Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 им.А.А.Араканцева г.Семикаракорска»

«СОГЛАСОВАННО»
Заместитель директора
по УВР
«___»___ 2026 г.
_____ А.А.Божко

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор «МБОУ СОШ№2»

_____ Н.В.Мартемьянов
приказ №____от_____



Подписано цифровой подписью:
Мартемьянов Н. В.
Дата: 2026.08.31
08:27:40 +03'00'

Рабочая программа

внеурочной деятельности
(учебного предмета; элективного курса; внеурочной деятельности)
«Быстрый, ловкий, смелый»
направление : спортивное
(наименование учебного предмета, элективного курса, курса внеурочной деятельности)
начальное общее: **4** класс
Срок реализации программы **2026-2027 учебный год**

г. Семикаракорск 2026 год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Быстрый, ловкий, смелый» для 4 класса разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы О.А. Степановой и Н.А. Федорова «Подвижные игры».

Планируемые результаты освоения обучающимися программы к концу 4 класса

Личностные

У учащихся будут сформированы следующие умения:

- Определять и высказывать под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

Учащиеся получат возможность для формирования:

- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные

Регулятивные

Учащиеся научатся:

-Определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя.

-Проговаривать последовательность действий на уроке.

Учащиеся получат возможность научиться:

-Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценкудеятельности класса на уроке.

Познавательные

Учащиеся научатся:

-Делать предварительный отбор источников информации.

Учащиеся получат возможность научиться:

-Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

-Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

Коммуникативные

Учащиеся научатся:

-доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
-Слушать и понимать речь других.
-Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
-Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
Учащиеся получат возможность научиться:
- выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
-основам рационального питания;
-правилам оказания первой помощи.

Содержание программы «Быстрый, ловкий, смелый»

Программа кружка внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 4-х классов, с учётом реализации её учителями начальных классов, занимающихся вопросами обучения здоровому образу жизни с детьми в возрасте от 6 до 8 лет.

I.Безопасность во время занятий физкультурой и спортом 1 ч
Инструктаж по Т.Б. Знакомство с физической культурой.
Правила поведения в спортзале, на спортплощадке и т.д.

II.Совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей 9 ч
Игра Пионербол. Игра «Мяч в кругу». Подвижная игра: «Не давай мяча водящему». Подвижная игра: «Мяч за черту». Подвижная игра: «Перестрелка». «Мячловцу». «Борьба за мяч». «Наперегонки с мячом». «Нападают пятёрки».

III.Самопознание и саморегуляция 17ч
С чего все началось. Удивительные превращения. Здоровье и здоровый образ жизни. Значение правильной осанки. Упражнения на формирование правильной осанки. Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.
Работа мышц при выполнении физических упражнений.
Режим дня. Учеба и здоровье. Домашние задания и здоровье.

IV.Подвижные и спортивные игры 6 ч
«Подвижная цель». «Летучиймяч». «Мяч среднему». «Мяч об стену». «О наземной мишени». «Веселые старты»

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата по плану	Дата По факту	Наименование разделов и темы урока	Кол-во часов	Форма контроля
1 четверть (9 часов)					
1.	01.09		Инструктаж по Т.Б. Правила поведения в спортзале и на спортплощадке	1	Групповая
2.	08.09		Подвижная игра«Нападают пятёрки».		
3.	15.09		Игра «Пионербол»	1	Групповая
4.	22.09		Игра «Мяч в кругу».	1	Групповая
5.	29.09		Подвижная игра: «Не давай мяча водящему».	1	Групповая
6.	06.10		Подвижная игра: «Мяч за черту».	1	Групповая
7.	13.10		Подвижная игра: «Перестрелка».	1	Групповая
8.	20.10		Подвижная игра «Мяч ловцу».	1	Групповая
9.	27.10		«Наперегонки с мячом».	1	Групповая
2 четверть (7 часов)					
10.	10.11		Работа мышц при выполнении физических упражнений	1	Групповая
11.	17.11		С чего все началось. Удивительные превращения.	1	Групповая
12.	24.11		Здоровье и здоровый образ жизни.	1	Групповая
13.	01.12		Упражнения на формирование правильной осанки	1	Групповая
14.	08.12		Важность правильного дыхания..	1	Групповая
15.	15.12		Йога для детей	1	Групповая
16.	22.12		Соревнования «Веселые старты	1	Групповая
17.	29.12		Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.	1	Групповая
3 четверть (10 часов)					

18.	12.01		О правилах питания. Витамины в жизни человека.	1	Групповая
19.	19.01		Вода и питьевой режим.	1	Групповая
20.	26.01		Я не похож на других. Какие мы похожие и разные	1	Индивидуальная
21.	02.02		Моя семья. Я как член коллектива	1	Индивидуальная
22.	09.02		Наши эмоции. Управление эмоциями.	1	Индивидуальная
23.	16.02		Режим дня школьника.	1	Групповая
24.	02.03		Учеба и здоровье. Расписание уроков.	1	Групповая
25.	09.03		Домашние задания и здоровье	1	Групповая
26.	16.03		Одежда и здоровье. Зачем и как я одеваюсь?	1	Групповая
27.	23.03		Отдых для здоровья.	1	Групповая
4 четверть (8 часов)					
28.	06.04		«Подвижная цель».	1	Групповая
29.	13.04		«Летучий мяч».	1	Групповая
30.	20.04		«Мяч среднему».	1	Групповая
31.	27.04		«Мяч об стену».	1	Групповая
32.	04.05		«По наземной мишени».	1	Групповая
33.	11.05		«О наземной мишени».	1	Групповая
34.	18.05		«Веселые старты»	1	Групповая
35.	25.05		«Веселые старты»	1	Групповая

Лист корректировки прохождения программы.

Название темы урока	Дата проведения по плану	Причина коррекции	Форма коррекции	Дата по факту