

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Дзержинский детский сад №3 «Тополек» комбинированного вида

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
МБДОУ №3 «Тополек»
Протокол № 1 от «25» августа 2020г



**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
МБДОУ Дзержинский детский сад №3 «Тополек»
на 2020-2021 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	ответственный
1	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели педагог-психолог
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Дзержинский детский сад №3 «Тополек» комбинированного вида

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
МБДОУ №3 «Тополек»
Протокол № 1 от «25» августа 2020г



**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
МБДОУ Дзержинский детский сад №3 «Тополек»
на 2020-2021 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	ответственный
1	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели педагог-психолог
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели

1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник, С-витаминизация третьих блюд. Использование в меню фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, младший воспитатель
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Старший. воспитатель, инструктор по физической культуре, Воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии	Группы младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Старший. воспитатель, инструктор по физической культуре, Воспитатели
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований в спортивном зале и на прогулке	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	инструктор по физической культуре, воспитатели музыкальный руководитель
2.6	Организация воздушных ванн, гимнастики после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

2.7	Организация водных процедур (гигиеничное мыывание, мытьё рук перед приёмом пищи и после) Обливание ног перед дневным сном, босохождение по тропинке здоровья	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели младшие воспитатели
			Июнь-июль	
2.8	Ходьба босиком по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели инструктор по физической культуре
3.0	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели специалисты
3.1	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.2	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плану КГБУЗ Дзержинская районная больница	медсестра специалисты КГБУЗ Дзержинская районная больница
3.3	Организация проведения профилактических прививок согласно календарю прививок.	все возрастные группы	Согласно плана КГБУЗ Дзержинская районная больница	медсестра специалисты КГБУЗ Дзержинская районная больница
3.4	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание, использование рециркуляторов бактерицидных	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели младшие воспитатели
3.5	Термометрия	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатель, родители

4.	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей	все возрастные группы	Ежегодно (сентябрь – май)	Воспитатели инструктор по физической культуре Ст. воспитатель
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	медсестра специалисты КГБУЗ Дзержинская районная больница
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация групповых родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей	все возрастные группы	Согласно годового плана	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты	все возрастные группы	Систематическое	Ст. воспитатель Воспитатели Администратор сайта
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели специалисты
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	согласно мероприятиям годового плана	Ст. воспитатель Воспитатели специалисты
6.	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы			Ст. воспитатель

	педагогов)			
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Ст. воспитатель Воспитатели специалисты
6.3	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.			Воспитатели специалисты
