заведующий МБДО УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 250% оп 30.05.2024

Распорядок дня на летний оздоровительный период

Pexum	Режимные мероприятия		(d)	THE SECTION AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF		ответственный
Наименование	Содержание	I MJ	2 m.n	Средняя	Старшая	
		(1,5-3 Mer)	(3-4 года)	(4-5 JIET)	(5-6 JIET)	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; самостоятельная игровая деятельность детей, работа воспитателя по тематической недели	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	восинтатели
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Комплекс упражнений под музыку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40	воспитатели
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-09.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-09.00	восинтатели
Игры, самостоятельная	Проведение	9.15-10.00	9.00-9.20	9.00-9.45	9.00-10.95	воспитатели
деятельность детей	запланированных мероприятий по теме недели		9.40-10.00			
	(группа, веранда),					
Подготовка и непосредственно образовательная деятельность	Согласно расписанию, на свежем воздухе	9.00-9.15	9.20-9.40	9.45-10.10	10.25-10.55	воспитатели
Второй завтрак		10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	воспитатели
Прогулка, работа в рамках	Работа с детьми по плану,	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.20	10.00-12.20	
тематических недель,	наблюдение, экскурсии,					
организация различных видов						
деятельности						
Закаливание	Солнечные ванны (не ниже	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	воспитатели

	+22С и не выше +28 С)					
ζ	босохождение по песку,					
	траве, гальке. Обливание					
	водой t +26+28 С после					
	солнечной ванны с отдыхом в					
	Тени					
Трудовая деятельность	уборка территории детской игровой площадки,	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	воспитатели
	наведение порядка на верандах					
Возвращение с прогулки	Обширное умывание	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	воспитатели
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.55	12.30-12.55	воспитатели
Подготовка ко сну	Босохождение по ребристой доске, массажным коврикам	12.30-12.35	12.30-12.35	12.55-13.00	12.55-13.00	воспитатели
Дневной сон		12.35-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	воспитатели
Подъем детей после сна	гимнастика пробуждения, постепенный подъем	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	воспитатели
Самостоятельная деятельность детей	Игры детей по желанию в игровых уголках	15.20-15-30	15.20-15-30	15.10-15-30	15.10-15-30	воспитатели
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	воспитатели
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	игры, организованные воспитателем, игры в	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15,45-18,00	воспитатели
	песочнице, самостоятельные игры дегей					