Дайте ребенку альбом с семейными фотографиями, рассмотрите его сначала вместе, а затем предложите ему еще посмотреть их самостоятельно. Терпеливо отвечайте на все вопросы, поочередно указывая на каждого члена семьи: кто это? Кто самый старший в семье? Кто самый младший? Спросите, как зовут маму, папу, бабушку, дедушку, брата или сестру.

Рассказывайте ребенку о себе, о прекрасных моментах своего детства, о том, в какие игры вы любили играть в свободное время, об увлечениях музыкой, спортом, какая у вас была дружная семья.

Приучайте детей к труду. Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка были какие-то обязанности по дому (например, полить цветы). Развивайте в детях активность, желание сделать что-то своими руками.

В такие игры вы можете поиграть с ребенком дома:

Дидактическая игра « Скажи какая? (Какой?)»

Какая мама? (Добрая, ласковая, нежная, красивая, хорошая...)

Какой папа? (Высокий, смелый, сильный, строгий, красивый, ловкий...)

Какая бабушка? (Старенькая, заботливая, добрая...)

Дидактическая игра « Кто, что делает?»

Мама – стирает, готовит обед...

Папа – читает книгу, едет на машине...

Бабушка – улыбается, вяжет шарфик...

Дедушка – забивает гвоздь, идет...

Сестра – рисует, играет..
Брат – прыгает, смотрит, поет..

Дидактическая игра «Кому, что нужно?» Для этой игры вам потребуется по 2-3 вещи всех членов семьи (газета, книга, клубок ниток, платок, нитки, фуражка и т.д) Сложите их в мешок или коробку и когда будете доставать, спрашивайте: «Чья это вещь?». Можно предложить ребёнку разложить вещи, по коробкам: мамины вещи в большую коробку, папины в синюю, бабушкины в высокую и т.д)

Дидактическая игра «Назови ласково»

Мама - мамочка, мамуля, мамулечка.
Папа - папочка, папуля, папулечка
Бабушка - бабуля, бабулечка.
Дедушка – дедуля.
Брат - братик, братишка.
Сестра - сестренка, сестричка.
Внучка - внученька.
Внук – внучок.

Пальчиковая игра «Семья»

Пальцы зажаты в кулачки.
Первый палец — папочка.
Поднять большие пальцы.
Второй палец — мамочка.
Разогнуть указательные пальцы.
Третий палец — дедушка.
Разогнуть средние пальцы.
А четвертый — бабушка.
Разогнуть безымянные пальцы.
А вот этот пальчик — я!
Выпрямить мизинцы.
Это вся наша семья!
Хлопать в ладошки.

Физминутка «Кто живёт у нас в квартире?»

Раз, два, три, четыре (хлопки в ладоши)
Кто живёт у нас в квартире? (Шаги на месте)
Раз, два, три, четыре, пять (прыжки на месте)
Всех могу пересчитать (шаги на месте)
Папа, мама, брат, сестра (хлопки в ладоши)
Кошка Мурка, два котёнка (наклоны туловища вправо, влево)
Мой сверчок, щегол и я (повороты туловища вправо, влево)

Почитайте ребенку:

Русские народные сказки:

«Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Гуси-лебеди», К Ушинский «Петушок с семьей».

Загадайте загадки:

Кто милее всех на свете?
Кого любят очень дети?
На вопрос отвечу прямо:
— Всех милее наша..(мама)

Он трудился не от скуки,
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед —
Мой родной, любимый (дед)

Кто не в шутку, а всерьёз
Нас забить научит гвоздь?
Кто научит смелым быть?
С велика упав, не ныть,
И коленку расцарапав,
Не реветь? Конечно ..(папа)

Без чего на белом свете
Взрослым не прожить и детям?
Кто поддержит вас, друзья?
Ваша дружная..(семья)

Кто веселый карапузик —
Шустро ползает на пузе?
Удивительный мальчишка —
Это младший мой...
(братишка)

Кто любить не устает,
Пирог для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша...
(бабушка)

Очень модная девчонка —
Моя старшая...
(сестрёнка)

Разучите стихотворение
Бабушка и дедушка,
Мамочка и папочка,
Две сестренки старшие
И котенок-лапочка.
И еще, конечно, я.
Очень дружная семья!

Нарисуйте вместе с ребенком свою семью.



Постройте дом из конструктора.



Сделайте аппликацию.



Можно сделать поделку из бросового материала



Успехов!