

Уважаемые родители! Помните!

Уважаемые родители! Помните!

* Здоровая семья — это крепость, в которой ребенок чувствует себя защищенным!

* В семье, родители должны удовлетворить многие жизненно-важные потребности ребенка, должны многому научить детей.

* Ребенок — это пластилин, что из него вылепишь — то и будешь иметь!

* В здоровой семье — здоровый ребенок! В большой семье — большой!

Здоровые дети - в здоровой семье,
Здоровые семьи - в здоровой стране,
Здоровые страны - планета здорова,
Здоровье - какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые семьи и дети!



Здоровый образ жизни семьи – залог успеха в жизни!



Быть здоровым – здорово!

Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь –
Моя первая любовь.



С витаминами мы дружим
И здоровыми растем,
Никогда не унываем –
Очень весело живём.

36

Здоровый образ жизни – путь к долголетию!

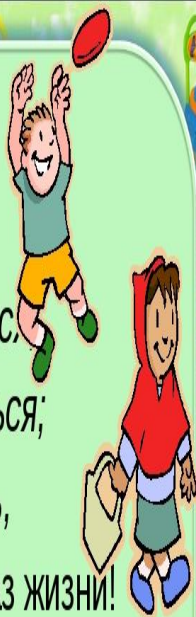


Желаю ВСЕМ!

• Желаю всем:

Никогда ничем не болеть;
Правильно всегда питаться.
Спортом только заниматься;
И чтоб здоровье сохранить,
Вести всегда здоровый образ жизни!

**Сделайте ,ребята, правильный
выбор и войдете во взрослую жизнь
здоровыми, жизнерадостными,
доброжелательными людьми
уверенными в своих силах.**



Пословицы о здоровье

Пословицы о здоровье

- Здоровье дороже денег!
- Здоров будешь, всего добудешь!
- Болен – лечись, а здоров – берегись.
- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье не купишь, его разум дарит.
- Здоровье дороже богатства.



Кодекс здоровья

Кодекс здоровья:



- Не курить, не употреблять алкогольные напитки.
- Заниматься спортом.
- Почаще есть рыбу, овощи, фрукты.
- Дышать свежим воздухом.
- Пить воду, молоко, соки, чай.
- Как можно больше ходить.
- Спать достаточно.
- Проявлять доброжелательность.
- Чаше улыбаться.
- Любить жизнь.
- Постарайтесь следовать этому кодексу здоровья, и вы на долгие годы сохраните молодость и красоту.

--	--	--

--	--	--

