

Спортивное развлечение «Будь здоров» в подготовительных к школе группах



Организатор:
инструктор по физической культуре
Серова Ю.В.

Участники:
воспитанники
подготовительных к школе групп

18 октября воспитанники подготовительных к школе групп приняли участие в спортивном развлечении **«Будь здоров»**.

Задачами данного мероприятия стали:

- Привитие интереса к спорту и спортивным упражнениям
- Развитие основных видов движений
- Развитие ловкости, смелости, силы
- Закрепление знаний о том, что физические упражнения и здоровый образ жизни полезны для здоровья
- Воспитание желания вести здоровый образ жизни
- Воспитание выдержки, взаимопомощи, чувства сопереживания.



Перед тем, как испытать друг друга в ловкости и силе, нужно провести разминку и вспомнить, что каждое утро нам дает заряд бодрости и хорошего настроения.



Первое испытание не из легких! Но под силу всем ребятам!





«Эстафетная палочка» – змейкой пробежать, не задев стойки, а вернувшись обратно не забыть передать палочку своему товарищу.

«По кочкам через болото» – по болоту не так-то легко передвигаться, но ребята справились.





Самая любимая эстафета у ребят: «Перетягивание каната»!
Кто же самый сильный из ребят?



Соревнования подошли к концу, все получили массу положительных эмоций и впечатлений.
И по традиции спортивные мероприятия завершаются веселым танцем!



*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*