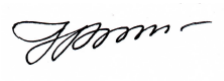
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 им. А.А.Араканцева
г.Семикаракорска»

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО	Заместитель директора	Директор МБОУ СОШ №2
_____	_____	_____
Готфрид.Т.В.	О.И. Хохлачева	Н.В. Мартемьянов
Протокол №1 от 27.08.2026	28.08.2026	Приказ от 31.08.2026 №371



Подписано цифровой подписью: Мартемьянов Н. В.
Дата: 2026.08.31 08:27:04 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Спортивные игры»

Уровень образования: среднее общее

Классы:10-11

Учитель-составитель: Попова Нелли Лазаревна

Должность: учитель физической культуры

Срок реализации программы: 2026-2027 учебный год

2026 год

1.Пояснительнаязаписка

Программа предназначена для детей с разной степенью одаренности, имеющих интерес к спортивной деятельностиинаправлена на обеспечение дополнительной теоретической и практической подготовки по волейболу, баскетболу.

Содержание программы нацелено на формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Актуальность данной программы обусловлена также ее практической значимостью. Развитие спортивной личности обучающегося через освоение им опыта работы в разных видах спортивных игр, разнообразными техниками, материалами, инструментами и средствами выполнения упражнений. Дети могут применить полученные знания и практический опыт в соревнованиях.

Программа внеурочной деятельности построена на модульном принципе представления содержания по годам обучения. Программа включает в себя относительно самостоятельные части образовательной программы- модули, позволяющие увеличить её гибкость и вариативность, организовать образовательный процесс, подстраиваясь под интересы и способности обучающихся.

Содержаниепрограммывнеурочнойдеятельности «Спортивныеигры»тесносвязано сосновнымобразованиемиявляетсяегологическимпродолжением,неотъемлемойчастью системы обучения, созданной в школе.

Входе реализации программы внеурочной деятельности могут использоваться дистанционные образовательные технологии.

Цель:укреплениездоровья,физическогоразвитияиподготовленностиобучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризацияспортивныхигркаквидовспортаиактивногоотдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучениетехникеитактикеспортивныхигр;

- развитиефизическихспособностей(силовых,скоростных,скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формированиеуобучающихсянеобходимыхтеоретическихзнаний;
- воспитаниеморальныхиволевых качеств.

Место курса в учебном плане школы

Срокиосвоенияпрограммы:

1год, по1часувнеделю.Всего:10-11 классы-34часа.

2. Содержание

2.1 Характеристика содержания курса с учетом требований ФГОС общего образования

Присозданиирабочейпрограммыучитывалисьпотребностисовременногороссийскогообществавфизическикрепкомидееспособномподрастающемпоколении,способномактивновключатьсявразнообразные формыздоровогообразажизни,умеющемиспользоватьценностиспортивныхигрдлясамоопределения,саморазвитияисамоактуализации. В рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современногосоциокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательныхорганизаций,возросшиетребованияродителей,учителейиметодистовксовершенствованиюсодержанияшкольногообразования,внедрениюновыхметодикитехнологий в учебно-воспитательный процесс. В своей социально-ценностной ориентациирабочаяпрограммасохраняетисторическисложившеесяпредназначениедисциплины «Спортивныеигры»вкачествесредстваподготовкиучащихсякпредстоящейжизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных иадаптивныхвозможностейсистеморганизма,развитияжизненноважныхфизическихкачеств.

2.2 Формывнеурочнойдеятельности:

- спортивнаяпрактика;
- творческиезанятия;
- эстафеты;
- соревнование,ид.р

Основнымвидомдеятельностиназанятияхспортивнымиграмявляетсяпрактическая деятельность (индивидуальная, в парах,

групповая).

Модуль«Волейбол»

Вводноезанятие.Знакомствостематикойзанятий.Правилаигрывволей бол.Техника безопасности.

Волейбол

Содержание. Стойки игрока, перемещения в стойке. Передачи сверху двумя на месте и после перемещения вперед, передачи мяча над собой, то же через сетку. Нижняя прямая подача с расстояния 3-5 метров от сетки. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.

Модуль«Баскетбол»

Вводноезанятие.Знакомствостематикойзанятий.Правилаигрывбаске тбол.Техника безопасности.

Баскетбол

Содержание.Стойкиигрока,перемещение,остановкадвумяшагамии прыжком;повороты безмячаисмячом.Ловляипередачадвумярукамиотгрудииоднойотпл ечанаместеив движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге). Ведение в низкой, средней, высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направленияи скорости,правой,левойрукой. Броски одной и двумя сместаи вдвижении (после ведения, ловли). Вырывание, выбивание мяча. Игры по упрощенным правилам мини-баскетбола. Игра в баскетбол.

3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

3.1 Личностныерезультаты

Личностнымирезультатамиосвоенияучащимисясодержанияявляютс яследующиеумения:

- активновключатьсявобщениеивзаимодействиесосверстникаминап ринципахуважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлятьположительныекачестваличностии управлятьсвоимиэмоциямивразличных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказыватьбескорыстнуюпомощьсвоимсверстникам,находитьсни миобщийязыки общие интересы.

Метапредметныерезультаты

Метапредметнымирезультатамиосвоенияучащимисясодержанияпро граммыявляются следующие умения:

- характеризоватьявления(действияипоступки),даватьимобъективнуюоценкунаоснове освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находитьошибкипривыполненииучебныхзаданий,отбиратьспособыихисправления;
- общатьсяивзаимодействоватьсосверстникаминапринципахвзаимоуваженияи взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечиватьзащитуисохранностьприродывовремяактивногоотдыхаизанятий физической культурой;
- организовыватьсамостоятельнуюдеятельностьсучётомтребованийеёбезопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планироватьсобственнуюдеятельность,распределятьнагрузкуиотдыхвпроцессееевыполнения;
- анализироватьиобъективнооцениватьрезультатысобственноготруда,находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красотудвижений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оцениваткрасотутелосложенияиосанки,сравниватьихсэталонным и образцами;
- управлятьэмоциямиприобщениисосверстникамиивзрослыми,сохранятьхладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Предметныерезультаты

Предметные результаты сформулированы по годам обучения на основе модульного построениясодержаниякурса.Результатыхарактеризуютопытобучающихсявспортивной деятельности и отражают сформированность умений в зависимости от содержания программы внеурочной деятельности.

10-11класс

Модуль«Волейбол»

Осваивать правила техники выполнения передвижений, остановок, поворотов, стоек. Приобретать представление о технике приема и передачи мяча. Выполнять технику прямого нападающего удара. Ориентироваться в пространстве. Знать правила игры в волейбол. Участвовать в соревнованиях.

Модуль«Баскетбол»

Осваивать правила техники выполнения ловли, ведения и передачи мяча. Приобретать представление о технике бросков мяча. Изучать тактику игры и индивидуальную технику защиты.

3.2 Виды деятельности

«Волейбол»

Соревновательная и игровая деятельность: упражнения на овладение техникой передвижений, остановок, поворотов, стоек. Упражнения на освоение техники приема и передачи мяча. Упражнения на технику прямого нападающего удара. Упражнения на ориентирование в пространстве. Игра волейбол.

«Баскетбол»
Соревновательнаяиигроваядеятельность:Упражнениянаосвоениел овлиипередачимяча. Упражнения на овладение техники ведения мяча. Упражнения на овладение техники бросков мяча. Упражнения на освоение тактики игры и индивидуальной техники защиты, на овладение и комплексное развитие психомоторных способностей.

3.3 Система оценки достижения планируемых результатов.

Оценка или подведениеитоговреализациипрограммыосуществляетсявследующихформах:соревнованиявнутри параллели,общешкольные,районные,городскиеит.д.

4. Календарно-

тематическоепланирование

№ п/п	Темазанятия	Форма организации занятия	Дата по плану	Дата по факту
Модуль«Волейбол»(13ч.)				
1	Техникабезопасностипризанятиях волейболом.	Беседа, игра	01.09.2026	
2	Историяразвитияволейбола.	Беседа, игра	08.09.2026	
3	Стойки,перемещенияигрока.правила игрывволейбол.	Индивидуальная работа	15.09.2026	
4	Перемещениявстойке,остановки, ускорения.	Индивидуальная работа	22.09.2026	
5	Передачисверхудвумярукамина месте.	Работавпарах	29.09.2026	
6	Играволейбол.	Игра	06.10.2026	
7	Передачиснизудвумя рукамина месте.	Работавпарах	13.10.2026	
8	Передачипослеперемещения вперед.	Работавпарах	20.10.2026	
9	Передачипослеперемещения вперед.	Работавпарах	27.10.2026	
10	Техниканижнейпрямойподачи.	Индивидуальная работа	10.11.2026	
11	Техниканижнейпрямойподачи.	Индивидуальная работа	17.11.2026	
12	Играволейбол.	Игра	24.11.2026	
13	Играволейбол.	Игра	01.12.2026	
Модуль«Баскетбол» (14ч.)				
14	Техникабезопасностипризанятиях баскетболом.	Беседа, игра	08.12.2026	
15	Историяразвития баскетбола.	Беседа, игра	15.12.2026	
16	Стойки,перемещенияигрока.	Индивидуальная работа	22.12.2026	

17	Остановкапрыжком.	Индивидуальная работа	29.12.2026		
18	Остановкадвумяногами.	Индивидуальная работа	12.01.2027		
19	Ловляипередачидвумярукамиот грудина месте.	Работавпарах	19.01.2027		
20	Поворотыбезмяча,с мячом	Индивидуальная работа	26.01.2027		
21	Ведениенаместе. Ловляи передачи однойрукойотплечана месте.	Работавпарах	02.02.2027		
22	Ведениепопрямойсразнойвысотой отскока.	Работавпарах	09.02.2027		
23	Ведениепопрямойправойилевой рукой.	Работав парах	16.02.2027		
24	Ведениесизменениемнаправления.	Индивидуальная работа	02.03.2027		
25	Ведениесизменениемскорости.	Индивидуальная работа	09.03.2027		
26	Вырывание,выбивание мяча.	Работавпарах	16.03.2027		
27	Игравбаскетбол.	Игра	23.03.2027		
Модуль«Волейбол»(7ч.)					
28	Передачиснизудвумя рукамина месте.	Работавпарах	06.04.2027		
29	Передачипослеперемещения вперед.	Работавпарах	13.04.2027		
30	Передачипослеперемещения вперед.	Работавпарах	20.04.2027		
31	Техниканижнейпрямойподачи.	Индивидуальная работа	27.04.2027		
32	Техниканижнейпрямойподачи.	Индивидуальная работа	04.05.2027		
33	Игравволейбол.	Игра	11.05.2027		
34	Игравволейбол.	Игра	18.05.2027		
Итого:34 часа					

Учебно-методическоеобеспечениекурса

Наглядныепособия:

- коллекцияпрезентацийпотемамзанятий;
- электронныеобразовательныересурсыпотемамзанятийидр.

Занятиямогутпроводитьсявспортивномзале,наулицевзависимостиотпогоды.

Оборудование,материалы,инструменты,необходимыедляспортивныхзанятий:

- баскетбольноекольцо;
- волейбольнаясетка;
- щитыбаскетбольные
- мячи баскетбольные
- мячи волейбольные