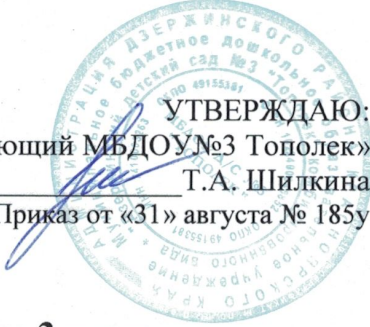
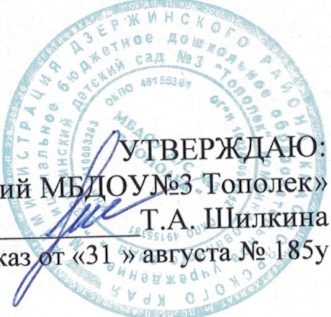



 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ от «31» августа № 185у

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет на 2023- 2024 учебный год

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.30- 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ от «31» августа № 185у

Режим дня в группе детей от 3 до 4-х лет на 2023- 2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	8.45-9.05
Занятия	9.05-9.20
	9.20-9.45
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.30- 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №3 Тополек»
Т.А. Шилкина
Приказ от «31» августа № 185у



Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет на 2023- 2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.20 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия	9.05-9.25
	9.35-9.55
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.55- 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Заведующий МБДОУ №3 Тополек»

Т.А. Шилкина

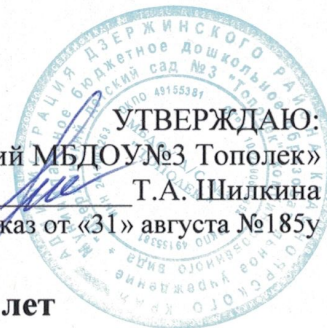
Приказ от «31» августа № 185у



**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
на 2023- 2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.40 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15- 10.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (1 вариант при двух занятиях)	10.10- 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (2 вариант при трех занятиях)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №3 Тополек»
Т.А. Шилкина
Приказ от «31» августа №185у



**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
на 2023- 2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	9.05- 9.10
Занятия	9.10-9.40 9.50-10.10 10.20- 10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-т 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00