

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 8 «РЯБИНКА» ГОРОДА
БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН**

«Полоса препятствий на территории детского сада»

*Инструктор по физической культуре
Серова Ю.В.*

Белореченск, 2021 г.

Большую часть времени на прогулке дети проводят на своей игровой площадке.

Подвижные игры, игровые и спортивные упражнения, свободная игровая деятельность способствуют увеличению двигательной активности. Но ограниченная территория площадки не позволяет в полной мере использовать весь арсенал движений, собственный опыт и фантазию.

В связи с этим, отличным решением будет Полоса препятствий на территории детского сада.

Она не требует дополнительного оборудования, для заданий используются малые формы, деревья, скамейки, то есть все то, что есть на площадках детского сада.

Главное, это фантазия, творчество и креативность как детей, так и педагога. В процессе выполнения заданий на Полосе препятствий создается атмосфера творческого



Цель :

сплочение детского коллектива, повышение командного духа.

Задачи:

- развитие физических качеств;
- проявление творческих и коммуникативных качеств в каждом ребенке;
- развитие воображение ребенка;
- развитие нестандартного мышления (способность находить нестандартные решения);
- развитие навыков эффективной коммуникации у детей.



*Через дремучий лес идем по
мосту, под ним глубокий ров.
Впереди гора, а в горе нора.*





Творческое задание. Как можно преодолеть препятствие. Все пробуют понравившийся вариант.



На цветном паровозе в грибной лес.





Пора возвращаться !

***Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!***

