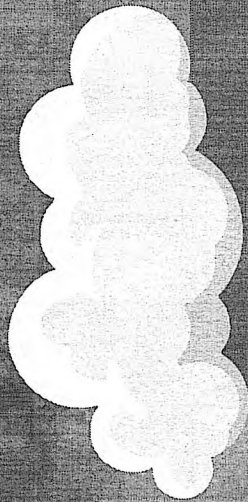


Вейпы и иные электронные парогенераторы

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ



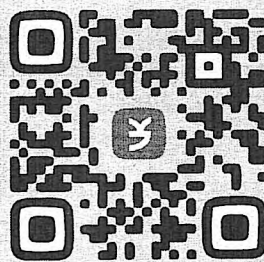


ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи

в Центр практического сопровождения
«КОМПАС»

г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, 10



 www.kompas74.ru
 8(351) 261-41-42
 8(351) 261-44-95

МИФ №1

ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.

ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.

МИФ №3

КАЛЬЯН - ЭТО НЕ ТО...

Использование одного кальяна на
пятерых нехило повышает
распространение COVID-19, а частое
употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не
убьет, но мало кто на этом
останавливается.

Если парить вейп в машине, вы можете
заметить, как на стеклах остается
маслянистый осадок. То же самое
остается в легких, повреждая
дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными
волосками, они находятся в постоянном
движении и вырабатывают слизь для
очистки.

При попадании дыма или пара от вейпа в
легкие - волоски работают интенсивнее,
их количество уменьшается что
способствует образованию ЭМФИЗЕМЫ.

**Абсолютно все формы употребления
никотина вредят здоровью!**

И заниматься самообманом можно
сколько угодно, убеждая себя, что
«кальян - это не то...», а электронные
сигареты - это вообще шаг в будущее...»

Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу
различным заболеваниям.

Одно ясно точно - от сигарет лучше
отказаться, а переход на электронки не
способствует сохранению здоровья.

**ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ
СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Интересное исследование американских
пародонтологов - вейпы изменяют
микрофлору во рту. Бактерии находятся
в состоянии сильного стресса и для
выживания образуют тонкий слой слизи.

В результате иммунная система
перестает распознавать полезные
бактерии, что приводит к развитию
заболеваний зубов и десен.

МИФ №2

ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.

Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития **ОНКОЛОГИИ**.

EVALI - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
- обильное потоотделение;
- низкий уровень кислорода в крови;
- мутные пятна на рентгенограмме легких.

Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.