

Разрушители мифов

Вейпы и иные парогенераторы



Социальный педагог МБОУ С(К)ОШ № 57 Н.В.Белькова

МИФ № 1

Это просто «вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

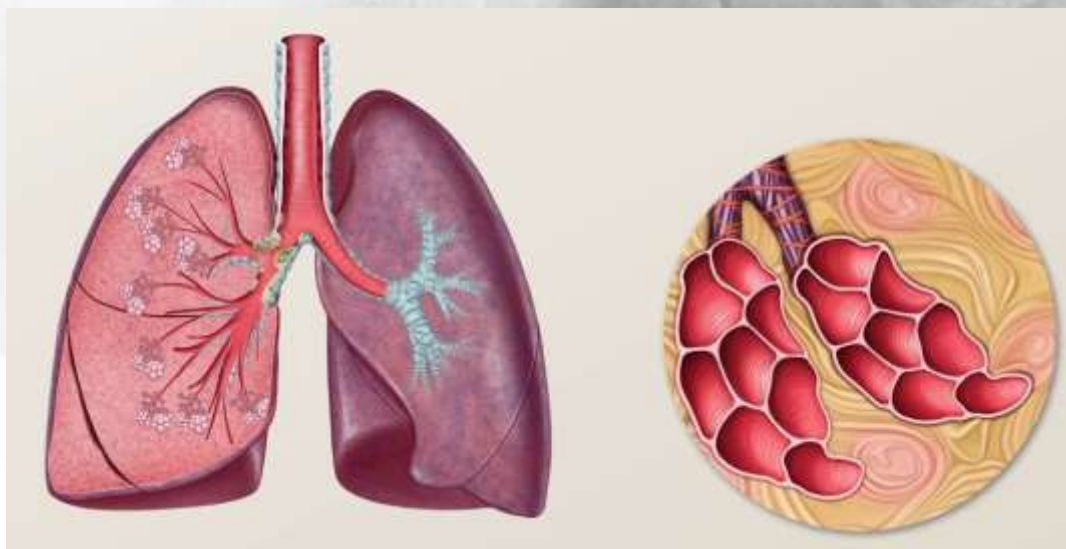
Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности всё обстоит иначе.



Если парить вейп в машине, вы можете заметить, как на стеклах остается маслянистый осадок. То же самое остается в лёгких, повреждая дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными волосками, они находятся в постоянном движении и вырабатывают слизь для очистки.

При попадании дыма или пар от вейпа в лёгкие- волоски работают интенсивнее, их количество уменьшается, что способствует образованию **ЭМФИЗЕМЫ**.



Парение вейпа может спровоцировать различные заболевания

Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.

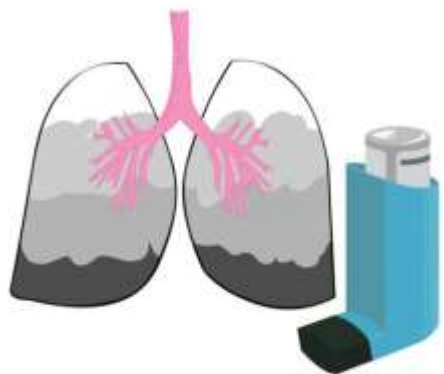
В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.



EVALI- болезнь вейперов

Симптомы заболевания:

- затруднение дыхания
- обильное потоотделение
- низкий уровень кислорода в крови
- мутные пятна на рентгенограмме легких



Опасность заключается в схожести симптомов с распространением ОРВИ, гриппом и пневмонией. Однако с этой болезнью нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.



МИФ № 2

Так легче бросить курить сигареты

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа- нет.

Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки.

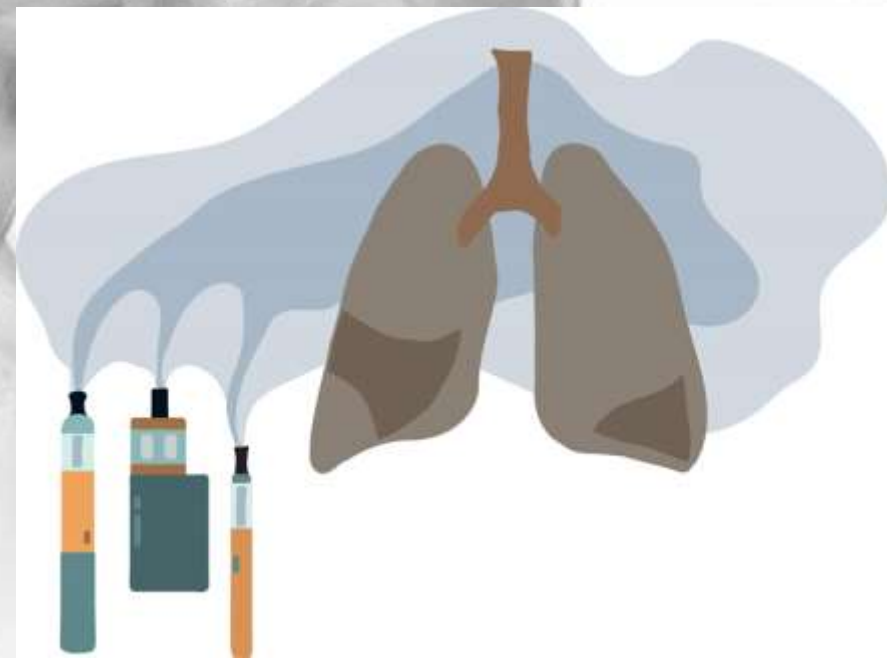
Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид- что повышает риск развития **ОНКОЛОГИИ**.



Абсолютно все формы употребления никотина вредят здоровью!

И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян- это не то..., а электронные сигареты- это вообще шаг в будущее...»

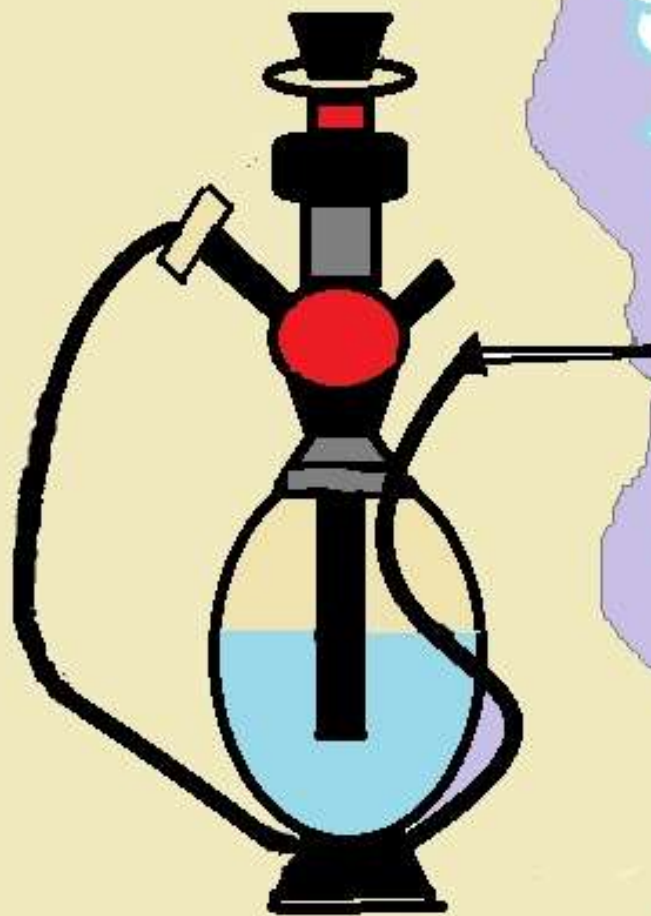
**Это шаг- навстречу опасным заболеваниям.
От сигарет лучше отказаться,
а переход на электронные сигареты
не способствует сохранению здоровья.**



МИФ № 3

Кальян- это не то....

Кальян способствует распространению инфекционных заболеваний. При курении кальяна, даже при использовании одноразовых мундштуков, высок риск заражения респираторными инфекциями, включая CoViD-19 и другие вирусные инфекции и туберкулёз, так как бактерии и вирусы успешно обитают и размножаются в трубках и шлангах кальянов.



Никотиновая
зависимость

Рак легких

Невриты

Бесплодие

Обструктивная
болезнь легких

Туберкулез
Герпес
Гепатит

Ишемическая
болезнь сердца

Астма

Инсульт

Разрушение зубной
эмали

Гастрит
Язва желудка

Спазм сосудов

БУКЕТ БОЛЕЗНЕЙ ОТ КАЛЬЯНА...

**Правило простое:
курение любых веществ с
использованием различных инструментов
наносит вред здоровью и вызывает
зависимость!**





www.tvoysbenok.ru

