

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Дзержинский детский сад № 3 «Тополёк» комбинированного вида
(МБДОУ детский сад № 3 «Тополёк»)**



**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ДОУ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

ПРИЕМ ДЕТЕЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.30-8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (на свежем воздухе, согласно расписанию)	8.00-8.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.10-8.25
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.25 - 8.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ	8.45-9.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (согласно расписанию, на свежем воздухе)	9.00 - 9.15
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.15-9.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.50-10.00
РАБОТА В РАМКАХ ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ (на свежем воздухе), ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	10.00- 12.00
ЗАКАЛИВАНИЕ (СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ОБЛИВАНИЕ, БОСОХОЖДЕНИЕ)	10.30-11.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ (ОБШИРНОЕ УМЫВАНИЕ)	12.00-12.10
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.10 – 12.30
ПОДГОТОВКА КО СЛУ (босохожден е по ребристой доске, массажным коврикам)	12.30 – 12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.50 – 15.00
ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА	15.00 -15.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.10-15.30
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.30 – 15.45
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДОМОЙ	15.50 – 18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Дзержинский детский сад № 3 «Тополёк» комбинированного вида
(МБДОУ детский сад № 3 «Тополёк»)**



**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ДОУ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

ПРИЕМ ДЕТЕЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.30-8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (на свежем воздухе, согласно расписанию)	8.10-8.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.30 - 8.45
ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.45 - 9.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (согласно расписанию, на свежем воздухе)	9.00 - 9.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.50-10.00
РАБОТА В РАМКАХ ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ (на свежем воздухе), ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	10.00- 12.20
ЗАКАЛИВАНИЕ (СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ОБЛИВАНИЕ, БОСОХОЖДЕНИЕ)	10.30-11.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ (ОБШИРНОЕ УМЫВАНИЕ)	12.20-12.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.30 – 12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ (босохождение по ребристой доске, массажным коврикам)	12.55 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА	15.00 -15.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.10-15.30
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.30 – 15.45
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ, УХОД ДОМОЙ	15.50 – 18.00