

Наркотики не только разрушают здоровье человека, но и приводят к большим проблемам с законом!
В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Знай, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей!



ПОМНИ!

- Наркомания - это преступление.
- Наркомания - это болезнь, которая неизлечима.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- У наркомана нет друзей.



Телефон «горячей линии»
ГБУЗ «Челябинская областная
клиническая наркологическая
больница»

8(351) 775-11-91

БУКЛЕТ
для подростков по
профилактике
наркотической
зависимости



Социальный педагог
Белькова Наталья Витальевна
МБОУ «С(К)ОШ № 57 г. Челябинска»

26 ИЮНЯ

Международный день борьбы
с наркоманией



НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов *narke* – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие».

Дорогой друг!

Если ты слышишь рассказы о том, что наркотики – это весёлая жизнь – **НЕ ВЕРЬ ЭТОМУ!**

Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Организм, привыкший к наркотикам, испытывает такую сильную боль без наркотика, что человек идет на все: обман, воровство, даже убийство – лишь бы избавиться от боли, лишь бы достать наркотик! Жизнь наркоманов заканчивается слишком быстро, смерть подстерегает их с первых дней заболевания.

Почему люди становятся наркоманами? Разве их заставляют? Нет! К наркомании принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. А продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать за них любые деньги. Поэтому новичкам предлагают эту отраву почти бесплатно, уговаривая: «Попробуй, это приятно». Или говорят: «Наркотики для смелых, крутых, ты же не трус? Нет? Так попробуй!». Но никакой смелости тут нет. Наоборот, смелым может считать себя тот, кто не идет на поводу, отказывается от яда.



« Наркомания не может быть модной, так как не может быть в моде смерть! »

Модно быть здоровым и успешным!



1. Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
2. Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
3. Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
4. Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
5. Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся спортом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
6. Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (сигареты, алкоголь, наркотики)