

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 7 класс

Общая характеристика учебного предмета

Своеобразие рабочей программы заключается в том, что она составлена на основе знаний о физическом развитии и подготовленности детей, их психофизических и интеллектуальных возможностях. Специфика деятельности учащихся с нарушениями интеллекта на уроках физической культуры — чрезмерная двигательная реактивность, интенсивная эмоциональная напряженность, яркое проявление негативного отношения к занятиям и даже к окружающим детям и взрослым. Требования к ребенку должны предъявляться с учетом уровня физического развития ребенка и уровня его физической подготовки.

На уроке учащиеся должны проявлять больше самостоятельности при постоянном контроле и помощи учителя. Содержание занятий определяется конкретными задачами обучения и особенностями контингента учащихся.

В рабочую программу включены следующие разделы: гимнастика, акробатика (элементы), легкая атлетика, лыжная подготовка, игры — подвижные и спортивные.

Цели и задачи образования

Цель программы: формирование у учащихся целостного представления о физической культуре, способности включиться в производственный труд.

Задачи программы:

- ▲ укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- ▲ развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- ▲ приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- ▲ развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- ▲ формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движении;
- ▲ усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физической культуре.

Описание места в учебном плане.

Учебный предмет «Физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура», 7 класс – 102 часа.