

Утверждаю:  
Руководитель



### Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша ячневая молочная	150	5,30	5,27	21,42	154,25	РТ99С/1
Кофейный напиток с молоком	180	3,71	3,04	11,72	89,09	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>335</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из сол огур с луком	30	0,33	3,04	0,92	32,39	ТК2С/1
Борщ со сметаной	150	2,01	3,07	10,81	78,86	РТ27С/1
Гуляш "Обжорка" из свинины	60	8,42	20,88	3,51	235,51	НРТ152/
Макаронные изделия отварные	110	4,44	4,15	28,27	168,13	ТК194С/
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>64</b>	<b>614</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>252</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Запеканка из творога со сгущ. молоком	150	40,22	21,17	20,45	433,24	Р117С/1
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>21</b>	<b>43</b>	<b>525</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1539</b>	<b>75</b>	<b>72</b>	<b>194</b>	<b>1726</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша манная молочная жидкая	150	5,36	5,21	22,46	158,11	РТ900С/
Кофейный напиток с молоком	150	3,71	3,04	11,72	89,09	РТ254С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>337</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>47</b>	<b>366</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из белокачаной капусты	30	0,55	2,03	1,43	26,16	РТ333С/
Рассольник ленин-ий со смет.	150	1,65	4,59	10,65	90,35	РТ330С/
Котлеты "Затейники" из свинины	50	7,61	16,50	6,42	204,60	Р282С/1
Рагу из овощей	110	2,48	4,94	15,83	117,71	РТ770С/
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	10,01	41,62	РТ240С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>15</b>	<b>29</b>	<b>58</b>	<b>550</b>	



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Вафли	20	0,64	0,56	16,02	71,68	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>39</b>	<b>164</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Рыба, запеченная в омлете*	180	15,45	11,49	14,85	224,51	138/3
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	5,14	20,72	374/3
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>339</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1487</b>	<b>47</b>	<b>55</b>	<b>184</b>	<b>1419</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша геркулесовая на молоке	150	5,42	6,05	19,32	153,40	-
Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	PT248C/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	KT387C/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>45</b>	<b>348</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из свеклы с чесноком	30	0,44	2,03	2,30	29,24	PT335C/
Суп овощной со сметаной	150	2,03	3,03	10,37	76,84	P397C/1
Шницель куриный	50	12,32	14,10	8,74	211,08	178/3
Каша гречневая с маслом	110	4,44	4,06	21,79	141,42	PT186C/
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	PT241C/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>64</b>	<b>558</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Ватрушка с повидлом	50	3,29	1,72	33,40	162,16	289/3
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>294</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Сырники из творога запеченные	120	26,35	9,06	38,44	340,62	PT130/1
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,01	20,02	263/3
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>300</b>	<b>26</b>	<b>9</b>	<b>43</b>	<b>361</b>	
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1509</b>	<b>68</b>	<b>53</b>	<b>202</b>	<b>1560</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша кукуруз мол жидкая*	150	5,00	6,12	21,46	160,94	PT91C/1
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	PT254C/

Утверждаю  
Руководитель



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>386</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат "Пикантный"	30	2,74	4,33	0,89	53,46	Н112*/3
Свекольник со сметаной	150	1,81	2,57	11,23	75,24	РТ341С/
Рагу овощное с мясом	150	9,07	19,11	15,62	270,54	С101/1
Компот из замороженных ягод	150	0,12	0,05	9,42	38,59	ТК492С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>51</b>	<b>507</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Шанежка, наливная с яйцом	50	5,03	2,42	27,23	150,75	295*/3
Йогурт питьевой	150	7,50	4,80	12,75	124,20	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>50</b>	<b>322</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суфле "Золотая рыбка"	60	13,31	2,94	15,02	139,78	РТ359С/
Пюре морковное	110	1,62	1,76	9,16	58,83	РТ213С/
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>390</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>54</b>	<b>334</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>61</b>	<b>55</b>	<b>204</b>	<b>1549</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,51	5,19	21,78	155,86	РТ910С/
Кофейный напиток с молоком	150	3,71	3,04	11,72	89,09	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>329</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>337</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суп полевой со сметаной*	150	2,00	3,74	13,22	94,38	РТ37С/1
Голубцы ленивые "Как у бабушки" с том:	160	12,25	26,17	10,08	324,88	ТК314С*
Компот из яблок с лимоном	150	0,22	0,16	12,82	53,55	242/3
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>542</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>37</b>	<b>182</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	



Утверждаю  
Руководитель

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макароны запеченные с яйцом и сыром	130	12,23	9,92	24,28	235,34	РТ356С/
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,01	20,02	263/3
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>350</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>49</b>	<b>349</b>	
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1399</b>	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>182</b>	<b>1411</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша геркулесовая на молоке	150	5,42	6,05	19,32	153,40	-
Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	РТ248С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>375</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из моркови	30	0,32	3,02	2,71	39,30	РТ1С/1
Суп Гороховый	150	3,30	2,85	13,04	90,86	T255С/1
Котлеты "Затейники" из свинины	50	7,61	16,50	6,42	204,60	P282С/1
Капуста тушеная	110	2,33	4,18	6,71	73,63	РТ200С/
Компот из яблок с лимоном	150	0,22	0,16	12,82	53,55	242/3
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>55</b>	<b>532</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Вафли	20	0,64	0,56	16,02	71,68	
Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>148</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Пудинг из моркови и яблок*	200	5,33	6,45	31,37	204,73	75/1
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>54</b>	<b>297</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1467</b>	<b>41</b>	<b>53</b>	<b>177</b>	<b>1351</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша рисовая молочная	150	4,26	5,08	19,30	139,95	C21/1
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>339</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Щи с капустой и карто со смет	150	1,73	3,57	9,60	77,31	РТ56С/1
Шницель куриный	50	12,32	14,10	8,74	211,08	178/3
Картофельное пюре	110	2,55	3,70	18,75	118,41	КТ206С/



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>58</b>	<b>506</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>252</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Винегрет овощной	40	0,75	2,09	4,15	38,34	ТК1С/1
Рыба, запеченная в омлете*	180	15,45	11,49	14,85	224,51	138/3
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,01	20,02	263/3
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>440</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>377</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1589</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>188</b>	<b>1473</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суп молочный с макароннами	150	5,04	4,83	16,50	129,61	РТ440С/
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	<b>328</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3,27	РТ330С/
Борщ "Сибирский"	150	0,97	2,62	6,89	55,03	НРТ13С/
Плов "Восторг" из отварной свинины	170	13,92	32,38	21,84	434,42	Т1631С/
Компот из замороженных ягод	150	0,12	0,05	9,42	38,59	ТК492С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	<b>601</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Шанежка, наливная с яйцом	50	4,99	2,21	25,39	141,32	295*/3
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>48</b>	<b>233</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Пудинг из творога с повидлом *	220	34,00	16,72	44,99	466,41	128*/3
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,01	263/3
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	<b>490</b>	
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1549</b>	<b>68</b>	<b>67</b>	<b>195</b>	<b>1653</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

Утверждаю:  
Руководитель

### Меню приготавливаемых блюд

Приложение №8

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша "Дружба"	150	5,35	4,88	21,72	152,15	РТ84С/1
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>49</b>	<b>378</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат витаминный	30	0,39	2,06	2,39	29,57	РТ2С/1
Бульон из кур *	150	0,04	0,00	0,22	1,12	28/3
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,52	0,16	9,84	46,88	58/3
Биточки "Золотой гребешок"	50	1,23	2,35	6,51	52,07	ТК323С/
Рагу из овощей	110	2,48	4,94	15,83	117,71	РТ770С/
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	10,01	41,62	РТ240С/
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	34,80	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>52</b>	<b>324</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Йогурт питьевой	150	7,50	4,80	12,75	124,20	
Вафли	20	0,64	0,56	16,02	71,68	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>243</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Котлеты рыбные	60	9,79	2,54	15,27	123,03	134/3
Пюре морковное	120	1,77	1,94	9,97	64,36	РТ213С/
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>55</b>	<b>322</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>195</b>	<b>1267</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Пудинг из творога	150	25,13	11,26	19,12	278,27	128*/3
Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	РТ248С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>45</b>	<b>473</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из свеклы с чесноком	30	0,44	2,03	2,30	29,24	РТ335С/
Суп картофельный с клецками	150	3,57	3,13	15,26	103,41	РТ370/2
Бефстроганов из свинины	50	8,26	19,80	0,85	214,70	198/3
Картофельное пюре	110	2,55	3,70	18,75	118,41	КТ206С/
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/

Утверждаю:  
Руководитель



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>18</b>	<b>29</b>	<b>58</b>	<b>565</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Ватрушка с повидлом	50	3,83	1,81	36,79	178,78	289/3
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	<b>310</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша манная молочная жидкая	150	5,36	5,21	22,46	158,11	РТ900С/
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	4,01	16,03	263/3
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>370</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>46</b>	<b>268</b>	
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1579</b>	<b>66</b>	<b>60</b>	<b>202</b>	<b>1616</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суп молочный с крупой*	150	4,21	4,05	13,11	105,62	РТ43/2
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>40</b>	<b>304</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Свекольник со сметаной	150	1,81	2,57	11,23	75,24	РТ341С/
Бигус с отварным мясом	180	10,63	21,48	9,36	273,28	РТ402С/
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>41</b>	<b>447</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>37</b>	<b>182</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Лепшевик с творогом и соусом	120	12,51	5,42	26,84	206,20	Т125/2
Соус молочный сладкий	40	1,50	3,93	9,04	77,57	291/3
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,02	РТ263С/
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>340</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>42</b>	<b>308</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1439</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>160</b>	<b>1242</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша кукуруз мол жидкая*	150	5,00	6,12	21,46	160,94	РТ91С/1



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>386</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из белок капусты с моркови	30	0,48	2,02	2,39	29,69	ТК4С/1
Суп рисовый	150	1,50	3,58	11,55	84,37	63/3
Азу по-татарски со свининой	130	6,27	13,41	13,79	200,87	362/3
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	10,01	41,62	РТ240С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>51</b>	<b>426</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Шанежка, наливная с яйцом	50	4,47	1,95	24,03	131,46	НРТ295/
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>51</b>	<b>293</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Котлеты рыбные	60	9,79	2,54	15,27	123,03	134/3
Овощи тушеные	120	2,04	3,15	7,73	67,38	РТ394С/
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>53</b>	<b>325</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1431</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,51	5,19	21,78	155,86	РТ910С/
Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	РТ248С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>350</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из сол огур с луком	30	0,33	3,04	0,92	32,39	ТК2С/1
Щи по-уральски с геркулесом	150	1,46	2,32	7,16	55,30	78*/3
Фрикадельки мясные в соусе.	60	10,39	24,01	7,50	287,71	НРТ305/
Макаронные изделия отварные	110	4,44	4,15	28,27	168,13	ТК194С/
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>65</b>	<b>643</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	

Утверждаю:  
Руководитель



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Вафли	20	0,64	0,56	16,02	71,68	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>33</b>	<b>195</b>	
УЖИН		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Картофель, запеченный с яйцом	150	7,53	9,26	20,76	196,41	РТ384/2
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>390</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>63</b>	<b>382</b>	
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1579</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	<b>208</b>	<b>1570</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ЗАВТРАК		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша ячневая молочная	150	5,30	5,27	21,42	154,25	РТ99С/1
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>380</b>	
ОБЕД		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из свеклы с чесноком	30	0,44	2,03	2,30	29,24	РТ335С/
Суп -лапша домашняя	150	2,77	3,76	16,32	110,11	47/3
Тефтели "Шалунишки" в томатном соусе	70	8,26	19,42	4,45	225,60	РТ174С/
Каша перловая рассыпчатая	110	3,46	2,59	24,79	136,27	НРТ179/
Компот из замороженных ягод	150	0,12	0,05	9,42	38,59	ТК492С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>609</b>	
ПОЛДНИК		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>222</b>	
УЖИН		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суфле "Золотая рыбка"	60	13,31	2,94	15,02	139,78	РТ359С/
Капуста тушеная	120	2,54	4,51	7,34	80,03	РТ200С/
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>52</b>	<b>355</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1607</b>	<b>56</b>	<b>59</b>	<b>202</b>	<b>1566</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ЗАВТРАК		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша пшённая молочная вязкая	150	4,94	5,43	18,18	141,26	Т340С/1

Утверждаю  
Руководитель



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>45</b>	<b>340</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из моркови	30	0,32	3,02	2,71	39,30	РТ1С/1
Суп Гороховый	150	3,30	2,85	13,04	90,86	Т255С/1
Бефстроганов из свинины	50	8,26	19,80	0,85	214,70	198/3
Картофельное пюре	110	2,55	3,70	18,75	118,41	КТ206С/
Компот из яблок с лимоном	150	0,22	0,16	14,82	61,53	242/3
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>64</b>	<b>594</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Булочка "Российская"	60	4,73	6,34	33,69	210,77	РТ276/2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>57</b>	<b>303</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суп молочный с макароннами	150	5,04	4,83	16,50	129,61	РТ440С/
Яйцо куриное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,02	РТ263С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>371</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>310</b>	
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>46</b>	<b>59</b>	<b>208</b>	<b>1547</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша манная молочная жидкая	150	5,36	5,21	22,46	158,11	РТ900С/
Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	РТ248С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>367</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>379</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат "Пикантный"	30	2,71	4,82	0,75	57,24	РТ1/2
Борщ со сметаной	150	2,01	3,07	10,81	78,86	РТ27С/1
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	8,03	15,08	20,38	249,42	174/3
Соус сметанный	20	0,24	1,49	0,90	17,94	226/3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>54</b>	<b>502</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	

Утверждает:  
Руководитель



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>213</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Рагу из овощей	180	2,25	4,50	14,38	106,92	РТ770С/
Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/3
Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>421</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>57</b>	<b>356</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1568</b>	<b>46</b>	<b>56</b>	<b>190</b>	<b>1451</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Каша геркулесовая на молоке	150	5,42	6,05	19,32	153,40	-
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>46</b>	<b>352</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Салат из свеклы и яблок	30	0,36	2,06	3,06	32,17	РТ326/2
Суп картофель с зел горош и смет	150	1,80	3,03	9,81	73,61	РТ360/2
Биточки "Гусарики" из свинины	50	7,54	16,52	5,47	200,76	РТ161С/
Макаронные изделия отварные	110	4,44	4,15	28,27	168,13	ТК194С/
Соус томатный	20	0,52	1,11	3,26	25,06	228/3
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	10,01	41,62	РТ240С/
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>74</b>	<b>611</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Вафли	20	0,64	0,56	16,02	71,68	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>156</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Рыба, запеченная в омлете*	180	15,45	11,49	14,85	224,51	138/3
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>360</b>	
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1479</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>187</b>	<b>1479</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Лакомка из творога	130	24,53	9,81	21,04	270,58	РТ345/2

Утверждаю:  
Руководитель



### Меню приготавливаемых блюд

Приложение №8  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил. к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
	Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>339</b>	<b>31</b>	<b>17</b>	<b>48</b>	<b>469</b>	
ОБЕД			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из сол огур с луком	30	0,33	3,04	0,92	32,39	ТК2С/1
	Щи с капустой и карто со смет	150	1,73	3,57	9,60	77,31	РТ56С/1
	Азу по-татарски из мясо птицы	130	2,66	3,40	21,59	127,69	362/3
	Компот из замороженных ягод	150	0,12	0,05	9,42	38,59	ТК492С/
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>55</b>	<b>346</b>	
ПОЛДНИК			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Булочка "Дорожная"	50	11,27	12,45	28,33	270,42	РТ275С/
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	<b>432</b>	
УЖИН			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Морковная запеканка	190	7,59	8,82	41,08	273,99	Т69/2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,02	РТ263С/
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>370</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>47</b>	<b>298</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1529</b>	<b>62</b>	<b>53</b>	<b>205</b>	<b>1545</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ЗАВТРАК			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша рисовая молочная	150	4,26	5,08	19,30	139,95	С21/1
	Какао с молоком	180	4,50	3,65	12,96	102,70	РТ248С/
	Батон нарезной с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	КТ387С/
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>335</b>	
ОБЕД			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из капусты с зеленым горошкм	30	0,72	2,05	1,62	27,72	ТК417С/
	Суп полевой со сметаной*	150	2,00	3,74	13,22	94,38	РТ37С/1
	Тефтели (Ёжики) рыбные в томатном со	60	17,26	9,34	17,37	222,49	-
	Картофельное пюре	110	2,55	3,70	18,75	118,41	КТ206С/
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,34	0,00	7,00	29,37	РТ241С/
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>72</b>	<b>562</b>	
ПОЛДНИК			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Булочка "Нежная"	50	3,74	6,16	28,47	184,23	НРТ27/2
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>51</b>	<b>276</b>	

Утверждаю:  
Руководитель

### Меню приготавливаемых блюд

Приложение №8

Возрастная категория: Ясли МБДОУ "ДС № 55 г. Челябинска" (Фил

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Рагу овощное с мясом	150	9,07	19,11	15,62	270,54	С101/1
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	10,24	41,30	РТ374С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>370</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>46</b>	<b>406</b>	
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1519</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>214</b>	<b>1578</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Запеканка из творога	130	39,04	23,44	11,13	411,65	Р117С/1
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	3,65	14,04	106,78	РТ254С/
Батон с маслом, с сыром	37	3,95	5,69	12,90	118,61	РТ337С/
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>347</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>637</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Свекольник со сметаной	150	1,81	2,57	11,23	75,24	РТ341С/
Бефстроганов из свинины	50	6,89	16,50	0,72	179,01	198/3
Макаронные изделия отварные	110	4,44	4,15	28,27	168,13	ТК194С/
Компот из яблок с лимоном	140	0,20	0,15	11,54	48,29	242/3
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>65</b>	<b>540</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Йогурт питьевой	150	7,50	4,80	12,75	124,20	
Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
Яблоки	120	0,42	0,42	10,35	46,89	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>37</b>	<b>261</b>	
<b>УЖИН</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Суп молочный с крупой*	180	5,04	4,86	15,72	126,74	РТ43/2
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,01	24,02	РТ263С/
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>41</b>	<b>245</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1527</b>	<b>81</b>	<b>70</b>	<b>182</b>	<b>1683</b>	
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>30656</b>	<b>1104</b>	<b>1131</b>	<b>3881</b>	<b>30115</b>	
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>1533</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>194</b>	<b>1506</b>	
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Содержание БЖУ в % от калорийности</b>		<b>15</b>	<b>34</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 1 Разработано Детский сад № 378 г. Челябинск. Технолог Старцева О.Ю.
- 2 Учреждением Российской Академии Медицинских Наук Научно-Исследовательский Институт питания РАМН В.А. Тутельян. Составитель Федоренко О.В.

- 3 Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2005г. под редакцией В.В. Садырина, составитель Г.Н. Панкратова;