


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ № 352/ от «01» сентября 2025г.

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет на 2025- 2026 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30/ 9.30-9.40
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.40- 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, подъем	12.20-15.20
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятие на развитие движений/ музыкальное занятие	16.20- 16.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 «Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ № 352/от «01» сентября 2025г.

Режим дня в группе детей от 3 до 4-х лет на 2025- 2026 учебный год

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	8.45-9.05
Занятия	9.05-9.20
	9.40-9.55
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.30- 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, свободная деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 «Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ № 352у от «01» сентября 2025г.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет на 2025- 2026 учебный год

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.20 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия	9.05-9.25
	9.55- 10.15
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	9.25-9.50
	9.55- 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10 (10.15)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.45- 15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 «Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ № 352, от «01» сентября 2025г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет на 2025- 2026 учебный год

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, санитарно-гигиенические процедуры	8.40 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Минутки игры, пальчиковая, дыхательная гимнастика, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15- 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (1 вариант при двух занятиях)	10.10- 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (2 вариант при трех занятиях)	10.40 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, свободная деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, занятия по дополнительному образованию, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №3 «Тополек»
 Т.А. Шилкина
 Приказ № 352у от «01» сентября 2025г.

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
на 2025- 2026 учебный год**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, утреннее приветствие	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50- 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, свободная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, занятия по дополнительному образованию	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 18.00