

Мифы и реальность

№	Мифы и предубеждения	Реальность
1	<i>Самоубийство совершается в основном психически ненормальными людьми.</i>	Это самый распространенный миф. Однако исследования показывают, что 80-85% людей из числа лишивших себя жизни были практически здоровыми лицами.
2	<i>Самоубийство невозможно предотвратить. Если человек решил покончить с собой, то никто и ничто не сможет его остановить.</i>	Кризисный период имеет определенную продолжительность, и "потребность в самоубийстве" у подавляющего числа людей является лишь временной. В этот период человек нуждается в душевной теплоте, помощи и поддержке.
3	<i>Существует некий тип людей, "склонных" к самоубийству.</i>	Самоубийство совершают люди различных психологических типов. Все зависит от силы психотравмирующей ситуации и её личностной оценки как непереносимой.
4	<i>Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство.</i>	Самоубийству, как правило, предшествует необычное для данного человека поведение. Об этом свидетельствуют определенные "знаки беды", которые необходимо знать людям из ближайшего социального окружения человека.
5	<i>Человек, который говорит о самоубийстве, никогда его не совершает.</i>	Большинство людей, совершивших самоубийство накануне, сообщало о своих намерениях товарищам, коллегам, родственникам, но их либо не понимали, либо не придавали значения соответствующим высказываниям.
6	<i>Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.</i>	Анализ суицидальных действий показал, что они являются результатом достаточно длительной психотравматизации. Суицидальный кризис может длиться несколько недель и даже месяцев.
7	<i>Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда этого не повторит снова.</i>	Если человек совершил неудачную попытку самоубийства, то риск повторной попытки очень высок. Причём наибольшая её вероятность – в первые 1-2 месяца.