

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 им.А.А.Араканцева.Семикаракорска»

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР

«30» августа 2023 г.

Е.Н. Рудевицкая

(подпись зам. директора по УВР)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «МБОУ СОШ №2»

П.В. Мартемьянов

приказ № 464 от 31.08.23

Рабочая программа
по курсу внеурочной деятельности
«Ловкие, быстрые, смелые»

Направление: спортивное-оздоровительное

Класс: 2 -А

Учитель- составитель: Рудевицкая Елена Николаевна

Должность: учитель начальных классов

Срок реализации программы 2023-2024 учебный год

г.Семикаракорск 2023 год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Мир здоровья» для 2 класса разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы О.А. Степановой и Н.А. Федорова «Подвижные игры».

Планируемые результаты освоения обучающимися программы к концу 2 класса

Личностные

У учащихся будут сформированы следующие умения:

- Определять и высказывать под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

Учащиеся получают возможность для формирования:

- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные

Регулятивные

Учащиеся научатся:

-Определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя.

-Проговаривать последовательность действий на уроке.

Учащиеся получают возможность научиться:

-Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке.

Познавательные

Учащиеся научатся:

-Делать предварительный отбор источников информации.

Учащиеся получают возможность научиться:

-Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

-Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

Коммуникативные

Учащиеся научатся:

-доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).

-Слушать и понимать речь других.

-Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).

-Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Учащиеся получают возможность научиться:

- выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

-основам рационального питания;

-правилам оказания первой помощи.

Содержание программы «Ловкие, быстрые, смелые!»

Программа кружка внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 2-х классов, с учётом реализации её учителями начальных классов, занимающихся вопросами обучения здоровому образу жизни с детьми в возрасте от 6 до 8 лет.

I Безопасность во время занятий физкультурой и спортом 1 ч

Инструктаж по Т.Б. Знакомство с физической культурой.

Правила поведения в спортзале, на спортплощадке и т.д.

II Совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей 9 ч

Игра Пионербол. Игра «Мяч в кругу».Подвижная игра: «Не давай мяча водящему».Подвижная игра: «Мяч за черту».

Подвижная игра: «Перестрелка».«Мяч ловцу».«Борьба за мяч». «Наперегонки с мячом».«Нападают пятёрки».

III Самопознание и саморегуляция 17ч

С чего все началось. Удивительные превращения.Здоровье и здоровый образ жизни.Значение правильной осанки. Упражнения на формирование правильной осанки. Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.

Работа мышц при выполнении физических упражнений.

Режим дня. Учеба и здоровье. Домашние задания и здоровье.

IV Подвижные и спортивные игры 7 ч

«Подвижная цель».«Летучий мяч».«Мяч среднему». «Мяч об стену».«По наземной мишени». «Веселые старты»

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата по плану	Дата По факту	Наименование разделов и темы урока	Кол-во часов	Форма контроля
			1 четверть (8 ч)		
			Безопасность во время занятий физкультурой и спортом (1ч)		
1	05.09		Инструктаж по Т.Б. Знакомство с физической культурой. Правила поведения в спортзале, на спортплощадке и т.д.	1	Групповая
			Совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей (9ч)	1	Групповая
2	12.09		Подвижная игра «Нападают пятёрки».		
3	19.09		Игра «Пионербол»	1	Групповая
4	26.09		Игра «Мяч в кругу».	1	Групповая
5	03.10		Подвижная игра: «Не давай мяча водящему».	1	Групповая
6	10.10		Подвижная игра: «Мяч за черту».	1	Групповая
7	17.10		Подвижная игра: «Перестрелка».	1	Групповая
8	24.10		Подвижная игра «Мяч ловцу».	1	Групповая
			2 четверть (8ч)		
9	07.11		«Наперегонки с мячом».	1	Групповая
10	14.11		Работа мышц при выполнении физических упражнений	1	Групповая
			Самопознание и саморегуляция (17ч)		
11	21.11		С чего все началось. Удивительные превращения.	1	Групповая
12	28.11		Здоровье и здоровый образ жизни.	1	Групповая
13	05.12		Значение правильной осанки. Упражнения на формирование правильной осанки	1	Групповая
14	12.12		Важность правильного дыхания. Дыхательная гимнастика.	1	Групповая
15	19.12		Йога для детей	1	Групповая
16	26.12		Соревнования «Веселые старты	1	Групповая
			3 четверть(11ч)		
17	09.01		Значения физкультуры и спорта для здоровья человека.	1	Групповая
18	16.01		О правилах питания. Витамины в жизни человека.	1	Групповая
19	23.01		Вода и питьевой режим.	1	Групповая

20	30.01		Я не похож на других. Какие мы похожие и разные	1	Индивидуальная
21	06.02		Моя семья. Я как член коллектива	1	Индивидуальная
22	13.02		Наши эмоции. Управление эмоциями.	1	Индивидуальная
23	20.02		Режим дня школьника.	1	Групповая
24	27.02		Учеба и здоровье. Расписание уроков.	1	Групповая
25	05.03		Домашние задания и здоровье	1	Групповая
26	12.03		Одежда и здоровье. Зачем и как я одеваюсь?		
27	19.03		Отдых для здоровья.		
			4 четверть (7ч)		
			Подвижные и спортивные игры (6ч)		
28	02.04		«Подвижная цель».	1	Групповая
29	09.04		«Летучий мяч».	1	Групповая
30	16.04		«Мяч среднему». «Мяч об стену».	1	Групповая
31	23.04		«По наземной мишени».	1	Групповая
32	07.05		«Перестрелка сложная»	1	Групповая
33	14.05		«Игры народов мира»	1	Групповая
34	21.05		«Классики»		
			ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ	34	

Лист корректировки прохождения программы.

Название темы урока	Дата проведения по плану	Причина коррекции	Форма коррекции	Дата по факту

