

ПАМЯТКА (ИНСТРУКТАЖ)
по комплексной безопасности для обучающихся 1-11 классов
и родителей (законных представителей)
в период осенних каникул 2026 года

1. Общие положения.

- 1.1. Памятка составлена для проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов перед осенними каникулами.
- 1.2. Выполнение требований Памятки обязательно для всех учащихся.
- 1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются: нарушение правил дорожного движения; нарушение правил электробезопасности; нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнём; нарушение правил безопасности во время подвижных игр; нарушение правил безопасности на воде и на льду.
- 1.4. В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь.
- 1.5. Каждый учащийся 1-11 классов должен уметь оказать первую помощь пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом каникул.

- 2.1. Пройти инструктаж, расписаться в журнале инструктажей.
- 2.2. В течение каникул каждый учащийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.
- 2.3. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале инструктажей и хранится у классного руководителя.

3. Требования безопасности во время каникул.

3.1. Правила дорожной безопасности (ПДД).

- 3.1.1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.1.2. Если нет светофора — оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем — направо.
- 3.1.3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь; если не успели закончить переход, задержитесь на линии, разделяющей потоки.
- 3.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.
- 3.1.6. В случае неблагоприятных погодных условий без необходимости не выходите из дома.
- 3.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.
- 3.1.8. Помните: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности.
- 3.1.9. Запрещается: окликать человека, переходящего дорогу; перебегать дорогу перед близко идущим транспортом; играть возле транспортной магистрали; пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги.
- 3.1.10. Велосипедистам: управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет; движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд; велосипедисты уступают дорогу другому транспорту. Запрещается: ездить, не держась за руль; перевозить пассажира на дополнительном сидении.
- 3.1.11. Помните: за последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед

государственными органами или пострадавшими ваши родители (законные представители).

3.1.12. В тёмное время суток обязательно используйте световозвращающие элементы (фликеры) на одежде, рюкзаке, обуви — водитель видит пешехода со фликером на расстоянии до 400 метров, без него — всего 20–30 метров.

3.1.13. Запрещается переходить дорогу в наушниках и с мобильным телефоном в руках — вы не слышите сигналы транспорта и не контролируете ситуацию.

3.1.14. Запрещается выходить на проезжую часть из-за стоящего автомобиля, автобуса, деревьев или кустов — водитель не успеет затормозить.

3.1.15. Помните: с 14 лет за нарушение ПДД наступает личная административная ответственность, а за причинение вреда — и уголовная.

3.2. Соблюдение Областного закона от 16.12.2009 № 346-ЗС («комендантский час»).

3.2.1. Не допускается нахождение несовершеннолетних без сопровождения взрослых в общественных местах в вечернее и ночное время с 22.00 до 06.00 часов.

3.2.2. Нарушение указанного требования влечёт ответственность родителей (законных представителей) по ст. 5.35 КоАП РФ и ст. 2.3 Областного закона № 346-ЗС.

3.2.3. В период осенних каникул контроль за соблюдением «комендантского часа» усиливается.

3.3. Противодействие экстремизму и терроризму.

3.3.1. Не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, предлагающими участие в сомнительных мероприятиях, не поддавайтесь на призывы в социальных сетях к участию в несанкционированных акциях и экстремистских сообществах.

3.3.2. При обнаружении подозрительных предметов не трогайте их и сообщите взрослым или по телефону 112.

3.3.3. Помните об уголовной ответственности за участие в экстремистской и террористической деятельности (ст. 205, 205.1, 205.2, 282 УК РФ).

3.4. Профилактика вовлечения в «дроперство».

3.4.1. Не соглашайтесь на предложения о быстром заработке, связанные с передачей банковских карт, обналичиванием денежных средств или переводом средств третьим лицам.

3.4.2. Знайте: участие в схемах по обналичиванию преступных доходов влечёт уголовную ответственность (ст. 174, 174.1 УК РФ), даже если вы не знали о преступном происхождении денег.

3.4.3. Не передавайте свою банковскую карту и доступ к ней незнакомым лицам.

3.5. Правила электробезопасности.

3.5.1. Будьте внимательны и осторожны с электроприборами.

3.5.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3.5.3. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками.

3.5.4. Не вынимайте вилку из розетки, дергая за шнур.

3.5.5. Не подходите к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

3.5.6. Не касайтесь опор электролиний и не играйте вблизи них.

3.6. Правила пожарной безопасности и безопасности в отопительный сезон.

3.6.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включённый газ без присмотра.

3.6.2. Не зажигайте вблизи легковоспламеняющихся предметов свечи, бенгальские огни, спички, зажигалки.

3.6.3. Не используйте самодельные обогревательные приборы; не сушите вещи над газовой плитой и обогревателями.

3.6.4. При запахе газа немедленно выключите свет и электроприборы, немедленно проветрите

помещение и вызовите аварийную службу по телефону 104, 112.

3.6.5. Помните! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых (1-4 класс).

3.7. Правила личной безопасности.

3.7.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ними в разговор, не соглашайтесь на их предложения.

3.7.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.

3.7.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушёл.

3.7.4. Не заходите в тёмный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

3.7.5. Во время игр на улице не заезжайте в подвалы, бесхозные машины.

3.7.6. Не играйте в безлюдных и неосвещённых местах (лесу, парке).

3.7.7. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

3.7.8. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

3.7.9. Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения.

3.7.10. Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

3.7.11. Не переохлаждайтесь; помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3 дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

3.7.12. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

3.7.13. Соблюдайте требования Областного закона № 346-ЗС: не находитесь на улице и в общественных местах без сопровождения взрослых с 22.00 до 06.00 часов.

3.8. Будьте осторожны на воде и на льду.

Запрещается:

- выходить в осенний период первых заморозков на отдалённые водоёмы (озеро, пруд, река, море);
- переправляться через реку в период первого тонкого льда;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к местам образования первого льда, измерять глубину реки или любого водоёма, использовать всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по воде.

Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледообразования опасны для жизни!

3.9. При посещении леса, парка.

3.9.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой.

3.9.2. Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь.

3.9.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли.

3.9.4. Костёр разжигайте только при взрослых и в специально отведённых для этого местах, не забывайте потом его тщательно затушить водой.

3.9.5. После отдыха на природе не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.

3.9.6. Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.

3.9.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.

3.9.8. Не собирайте незнакомые растения.

3.9.9. Возможны такие опасности, как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.

3.9.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в тёмное время суток.

3.9.11. Запрещается пить воду из открытых водоёмов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.

3.9.12. Запрещается купание в речках, озёрах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.

3.9.13. Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми, падении с высоты, ожогах.

3.10. Номера телефонов экстренных служб.

- 101 — пожарная охрана;
- 102 — полиция;
- 103 — скорая медицинская помощь;
- 104 — газовая служба;
- 112 — единый номер вызова экстренных служб.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101, 112.

4.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спички, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104, 112.

4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома) свяжитесь по телефону 112, 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме.

4.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды с добавлением марганцовки), при обморожении (растереть обмороженные места сухой тёплой тканью, выпить несколько стаканов тёплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

5. Во время каникул ответственность за воспитание ребёнка, безопасность несут родители (законные представители).