

Республика Беларусь, Столбцовский район, г. Столбцы
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 им. А.А. Адамскаго»
г. Столбцы



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 2
11.08.2023 №
П.В. Мариничева

Рабочая программа

По внеурочной деятельности «Мир здоровья»
Направление: спортивно-оздоровительное
Уровень общего образования, 3-5 класс
Количество часов: 32 ч
Учитель: Снежки А.О.
Квалификационная категория: первая

2023-2024 год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Мир здоровья» для 3 класса разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- примерной программы О.А. Степановой и Н.А. Федорова «Подвижные игры».

Адресность

Программа для обучающихся 2 класса со средним уровнем способностей. Интеллектуальное развитие детей соответствует возрастной норме. На уроках дети познавательны активны. Мотивация к обучению наблюдается у всех учащихся. Часть обучающихся нуждается в сопровождении и дидактической помощи учителя.

Изменение в программе

По типовой программе и учебному плану на изучение программы в 3 классе отводится 34 учебных часа (1 час в неделю). Согласно календарному учебному плану МБОУ СОШ №2 на 2023-2024 учебный год и расписанию учебных занятий МБОУ СОШ №2 на 2023-2024 учебный год программа рассчитана на 32 часа, программа будет пройдена за 32 часа.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы к концу 1 класса

Личностные

У учащихся будут сформированы следующие умения:

- Определять и высказывать под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

Учащиеся получают возможность для формирования:

- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные

Регулятивные

Учащиеся научатся:

- Определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий на уроке.

- высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией,

Учащиеся получают возможность научиться:

- работать по предложенному учителем плану.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке.

Познавательные

Учащиеся научатся:

- Делать предварительный отбор источников информации
- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.

Учащиеся получают возможность научиться:

- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

Коммуникативные

Учащиеся научатся:

- доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- Слушать и понимать речь других.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Учащиеся получают возможность научиться:

- выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- основам рационального питания;
правилам оказания первой помощи;
способам сохранения и укрепления здоровья;
основам развития познавательной сферы;
основам физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;
составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
выполнять физические упражнения для развития физических навыков;

Содержание программы «Мир здоровья»

Программа кружка внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 2-х классов, с учётом реализации её учителями начальных классов, занимающихся вопросами обучения здоровому образу жизни с детьми в возрасте от 7 до 9 лет.

№	Раздел	Количество часов
I	Безопасность во время занятий физкультурой и спортом	2
II	Совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей	9
III	Самопознание и саморегуляция	15

IV	Подвижные и спортивные игры	7
	Итого	33

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата по плану	Дата По факту	Наименование разделов и темы урока	Кол-во часов	Форма контроля
			1 четверть (8ч)		
			Безопасность во время занятий физкультурой и спортом (2ч)		
1	04.09		Инструктаж по Т.Б. Знакомство с физической культурой.	1	Групповая
2	11.09		Правила поведения в спортзале, на спортплощадке и т.д.	1	Групповая
			Совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей (9ч)	1	
3	18.09		Игра Пионербол	1	Групповая
4	25.09		Игра «Мяч в кругу».	1	Групповая
5	02.10		Подвижная игра: «Не давай мяча водящему».	1	Групповая
6	09.10		Подвижная игра: «Мяч за черту».	1	Групповая
7	16.10		Подвижная игра: «Перестрелка».	1	Групповая
8	23.10		«Мяч ловцу».	1	Групповая
			2 четверть (7ч)		
9	13.11		«Борьба за мяч».	1	Групповая
10	20.11		«Наперегонки с мячом».	1	Групповая
11	27.11		«Нападают пятёрки».	1	Групповая
			Самопознание и саморегуляция (15ч)		
12	04.12.		С чего все началось. Удивительные превращения.	1	Групповая
13	11.12		Здоровье и здоровый образ жизни.	1	Групповая
14	18.12		Значение правильной осанки. Упражнения на формирование правильной осанки	1	Групповая

15	25.12		Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.	1	Групповая
			3 четверть (10ч)		
16	15.01		Работа мышц при выполнении физических упражнений	1	Групповая
17	22.01		О правилах питания. Витамины в жизни человека.	1	Групповая
18	29.01		Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.	1	Групповая
19	05.02		О правилах питания. Витамины в жизни человека.	1	Групповая
20	12.02		Вода и питьевой режим. Режим дня школьника	1	Групповая
21	19.02		Я не похож на других. Какие мы похожие и разные	1	Индивидуальная
22	26.02		Моя семья. Я как член коллектива	1	Индивидуальная
23	04.03		Наши эмоции. Управление эмоциями.	1	Индивидуальная
24	11.03		Режим дня. Учеба и здоровье	1	Групповая
25	18.03		Домашние задания и здоровье.	1	Групповая
			4 четверть (7ч)		
26	01.04.		Отдых для здоровья. Зачем и как я одеваюсь	1	Групповая
27	08.04		«Подвижная цель».	1	Групповая
28	15.04		«Летучий мяч».	1	Групповая
29	22.04		«Мяч среднему». «Мяч об стену».	1	Групповая
30	06.05		«По наземной мишени».	1	Групповая
31	13.05		«Перестрелка сложная»	1	Групповая
32	20.05		«Защита укрепления».	1	Групповая

Лист коррекции рабочей программы по внеурочной деятельности «Мир здоровья»

№ урока	Дата по плану	Дата по факту	Тема урока (раздела)	Количество часов		Причина коррекции	Способ коррекции	Форма контроля	
				По плану	По факту			По плану	По факту

