



Распорядок дня на летний оздоровительный период

Режимные мероприятия		Группы				ответственный
Наименование	Содержание	1 мл	2 мл	Средняя	Старшая	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; самостоятельная игровая деятельность детей, работа воспитателя по тематической недели	(1,5- 3 лет) 7.30- 8.30	(3-4 года) 7.30- 8.30	(4-5 лет) 7.30- 8.30	(5-6 лет) 7.30- 8.30	воспитатели
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Комплекс упражнений под музыку	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.30- 8.40	8.30- 8.40	воспитатели
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30- 09.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 09.00	воспитатели
Игры, самостоятельная деятельность детей	Проведение запланированных мероприятий по теме недели (группа, веранда),	9.15- 10.00	9.00- 9.20 9.40-10.00	9.00- 9.45	9.00- 10.00	воспитатели
Подготовка и непосредственно образовательная деятельность	Согласно расписанию, на свежем воздухе	9.00- 9.15	9.20- 9.40	9.45- 10.10	10.25- 10.55	воспитатели
Второй завтрак		10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	воспитатели
Прогулка, работа в рамках тематических недель, организация различных видов деятельности	Работа с детьми по плану, наблюдение, экскурсии,	10.00- 12.00	10.00- 12.00	10.00- 12.20	10.00- 12.20	
Закаливание	Солнечные ванны (не ниже +22С и не выше +28 С) босохождение по песку,	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	воспитатели

	траве, гальке. Обливание водой t +26+28 С после солнечной ванны с отдыхом в тени						
Трудовая деятельность	уборка территории детской игровой площадки, наведение порядка на верандах	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	воспитатели
Возвращение с прогулки	Обширное умывание	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.20- 12.30	воспитатели
Подготовка к обеду, обед		12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	воспитатели
Подготовка ко сну	Босохождение по ребристой доске, массажным коврикам	12.30- 12.35	12.30- 12.35	12.55- 13.00	12.55- 13.00	12.55- 13.00	воспитатели
Дневной сон		12.35- 15.10	12.35- 15.10	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	воспитатели
Подъем детей после сна	гимнастика пробуждения, постепенный подъем	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	воспитатели
Самостоятельная деятельность детей	Игры детей по желанию в игровых уголках	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	воспитатели
Подготовка к полднику, полдник		15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	воспитатели
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	игры, организованные воспитателем, игры в песочнице, самостоятельные игры детей	15.45- 18.00	15.45- 18.00	15.45- 18.00	15.45- 18.00	15.45- 18.00	воспитатели