**РОДИТЕЛЯМ О РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

***- Что такое ротавирусная инфекция?***

Ротавирусная инфекция (*Ротавирусный гастроэнтерит*, *желудочный грипп, кишечный грипп*) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода *Rotavirus*.

**- *В каком возрасте можно заболеть ротавирусной инфекцией?***Заболеть ротавирусной инфекцией можно в любом возрасте, однако чаще болеют дети от 6 месяцев до 3-х лет. Взрослые обычно заражаются ротавиросом, ухаживая за больными детьми.

***- Каким образом происходит заражение ротавирусной инфекцией и как долго вирус может не проявляться?***

Источником этой инфекции служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом.
Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой. Инкубационный период болезни длится от 1 до 5 дней.

**- *В какое время года чаще встречается ротавирусная инфекция?***

Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время, особенно в период с января по март. Это связано с тем, что в отличие от других острых кишечных инфекций ротавирус хорошо сохраняется при низких температурах. Однако, ротавирусная инфекция также встречается и в холодные летние дни.

**- *Какими симптомами характеризуется ротавирусная инфекция?***

Иногда болезнь может сначала выглядеть как ОРВИ - насморк и боль в горле, к этому может добавится высокая температура. При этом нарушается пищеварение и начинается диарея. В некоторых случаях болезнь начинается остро: боли в животе (острые, схваткообразные), рвота (до 3-4 раз в сутки), недомогание, повышение температуры (до 38 С), к этому вскоре присоединяется острый понос (диарея). Понос у больного ротавирусной инфекцией обильный желтоватого цвета с резким неприятным, кислым запахом.

**- *Как долго длится заболевание?***

Болезнь продолжается 4-7 дней и обычно заканчивается полным выздоровлением.

**- *Существует ли профилактика ротавирусной инфекции?***

Безусловно. Лучшей профилактикой является здоровый образ жизни. То есть, общеукрепляющие и профилактические мероприятия укрепляют иммунитет и увеличивают сопротивляемость организма к любой инфекции. Кроме того, профилактика ротавирусной инфекции заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного во время болезни. Следует также помнить, что ротавирус погибает при кипячении.

**- *Можно ли обойтись без врача и лечить ротавирусную инфекцию самостоятельно?***

Для адекватного лечения необходимо сначала правильно поставить диагноз, многие симптомы, сопровождающие течение острой ротавирусной инфекции, могут также свидетельствовать об иных заболеваниях, таких как сальмонеллез, острое пищевое отравление и даже острый аппендицит. Поэтому врач необходим.

***Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу!***