

Напутствие любящим мамам и папам

Период привыкания к детскому саду – не самый лёгкий в Вашей жизни и жизни Вашего ребёнка. Вы наверняка будете волноваться о том, как он там, а он первое время будет сильно скучать по маме и папе. В Ваших силах позаботиться, чтобы первая дорожка самостоятельности для Вашего крохи не была чересчур ухабистой и не страшила его.

Что делать, если ребёнок начал ходить в детский сад.

-Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно.

-Не оставляйте ребёнка в саду более чем на 8 часов.

-Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребёнка.

-Поддерживайте дома спокойную обстановку.

-Не перегружайте ребёнка новой информацией.

-Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.

Что делать, если ребёнок плачет при расставании с родителями?

-Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.

-Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства.

- Дайте ребёнку с собой любимую игрушку, или какой – то домашний предмет.
- Принесите в группу свою фотографию.
- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (Воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
- Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.
- После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке.
- Вечером устройте семейный праздник.
- Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.
- Будьте терпеливы.

5 вещей, которые беспокоят родителей приводящих своего ребёнка в детский сад впервые.

Повод для страхов
Туалет

«Мой ребёнок может забыть попроситься в туалет, описаться, испугаться выйти во время сна. Я знаю что, такие ситуации порождают множество психологических проблем в будущем».

Питание

«Если мой ребёнок не умеет хорошо есть самостоятельно,

Как их успокоить, словом и делом
«Это очень серьёзная проблема, однако, раньше нам как-то удавалось с ней справиться. Есть множество приёмов и способов для этого. Мы регулярно высаживаем детей на горшок (посещаем туалетную комнату). Специально ещё раз мы делаем это перед сном. А психологические проблемы не возникнут, если мы с вами не будем их раздувать. Не стоит стыдить ребёнка, вести «серьёзные» разговоры и тем более «предупреждать» или «угрожать». Лучше принесите в сад комплект запасных вещей, чтобы ребёнка можно было переодеть при случае».

«Такие проблемы часто возникают у детей, которые пришли из дома. Вообще, дети в саду едят по-другому, не как дома. Сначала у

докормят ли его? А вдруг его будут докармливать помимо его воли — мы в семье не настаиваем, чтобы ребёнок всё доедал до конца, ведь он должен учиться понимать, когда насытится».

Тревоги от расставания

«Мы всегда вместе, расставались с ребёнком максимум на несколько часов, а теперь он будет без меня целыми днями. А что, если воспитатель станет ему ближе, чем родная мать?»

Сон

«Обычно перед сном у нас целый ритуал — мы читаем сказку, обнимаемся, я глажу его по голове, пока он не уснёт, а иногда и прилечь могу рядом. В детском саду это физически невозможно...»

Другие дети

«Мой ребёнок очень тихий и робкий. Когда на детской площадке у него кто-то забирает совочек, он сразу бежит плакать. Я боюсь, что в саду его тоже могут обидеть. А ещё больше я боюсь, что его характер сложится так, что он будет и в дальнейшем постоянно воспринимать себя как жертву».

них занятия, потом прогулка, поэтому к обеду ребёнок приходит основательно проголодавшись. Плюс к этому есть дети, которые едят хорошо, и ребёнок будет брать с них пример. Вы, со своей стороны, можете изменить дома привычки питания ребёнка, чтобы еда больше походила на садовскую. Так ребёнку будет проще».

«Это нормально, когда ребёнок скучает по маме. Гораздо хуже было бы, если бы ребёнок не скучал и не вспоминал о Вас. Расставание — трудный этап, который нужно пройти, — ведь вы не хотите, чтобы ребёнок рос несамостоятельным. То, как ребёнок пройдёт этот этап, во многом зависит от Вас — насколько спокойны и уверенны вы будете сами. Если вы станете испытывать чувство вины, метаться, затягивать прощание, плакать, это будет расстраивать ребёнка. Парадоксально, но ребёнку легче переносить разлуку, когда он вас не видит и может переключиться на что-то другое.

«У нас перед сном тоже целый ритуал. Сначала мы серьёзно занимаемся, играем, потом активно и долго гуляем, потом плотно едим. После этого, ложась в кровати, читаем сказку или слушаем музыку. Обычно дети хорошо засыпают. Вашему ребёнку может потребоваться какое-то время, чтобы привыкнуть к нашему распорядку, но, если вы начнете приучать его заранее, дома, всё будет очень хорошо».

«Конечно, в саду между детьми возникают конфликты. Это нормально. Задача воспитателя - сделать так, чтобы дети учились между собой договариваться. Если ситуация принимает серьёзный оборот - воспитатель вмешивается. Но обычно маленькие дети слишком непостоянны, чтобы обижать кого-то одного, травить кого-то целенаправленно. Это, скорее, история про школу. Чего вам точно не стоит делать — это бояться и вмешиваться. Даже если вам покажется, что какой-то малыш обижает вашего, обратитесь к воспитателю, а не к ребёнку».

Что интересного Вас ждёт в детском саду?!



Вот так мы играем на прогулке.







Вот как вкусно!



Спортом любим заниматься!



Любим в музыкальный зал ходить.





Приходите к нам не пожалеете!