

МБДОУ Дзержинский детский сад №3 «Тополек» комбинированного вида



Т.А. Шилкина

от 17.10. 2022г

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТУ «БУДЬ ЗДОРОВ, ПЕДАГОГ!»

с. Дзержинское, 2022г.

Актуальность

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, настроение и общее самочувствие, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растёт удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда, снижается стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа по спорту в МБДОУ детский сад №3 разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, в том числе и на рабочем месте, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе.

Цели и задачи

- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к активному образу жизни и занятиям физкультурой.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.
3. Проведение инструктажей для персонала, с целью предупреждения травматизма и несчастных случаев.
4. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте.
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
6. Подведение итогов.

Срок реализации программы: ежегодно

Ответственные за реализацию Программы: старший воспитатель, инструктор по физической культуре.

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников временно нетрудоспособных по болезни.
- Выполнение социально активной роли в обществе.
- Рост престижа профессии педагога, сохранение трудового потенциала и увеличение активных кадровых ресурсов.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Приложение 1

Годовой план мероприятий

Месяц	Мероприятие	Кол-во чел.	участники	Ответственные
август	Подвижные игры в осеннем лесу	40	Педагоги, дети, родители	Воспитатель группы
сентябрь	Прогулка выходного дня «День дошкольного работника»	15	Сотрудники ДОУ	Заведующий, завхоз
сентябрь	Кросс нации	20	Педагоги, дети, родители	Педагоги старших групп

С октября 1 раз в месяц	Динамические паузы на рабочем месте, йога	15	Сотрудники ДОУ	Инструктор по физической культуре
октябрь	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	5	Сотрудники ДОУ	Инструктор по физической культуре
Ноябрь	Открытие лыжного сезона	10	Сотрудники ДОУ	Заведующий
Январь-март	Посещение лыжной базы		Сотрудники ДОУ	
Февраль	Информационный буклет «Профилактика гипертонии»			Мед.сестра
Март	Лыжня России	5	Сотрудники ДОУ	Инструктор по физической культуре
Апрель	Всемирный день здоровья	20	Педагоги, дети, родители	Воспитатель группы
Май	Мультиспорт для педагогов	15	Педагоги	Заведующий Инструктор по физической культуре
Июнь	Летнее многоборье ВФСК ГТО среди организаций и учреждений района «Наши рекорды»	5	Сотрудники ДОУ	Инструктор по физической культуре
Июнь	Велосипедная прогулка (стадион)	10	Сотрудники ДОУ	Заведующий
Июль	Лично-командное районное первенство по стрельбе из пневматического оружия «Дзержинский снайпер»	3	Сотрудники ДОУ	Заведующий
Июль	Фотоконкурс в группе сотрудников д/сада «Я на спорте»	30	Сотрудники ДОУ	Заведующий
Август	Августовский педсовет. Поощрение сотрудников, активно участвующих в спортивных мероприятиях района и д/сада в течение года		Сотрудники ДОУ	Заведующий