

Уважаемые родители!

Весна в самом разгаре!

*Самое время вспомнить в каком плодородном крае мы живём и
поиграть с вашими детьми на тему :*

«Во саду ли - в огороде»(овощи и фрукты)

(не забывайте подкреплять ваши игры фото- и видео материалом)

Задачи: во время этих игр Вы способствуете появлению в словаре детей обобщающих понятий :овощи и фрукты,учите различать по внешнему виду и названию привычные для данной местности овощи и фрукты,обогащаете словарь детей существительными, обозначающими названия овощей, фруктов.

О фруктах

1. Ответь на вопросы:

- Яблоко, апельсин, груша, банан – что это?
- Где растут фрукты?
- Когда убирают фрукты?
- Что из фруктов можно приготовить?

2. Игра «У меня, а у вас...»

У меня лимон, а у вас ... (лимоны)

У меня груша, а у вас ...

У меня банан, а у вас ...

У меня яблоко, а у вас ...

У меня персик, а у вас ...

3. «Великан и Гномик»

У Великана в саду апельсин, а у Гномика – апельсинчик

У Великана в саду мандарин, а у Гномика ...

У Великана в саду банан, а у Гномика ...

У Великана в саду яблоко, а у Гномика ...

4. «Сосчитай до 5»

Одна слива, две сливы, три ... четыре ... пять ...

Один банан, два банана, три ... четыре ... пять ...

5. Выучить стихотворение:

«Овощи и фрукты –

Вкусные продукты.

В огороде и в саду

Для еды я их найду»

6. «Составь предложение». Взрослый называет пары слов и просит ребёнка сказать, что из этих фруктов он съест сам, а что отдаст другу:

Яблоко – груша

(Яблоко я съем сам, а грушу отдам другу).

Персик – апельсин ...

Банан – лимон ...

Мандарин – киви ...

Абрикос – слива ...

7. «Четвёртый лишний». Что лишнее и почему?

Яблоко, груша, помидор, апельсин.

Слива, персик, абрикос, компот.

8. «Назови сок»

из лимона сок ...

из апельсина сок ...

из яблока сок ...

из сливы сок ...

9. Попросить ребёнка вспомнить названия фруктов, которые начинаются со звука [А].

(ананас, абрикос, апельсин, айва).

11. Составить рассказ – описание «Мой любимый фрукт» по вопросам: Как называется? Где растёт? Какой он по форме, цвету, вкусу? Что из него можно приготовить?

Об овощах

1. Ответить на вопрос:

Что такое овощи?

Где растут овощи?

2. «Какой? Какая?» (перечислить признаки)

Лук какой? (круглый, твёрдый, гладкий, жёлтый снаружи, белый внутри, сочный, горький, полезный, злой)

Огурец какой?

Морковь какая?

Помидор какой?

Картофель какой?

3. Какие овощи любят много «одежек»?

Много «одежек» любят ...

4. «Что можно делать?» (перечислить действия)

С картофелем? (сажать, пропалывать, окучивать, выкапывать, чистить, резать, жарить, варить)

С помидором?

С капустой?

5. «Осенние заготовки»

Нарисовать в тетради банку, в банке маринованные овощи: помидоры или огурцы.

6. «Назови ласково»

огурец – огурчик

лук - ...

помидор - ...

чеснок - ...

горох - ...

картофель - ...

морковь - ...

капуста - ...

7. «Как называется пища из овощей?»

Пюре из картофеля – картофельное пюре.

Салат из огурцов - ...

Сок из моркови - ...

Суп из гороха - ...

Пирог из капусты - ...

8. «Сравнение овощей». Закончить предложение, а затем повторить его полностью.

Помидор круглый, а огурец ... (овальный)

Морковь продолговатая, а тыква ...

Лук горький, а морковь ...

Огурец зелёный, а свёкла ...

Редис мелкий, а редька ...

Тыква круглая, а кабачок ...

9. Ответить на вопросы:

«Брат сестру свою зовёт на прополку в огород».

Кто зовёт? Кого зовёт? Зачем зовёт?

10. Помогите ребёнку нарисовать знакомые овощи, сделать заголовок, подписать каждую картинку.

11. О каждом из этих овощей придумать загадку-описание. Например:

Длинный, зелёный, хрустящий, пупырчатый. Растёт в огороде на грядке.

Что это? (Это огурец).

12. Об одном из овощей составить рассказ-описание. Например:

Это помидор. Помидор – это овощ. Он растёт в огороде на грядке. Помидор круглый, красный, гладкий, сочный, мягкий, кисло-сладкий. Из него можно приготовить салат, сок, томат, положить его в борщ.

13. Выучить стихотворение

«Раз, два, три, четыре,

Дети овощи учили:

Лук, редиска, кабачок,

Хрен, морковь, чесночок».

Стихи -потешки

Кирилл Авдеенко

РЕДИСКА

-Эй, редиска! Прыгай в миску!

-Нет, не прыгну! Не хочу!

Детки руки не помыли,

Как помогут — заскочу!

КАБАЧОК

Деда, баба, внучок

Льют-полюют кабачок,

Льют-полюют кабачок

Баба, деда, внучок,

Чтоб скорее он зрел!

Чтоб скорее он спел!

Что скорее-скорей

Его ротик наш съел!

ОГУРЧИК

Ай огурчик молодой!
Ай помыли мы водой!
Ай ты в ротик к нам лети!
Ай на зубках похрусти!

ТЫКВА

Тыква-тыква подросла,
Тыкву мама принесла;
Папа-папа — воду грей!
Варим тыкву поскорей

ГОРОХ

В супермаркете горох
Раскричался: «Ох-ох-ох!
Сколько деток здесь, ребят!
На конфеты всё глядят!
Тут я, детки, посмотрите!
Ну скорей меня купите!
От конфет ведь пользы нет...
Я нужней, чем сто конфет!»

ГРУШКА

Грушка-грушка — высоко!
К ней добраться нелегко;
Вся поспела — погляди!
Грушка-грушка — упади.

СМОРОДИНА

Ай смородина цвела!
Ай да ягодка росла!
Ай как спела день за днём!
Ай да ягодку сорвём.

ПОМИДОР

Помидор на грядке
Делает зарядку;
Как здоровье, помидор?
— Хорошо! В порядке!
Весь вспотел — но не устал!
От зарядки красным стал.

МОРКОВКА

В огороде шум-шум-шум,



Зайка-зайка: хрум-хрум-хрум,
Прыг-прыг-прыг по пням, по пням,
Съел морковку — ням-ням-ням!

МАЛИНКА

Раз малинка, два малинка,
Прямо у окошка;
Раз малинка, два малинка -
Целое лукошко!
Только надо рано встать,
Чтоб лукошко то собрать.

КЛУБНИЧКА

Высоко кричит синичка:
“Ой, как выросла клубничка!
Нужно быстренько срывать -
Полетела деток звать!”

ЯБЛОЧКО

Что за грохот — бум-бум-бум -
Яблочко упало!
В травке яблочко найдём
Чтобы не пропало.

ЧЕРНИКА

Мы чернику соберём
В папин день рожденья;
Сварим папе поскорей
Вкусное варенье!
Скажет папа: “Молодцы!
Всем подарки – леденцы”.

ЧЕРЕШНЯ

Мы висели под дождём;
Капал дождик ночью, днём,
Чтоб краснели мы и спели,
Чтоб скорей нас детки съели!
Всех помыл нас дождь сейчас -
Мы черешни — ешьте нас!

ЧЕСНОК-ЧЕСНОЧОК

Чесночок наш, чесночок,
Ой, как горько-горько!
Чесночок наш, чесночок

Ест телёнок Борька;
Нам скажи-ка — почему?
-Чтобы сильным быть! Му-му.

ЛУЧОК

Ходит по полю бычок:
«Вкусно пахнет как лучок!
В носике щекочется -
Скушаю, раз хочется

Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

«У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)
У Алешки – две картошки.
У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки.
Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

«Капуста»

Что за скрип?

Сжимать и разжимать пальцы

Что за хруст?

Это что ещё за куст?
«бутоном»

Соединить основания ладоней, пальцы –

Покружить ими.

Как же быть без хруста?

Сделать из пальцев шар

Если я капуста!

«Салат».

Мы морковку чистим- чистим,(Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).

Сахарком её посыпем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперёд).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)

«Огород»

Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца;

направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца
Вырос у нас чеснок , указательный
Перец, томат, кабачок, средний
Тыква, капуста, картошка безымянный
Лук и немножко горошка. мизинец
Овощи мы собирали, мизинец
Ими друзей угощали, безымянный
Квасили, ели, солили, средний
С дачи домой увозили. указательный
Прощай же на год, большой палец левой руки
Наш друг – огород! большой палец правой руки

«Овощи»

В огород пойдем, маршировать на месте
Урожай соберем. идти по кругу, взявшись за руки
Мы морковки натаскаем, имитировать, как таскают
И картошки накопаем, копают
Срежем мы кочан капусты срезают
Круглый, сочный, очень вкусный. показать руками
Щавеля нарвем немножко «рвут»
И вернемся по дорожке. идти по кругу, взявшись за руки

«Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой

Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка,
другу.

Одноимённые пальцы прикасаются друг к

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка.

«В нашем огороде»

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

(загибаем пальцы, начиная с большого)

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

«Чищу овощи для щей» (вертикальные движения руками, словно отряхиваем земли)
Сколько нужно овощей?(пожимают плечами)
Три картошки, (загибаем три пальца на левой руке)
Две морковки, (загибаем еще два пальца)
Луку полторы головки, (загибаем пальцы на правой руке)
Да петрушки корешок, (еще один палец на правой руке)
Да капустный кочешок (загибаем палец)
Потеснись-ка ты, капуста, ("раздвигаем" в сторону капусту)
От тебя в кастрюле густо!
Раз! (выставляем большие пальцы рук)
Два! (указательные - другие в кулаке)
Три! (выставляем средние пальцы рук)
Огонь зажжен, (хлопаем)
Кочерыжка, кочерыжка, (показать большой палец)
Выйди вон! (спрятать руку с «кочерыжкой» за спину)

Пальчиковые игры по теме: «Фрукты»

Будем мы варить компот
Фруктов нужно много. Вот: Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок. Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ Опять «варят» и «мешают»

«Апельсин»

Мы делили апельсин
(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)
Много нас – а он – один
Эта долька – для ежа
(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)
Эта долька – для чижа
Эта долька – для котят
Эта долька - для утят
Эта долька - для бобра
А для волка – кожа!
(встряхиваем обе кисти)

«На базар ходили мы»

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,

Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!
Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку;
При этом ладони не соприкасаются.

-мизинцы
-безымянные
-средние
-указательные
-большие
-пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх

Этот пальчик – апельсин, *(поочередно загибать пальцы)*
Он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас. *(показывают ладошками вокруг и на себя)*

«Палец толстый и большой»

Палец толстый и большой *(поочередно загибать пальцы)*
В сад за сливами пошел.
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
Средний пальчик – самый меткий:
Он сбивает сливы с ветки.
Безымянный поедает,
А мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает. *(поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)*

«Яблонька»

У дороги яблонька стоит, Руки сплести над головой, пальцы разжаты.
На ветке яблочко висит. Сложить запястья вместе.
Сильно ветку я потряс, Руки над головой, движения вперед-назад.
Вот и яблочко у нас. Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.
В сладко яблочко вопьюсь,
Ах, какой приятный вкус. Соединить запястья, ладони развести.

Развивающее видео:

<https://youtu.be/epe8ovN30Q4>

<https://youtu.be/ii2ugIo7ZyA>

<https://youtu.be/TauMXy9gHlg>

https://yandex.ru/efir?stream_id=45d425e452c49cb189510794aa43f1c9&from_block=logo_partner_player

Поём, лепим, рисуем:

<https://youtu.be/AkFBza8LbvQ>

https://yandex.ru/efir?stream_id=44133b5fdce02a59b003d7bdc7f83a81&from_block=logo_partner_player

https://yandex.ru/efir?stream_id=41d7e6cb31427f868f7974ef12ecfe05&from_block=logo_partner_player

https://yandex.ru/efir?stream_id=4b13992f16019345bd04c22de29bf945&from_block=logo_partner_player

https://youtu.be/sMpI8F_HLbE

https://yandex.ru/efir?stream_id=4df7f567fc1f35b3afdd94dfc1e046c8&from_block=logo_partner_player

И не забывайте!

Овощи, фрукты и соки из них также требуются дошкольнику ежедневно. Для полноценного питания ребёнку необходимо 150–200 г картофеля и 200–250 г других овощей в день. В их числе – редис, салат, капуста, огурцы, помидоры и зелень. Фруктов и ягод нужно тоже немало – 200–300 г в свежем виде, плюс соки и нектары. Свежие овощи и фрукты – главный источник витаминов для ребенка!

Будьте здоровы, энергичны и счастливы!

Ваши воспитатели