

Не совершай ошибки!

Прежде чем бежать из родного дома, подумай хорошенько: что заставляет тебя совершать этот поступок?



Родители, друзья, любимый человек, неприятности и проблемы в школе или просто личный протест против всего, не важно.

Знай, что там, за захлопнувшейся дверью, останутся те, кому ты дорог. И даже если это не совсем так, убегать из дому – не лучший выход. На улице еще больше сложностей.





Тебе тяжело, совсем невозможно жить дома? Позвони в специальные службы, обратись за помощью к соседям, знакомым, учителю. Человек, который тебе поможет, обязательно найдется.



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

8 800 2000 122

ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ

ВЫГОВОРИТЬСЯ

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ

ПОМОЧЬ ДРУГУ

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для детей, подростков
и их родителей

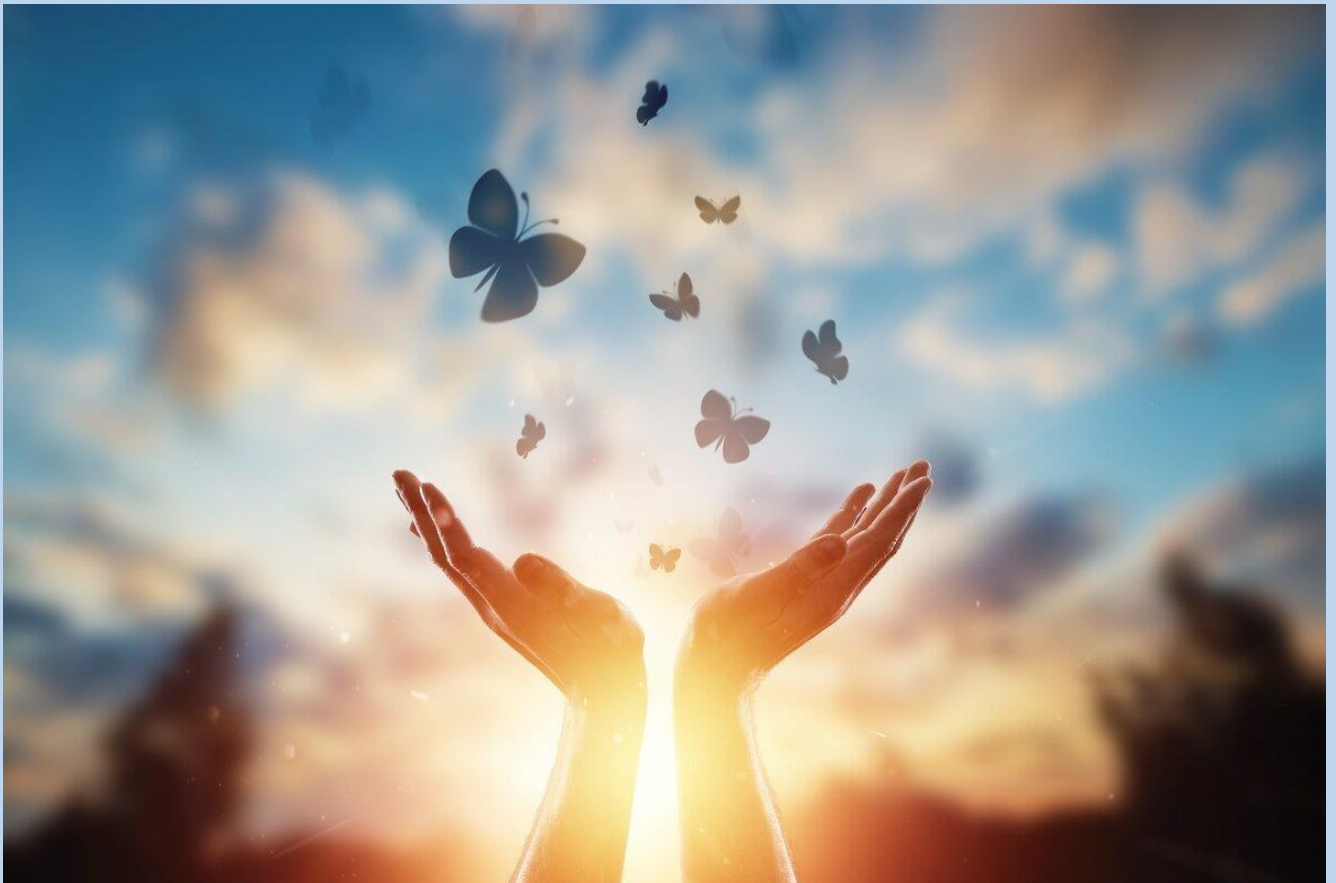
**“ Доверие к себе — это
первый секрет успеха ”**

ЛИЧНЫЙ ДНЕВНИК

TELEFON-DOVERIA.RU

Надейся на лучшее!

Верь, выход есть из любого положения.
Проблема лишь в том, достаточно ли ты умен,
чтобы отыскать его.



Социальный педагог МБОУ С(К)ОШ № 57

Белькова Наталья Витальевна

225-42-31