



❀ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ❀

Материал подготовила педагог-психолог высшей квалификационной категории
«МБОУ С(К)ОШ № 57 г. Челябинска» Евгения Вячеславовна Кияшко

- ♥ Совет самый главный: хвалим - публично, «ругаем» - с глазу на глаз!
- ♥ «Ругаем» не ребёнка (он при любых обстоятельствах хороший), а его поступок. «Твой поступок меня расстроил...» (говорим о себе, только в Я-выражениях!)
- ♥ Если гнев прорвался, не нападаем на ребёнка ВСЕЙ семьёй!
- ♥ Не жалеем тут же, если отругал отец, держим нейтралитет... хотя бы некоторое время.
- ♥ Разделяем (для себя в первую очередь) отношение к ребёнку (он хороший) и к его поступкам (могут быть неблагоприятные).
- ♥ По возможности советуемся с ребёнком по вопросам, касающимся нашей семьи: что приготовить к обеду, как лучше провести выходные, какую мебель купить в дом и т.д.
- ♥ Давайте будем как можно чаще говорить нашим детям о том, как мы их любим!
- ♥ Чаще говорим с ребёнком о его реальных достижениях и о чувствах, которые у него возникают по ходу дела и при получении результата.
- ♥ Чаще хвалим ребёнка! Даже за мелочь! Но конкретно - поясняя, ЗА ЧТО именно хвалим. «Спасибо, ты так постарался!», «Слууушай, тут у тебя целое творчество!», «Какая же ты у меня аккуратная девочка!», «А ты, оказывается, настойчивый человек!» и т.д.
- ♥ Если ребёнок на нас обиделся, попросим у него прощения и скажем о том, как сильно мы его любим. Родитель, способный извиниться перед ребёнком, вызывает уважение, и отношения становятся более близкими и искренними.