НИЦМП

ОТ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ДО ПОДДЕРЖКИ:
КАК ЗАМЕТИТЬ ТРАВЛЮ И ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ

Рекомендации для сотрудников образовательной организации

ЧТО ТАКОЕ ТРАВЛЯ?

Травля (буллинг) – это систематическое проявление агрессии в отношении одного лица или определенной группы лиц.

В травле силы сторон несоизмеримы: жертва неспособна противостоять агрессии. Поэтому травля – это не конфликт, и без вмешательства взрослых она не прекратится.

АГРЕССОР
зачинщик травли.

ЖЕРТВА
объект травли.

НАБЛЮДАТЕЛИ
свидетели, которые все видят, но предпочитают не вмешиваться.

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО В КЛАССЕ ИЛИ ГРУППЕ ТРАВЛЯ?

Стоит обратить внимание, если обучающийся:

- страдает от резких перепадов настроения, раннее для него не типичных;
- часто остается один, и никто из сверстников не пытается начать с ним общение первым;
- заходит в учебную аудиторию, и большинство других учащихся замолкают;
- очень быстро собирается после урока или, наоборот, долго собирает свои вещи, выжидая, пока все остальные уйдут; пропускает уроки;
- выглядит неопрятно, хотя раньше такого не замечалось;
- вынужденно отдает свои вещи (телефон, планшет) в пользование другим сверстникам.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ТРАВЛИ?

- **Немедленно пресечь травлю.** Остановить происходящее и ясно обозначить, что такое поведение недопустимо.
- **Проинформировать должностных лиц** образовательной организации: администрацию, социального педагога, психологов и педагогов, взаимодействующих с участниками травли.
- **Уведомить родителей** участников травли и включить их в профилактическую работу.
- **Предоставить психологическую поддержку** всем участникам травли: жертве, наблюдателям и агрессору.
- **При необходимости привлечь специалистов** сторонних организаций (психологов, медиаторов, сотрудников ПДН).

НЕЛЬЗЯ: замалчивать и скрывать факты травли, несвоевременно реагировать, обесценивать чувства участников, ставить в приоритет имидж образовательной организации.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Линия психологической помощи «Школа доверия»: **8 800 707 02 01**

Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 800 2000 122**, короткий номер **124**

НИЦМП.Психология: **vk.com/hotline_help_me**

Почта-доверия.рф

ЖЕРТВА НЕ МОЖЕТ ВЫЙТИ ИЗ ТРАВЛИ САМА. ВМЕШАЙСЯ!

vk.com/nicmp