ОЖОГИ, ПОРЕЗЫ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Даже самые осторожные дети иногда могут обжечься или порезаться. Важно **знать, что делать!**

ЕСЛИ ТЫ ОБЖЁГСЯ:

- **НЕ ТРОГАЙ** ожог руками и не прокалывай пузыри
- Сразу **ПРОМОЙ** место ожога холодной водой (5–10 минут)
- **СКАЖИ** взрослому
- Если ожог сильный — **ВЫЗОВИ** скорую (**103** или **112**)

ЕСЛИ ТЫ ПОРЕЗАЛСЯ:

- **ПРОМОЙ** ранку чистой водой
- Если порез глубокий и сильно идёт кровь — **СРАЗУ К ВРАЧУ!**
- **ПОПРОСИ** взрослого обработать её антисептиком и заклеить пластырем

ЗАПОМНИ: не трогай ранку грязными руками — можно занести инфекцию!

НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС!

Под раковиной или в шкафчиках хранятся вещи, которые **нельзя нюхать и пробовать!**

ОПАСНО:

- ✕ Средства для уборки
- ✕ Жидкость для мытья посуды
- ✕ Стиральный порошок
- ✕ Лекарства

ЗАПОМНИ:

- Никогда **НЕ ПЕЙ** и **НЕ НЮХАЙ** жидкости из непонятных бутылочек
- **НЕ ИГРАЙ** с пустыми бутылками из-под химикатов
- **НЕ БЕРИ** лекарства без взрослых
- Если случайно выпил или вдохнул — **СРАЗУ СКАЖИ** взрослому!

ДОМАШНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ЧТО ТЫ ЗАПОМНИЛ?

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!
Ты запомнил эти правила?

- Не играй на подоконнике
- Спички не трогай
- Не суй ничего в розетку
- Не нюхай и не пей непонятные жидкости
- Острые предметы бери только с разрешения
- В лифте не балуйся и не заходи с незнакомцами
- При ожоге или порезе — промой водой и скажи взрослому

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: если случилось что-то страшное — **сразу зови на помощь взрослых!**

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

- **101** ПОЖАРНЫЕ (если огонь)
- **102** ПОЛИЦИЯ (если нужна помощь)
- **103** СКОРАЯ ПОМОЩЬ (если кто-то заболел или поранился)
- **104** ГАЗОВАЯ СЛУЖБА (если пахнет газом)
- **112** ЕДИНЫЙ НОМЕР для всех служб (звони в любой опасной ситуации)

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

ЧАСТЬ 1:

ДОМАШНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

окна · розетки · пожар · лифт · химикаты · острые предметы · первая помощь

Привет! Меня зовут Барсик. Давай учиться безопасности вместе!

ОСТОРОЖНО: ОТКРЫТОЕ ОКНО!

Знаешь, что **самое опасное** в комнате летом? **Открытое окно!**

ЗАПОМНИ ПРАВИЛА:

- **НЕ ИГРАЙ** на подоконнике — даже если очень хочется посмотреть вниз
- Москитная сетка **НЕ ЗАЩИЩАЕТ** от падения! Она держится на маленьких защёлках и выпадает даже от лёгкого нажатия
- **ОТХОДИ** от окна, если его открыли взрослые
- Никогда **НЕ ОБЛОКАЧИВАЙСЯ** на москитную сетку и не прислоняйся к ней спиной

ЗАПОМНИ: даже маленькое открытое окно может быть опасным. А москитная сетка — это не перила!

РОЗЕТКИ — НЕ ИГРУШКА!

Розетка похожа на любопытный маленький домик, но **заглядывать в него опасно!**

ЗАПОМНИ ПРАВИЛА:

- Ничего **НЕЛЬЗЯ СОВАТЬ** в розетку. Это очень **ОПАСНО** для жизни
- **НЕ ТРОГАЙ** электроприборы **МОКРЫМИ** руками
- **НЕ ВЫДЁРГИВАЙ** вилку из розетки **ЗА ШНУР** — держись за саму вилку
- Если увидел дым или искры — сразу **ЗОВИ ВЗРОСЛЫХ**

ЗАПОМНИ: электричество не шутит!

СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКИ!

Спички и зажигалки выглядят интересно, **но они очень опасны!**

ЗАПОМНИ:

- Никогда **НЕ БЕРИ** спички без разрешения
- **НЕ ИГРАЙ** с огнём — он не прощает ошибок

ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР:

- Немедленно **ВЫХОДИ** из комнаты
- **ЗОВИ** на помощь взрослых
- **ЗВОНИ** **101** или **112**

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: лучше вообще не трогать спички и зажигалки!

ГАЗ И ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ — НЕ ШУТКИ!

На кухне есть вещи, которые **нельзя трогать** без взрослых

ГАЗ:

- **НЕ ВКЛЮЧАЙ** газовую плиту сам
- **НЕ СУШИ** вещи над плитой
- Если пахнет газом — **НЕ ВКЛЮЧАЙ** свет! **ОТКРОЙ ОКНО** и позови взрослых

ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ:

- **НЕ ОСТАВЛЯЙ** утюг, чайник или обогреватель включёнными
- **НЕ ВКЛЮЧАЙ** много приборов в одну розетку
- Уходя из дома, **ПРОВЕРЬ:** всё ли выключили взрослые?

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛИФТЕ

Лифт — это удобно, но нужно **знать правила**, чтобы не попасть в беду

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

- **НЕ ЗАХОДИ** в лифт с незнакомыми людьми
- **НЕ ПРЫГАЙ** и не балуйся в кабине лифта
- **НЕ ПЫТАЙСЯ** открыть двери руками, если лифт движется
- Если лифт застрял — нажми кнопку **«ВЫЗОВ»** и **ЖДИ ПОМОЩИ**. Не пытайся выбраться сам!
- Если в лифте загорелась кнопка **«ВЫЗОВ»** — значит, помощь уже едет

ВАЖНО: никогда не заходи в лифт, если там темно или что-то сломано. Лучше подняться пешком.

ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ — НЕ ИГРУШКИ!

Ножи, ножницы, бритвы — они острые и **могут поранить**

ЗАПОМНИ ПРАВИЛА:

- **НЕ БЕРИ** нож без разрешения взрослых
- **НЕ ИГРАЙ** с битой стеклянной посудой
- **НЕ БЕГАЙ** с ножницами в руках
- **ПЕРЕДАВАЙ** ножницы подружке или другу кольцами вперёд

Если порезался — сразу скажи взрослому