

Рекомендации для родителей подготовительного к школе возраста.

Тема: «Азбука безопасности».

Здравствуйте, уважаемые родители! В это сложное для всех нас время, мы думаем, вы приняли правильное решение и остались со своей семьёй дома! Трудно сейчас всем, пришлось изменить свой привычный образ жизни. Находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей. Нужно приложить максимум усилий и создать для детей благоприятную среду дома. Ведь от того, какую среду мы создадим дома, в семье, зависит, каким вырастет ваш ребёнок.

Всегда помните о том, что у ребёнка высокая потребность в общении с родными людьми.

Самоизоляция – это не время грустить и унывать! Это возможность для вечно занятых взрослых провести больше времени со своими детьми и научить их чему-то полезному, лучше узнать их.

Для всех взрослых очень важно, чтобы их дети были заняты интересными делами и продолжали всесторонне развиваться.

Мы предлагаем вам заострить внимание детей на теме «Азбука безопасности».

Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Очень важно научить ребёнка быть осторожным и осмотрительным, чтобы не попасть в беду!

Как же помочь ребёнку усвоить необходимые знания?

Начнём с того, что **ребёнок чётко должен знать информацию о себе**: имя, фамилию, адрес и номер телефона.

• «Свой – чужой»

Объясните ребёнку: чужой – это любой человек, которого он не знает (независимо от того, как он себя ведёт, кем себя представляет).

Чтобы более точно сформировать понимание где «свой», где «чужой», предложите изобразить на одном рисунке тех людей, кого он считает «своими» (мама, папа, бабушка, дедушка и т. д.), а на другом рисунке – чужих, посторонних людей (продавца, прохожего и т. д.). Если ребёнок на первом рисунке изобразил ещё кого-то, кроме членов семьи, например: подругу мамы, воспитателя, друга – объясните, что такие люди называются «знакомыми». Предложите их нарисовать на третьем рисунке. Если ребёнок остаётся один дома: он должен чётко понимать, что дверь нельзя открывать **НИКОМУ**, кроме мамы, папы, бабушки (оговорите круг лиц).

• «Предметы домашнего быта»

Предметы являются источником потенциальной опасности для детей и делятся на три группы:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться: спички, газовые плиты, розетки, включённые электроприборы.
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно пользоваться: иголка, ножницы, нож.
- предметы, которые должны храниться в недоступных для детей местах: лекарства, бытовая химия, спиртные напитки, сигареты, режущие-колющие инструменты.

• «Возникновение пожара»

Научите ребёнка главным правилам:

- не прятаться под стол, под кровать или в шкаф (пожарные могут сразу не заметить ребёнка и могут не успеть спасти).
- по возможности выбежать на балкон или выглянуть в окно и звать на помощь.
- выучите с детьми номера телефонов пожарной службы: 01, 101, 112.

- **«Безопасность на улице»**

Скоро ваш ребёнок самостоятельно начнёт ходить в школу, кататься на велосипеде во дворе дома. Необходимо вместе с ребёнком выбрать маршрут, обращая внимание на опасные места; обязательно договориться, что он должен двигаться по согласованному с вами безопасному маршруту.

Ребёнок должен знать правила:

1. Не выходить на улицу без взрослых.
2. Не играть на тротуаре около проезжей части.
3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора.
4. Ездить на велосипеде только там, где нет машин, быть осторожными, чтобы не сбить пожилого человека или не наехать на малыша.
5. Быть внимательным.
6. Твёрдо знать ориентиры в районе своего дома.
7. Ходить там, гделюдно; держаться подальше от заброшенных построек.
8. Не привлекать к себе внимания манерой поведения.
9. Знать безопасные места, где можно получить помощь.

- **«Безопасность в общественном транспорте»**

Всем известно, что малышам ездить в общественном транспорте без взрослых нельзя. Но дети растут и их необходимо готовить к этому. Ребёнок должен знать свой маршрут, станцию посадки и высадки, ориентиры и названия улиц по пути следования, ждать автобус в хорошо освещённом месте.

Ребёнок должен знать правила:

1. Нельзя близко подходить к краю дороги во время посадки на автобус, особенно в гололёд!
2. Нельзя стоять у дверей, чтобы не мешать входу и выходу пассажиров!
3. Нельзя высовываться и высовывать руки в открытые окна!
4. Уступать место пожилым людям, инвалидам, пассажирам с маленькими детьми!
5. Нельзя показывать деньги, привлекая к себе внимание.

- **«Безопасность при движении автомобиля»**

Ребёнок должен сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом. Пристёгивайте ребёнка, не разрешайте вставать во время движения во избежание несчастного случая. Не оставляйте детей в автомобиле без присмотра.

Не стоит запугивать своих детей, а лучше наблюдайте вместе с ними, используя ситуации на дороге, дворе, улице.

Развивайте у ребёнка зрительную память, внимание, создавая дома игровые ситуации.

Помните всегда, что вы являетесь для детей примером для подражания, образцом поведения!

Очень важно научить ребёнка быть осторожным и осмотрительным, чтобы не попасть в беду!

Как же помочь ребёнку приобрести необходимые знания?

Конечно же, через игры, просмотры мультфильмов, видеороликов, художественную литературу, изобразительную деятельность, музыку.

Хотим предложить вашему вниманию интересную подборку материала для детей по данной теме с ссылками на сайты.

Здесь можно посмотреть мультфильмы

http://sh16sva.blogspot.com/p/blog-page_21.html?m=1

Также предлагаем вашему вниманию интересную подборку стихотворений для детей 6-7 лет <https://mbdou2.edusluda.ru/index.php/detskaya-bezopasnost/193-veselye-stikhi-o->

А здесь можно прослушать и разучить детские песни

<https://mp3rags.ru/mp3/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%BE-%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C/>

А здесь вы можете найти дидактические игры для детей 6-7

<https://www.maam.ru/detskij-sad/sbornik-didakticheskikh-igr-po-osnovam-bezopasnosti-dlja-detei-doshkolnogo-vozrasta.html>

Рисунки на темы: Пожар в лесу, Мой любимый дорожный знак, Всей семьей в автобусе, Спички детям не игрушка.

Лепка: Ядовитый гриб, Светофор, Любимый транспорт.

Можно поиграть в сюжетно-ролевые игры по теме "Безопасность для детей подготовительной группы

<https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/2019/05/23/kartoteka-syuzhetno-rolevyh-igr-dlya>

Сказки по безопасности для детей подготовительной группы <https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedejatelnosti/2018/09/23/skazki-dlya-doshkolnikov-na-temu>

Не оставайтесь в стороне, возьмите данный материал на вооружение - беседуйте, читайте, смотрите, слушайте, играйте, рисуйте. И не забывайте нам отправлять фото.

Будьте здоровы! Успехов вам и вашим близким!