

**АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО
ВОЗРАСТА
К УСЛОВИЯМ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

Привыкание к дошкольному учреждению должно происходить постепенно: оставляете ребенка в детском саду на час - два, потом до обеда или до тихого часа и только затем, на целый день.



РАССТАВАНИЕ С РЕБЁНКОМ

- Расставание с ребёнком в приёмной дошкольного учреждения должно быть коротким и радостным. При расставании с родителями малыши часто плачут, потому что под угрозой их главная потребность – защищённость и безопасность. Не стоит этого пугаться!



Во что следует одеть ребёнка?

Одевайте малыша в удобную, недорогую, опрятную одежду, которая не будет сковывать движения ребёнка.

Избегайте присутствия в одежде длинных завязок, шнурков и т.п.

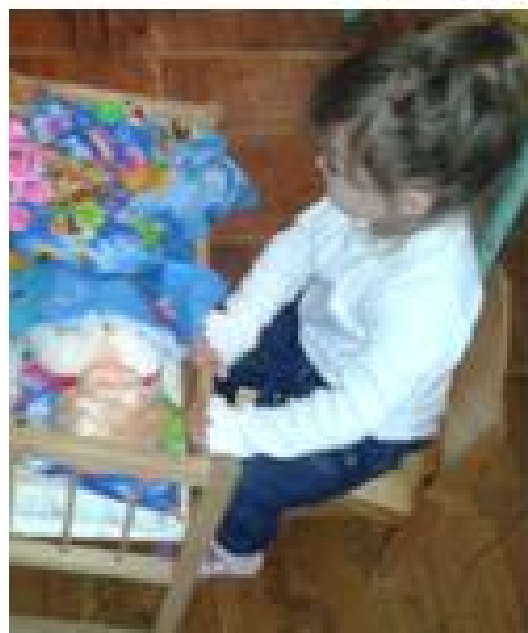
Одевайте ребёнка в соответствии с температурным режимом группового помещения.



Что взять с собой в ДОУ?

Можно взять с собой какую-нибудь игрушку или книжку, так малыш будет чувствовать с собой частичку дома и ему будет комфортнее.

Оставляйте в личном шкафчике запасную одежду для ребёнка. Не забывайте своевременно пополнять запас одежды в шкафчике.



КАК СЛЕДУЕТ ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЁНКОМ ДОМА?

Во время периода адаптации, не следует наказывать малыша за его капризы, необходимо как можно чаще обнимать ребёнка и говорить, как вы его любите.

В первые дни посещения ДООУ нервная система ребёнка испытывает большую нагрузку, поэтому не стоит нагружать малыша новыми впечатлениями. Проводите выходные спокойно в кругу семьи, чаще играйте и общайтесь с малышом. Дайте ему возможность на время забыть о группе.

Если у Вас возникло недовольство ДООУ не высказывайте свои претензии в присутствии ребёнка.



*Мягкой адаптации к детскому саду вам и вашему ребенку.
И ходите в наш детский сад с удовольствием!*



Спасибо за внимание!

*Презентацию подготовила и провела
педагог – психолог МБДОУ дс № 8
С.А.Лыфарь*