

### **Запомните!**

**Тонкий лёд всегда молочно-белого или желтоватого цвета!**

**А прочный лёд синеватого или зеленоватого оттенка**

**Весной лед не трещит -**

**проваливается внезапно!**

**При температуре 2-3°C может стать смертельным пребывание не более 15 минут.**

**При температуре от 0 до -2°C летальный исход наступает после пяти-восьми минут.**



**Взрослые и дети,  
соблюдайте правила поведения на  
водных объектах,  
выполнение элементарных мер  
осторожности - залог вашей  
безопасности!**

**А если Вы стали очевидцем  
несчастливого случая на водном  
объекте или сами попали  
в аналогичную ситуацию,  
и существует возможность  
сообщить о происшествии,  
срочно обращайтесь за помощью  
телефон**

**101**

**112**

**Помните, вода не терпит тех,  
кто не считается  
с ее стихией, не выполняет  
обязательных правил  
безопасного поведения!**



Управление по обеспечению безопасности  
жизнедеятельности населения  
города Челябинска

# **Тонкий лёд**



**Рекомендации для населения**

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

✗ Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, а также от переохлаждения через 8-10 минут после попадания в ледяную воду.

✗ Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

✗ Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптаным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.

✗ Никогда не выходите на лед в плохую погоду: туман, снегопад, а также ночью.

✗ Особую осторожность нужно проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

✗ При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду, лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

✗ Весенний лед проламывается мгновенно. Осеннему льду - предшествует проседание и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.



## **ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

■ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

■ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

■ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.

■ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность



## **ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ**

● Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

● Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

● Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

● Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

● Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

● Ползите в ту сторону, откуда пришли.

● Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.

